

Relatório de Atividades
Relatório de Contas/Informação Económica e
Financeira
2022

LAR DA TERCEIRA IDADE DE NOSSA SENHORA DA
GRAÇA DE PÓVOA E MEADAS



LAR
DA
TERCEIRA IDADE



NOSSA SENHORA
DA GRAÇA DE
PÓVOA E MEADAS

0

0

Bob
17/
Alencar

| | |
|---|----|
| 1. Introdução..... | 1 |
| 2. Caracterização da Instituição..... | 3 |
| 2.1-Organograma da Instituição..... | 5 |
| 2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição..... | 6 |
| 3. Áreas de Intervenção do lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas..... | 7 |
| 3.1 Área da Infância/Creche..... | 7 |
| 4. Área da Anciania..... | 10 |
| 4.1Serviço de Apoio Domiciliário..... | 10 |
| 4.2Planos Individuais..... | 12 |
| 4.3Visitas Domiciliárias por Motivo..... | 14 |
| 4.4Atividades de Animação e Socialização..... | 14 |
| 5. Centro de Dia (CD)..... | 14 |
| 6. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas Lar Mãe e Lar Ampliação..... | 17 |
| 6.1Planos Individuais..... | 26 |
| 7. Recursos Humanos..... | 26 |
| 8. Serviço Médico e de de Enfermagem..... | 34 |
| 9. Planos de Acompanhamento na Saúde..... | 35 |
| 10. Ações de Melhoria Gerais..... | 36 |
| 11. Animação..... | 36 |
| 12. CLDS 4G/Aproximar..... | 37 |
| 13.Ginástica Geriátrica..... | 38 |
| 14. Saúde e Segurança | 40 |
| 15. Gabinete Jurídico..... | 40 |
| 16. Formação e Projetos..... | 41 |

C

C

| | |
|---|----|
| 17. Nutrição e Alimentação..... | 42 |
| 18. Lavandaria..... | 43 |
| 19. Donativos..... | 44 |
| 20. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020..... | 45 |
| 21. Informação Económica e Financeira..... | 48 |
| 21.1-Situação Económica –Demonstração de Resultados..... | 49 |
| 21.2- Prestação de Serviços..... | 51 |
| 21.3- Subsídios à Exploração..... | 53 |
| 21.4- Doações e Legados à Exploração..... | 55 |
| 21.5- Outros Rendimentos e Ganhos..... | 55 |
| 21.6- Gastos e perdas..... | 56 |
| 21.7- Gastos com pessoal..... | 58 |
| 21.8- Gastos com FSE'S..... | 60 |
| 21.9- Resultados..... | 63 |
| 22 -Situação Financeira – Balanço..... | 65 |
| 22.1- Ativo..... | 65 |
| 22.2- Fundos Patrimoniais e passivo..... | 66 |
| 23- Proposta de Aplicação do Resultado Líquido..... | 68 |

Reb
M.F.
Almeida
A

1. Introdução

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas é uma Instituição Particular de **Solidariedade Social** (IPSS), independente, apartidária e sem fins lucrativos, que tem como principal objetivo o desenvolvimento da comunidade de Póvoa e Meadas em que está inserida, melhorando as condições de vida e a igualdade de oportunidades da população, procurando soluções diferenciadas e adaptáveis às características dos reais problemas instalados nessa comunidade, prestando serviços de **qualidade**, quer do ponto de vista social e humano, quer do ponto de vista técnico.

Em 2022 a Instituição assumiu o compromisso de continuar a desenvolver a sua atividade de forma sustentada, distribuindo aquilo que recebe sem deixar de poder acolher a todos aqueles que requerem os seus cuidados, na medida daquilo que lhe é permitido.

Os objetivos gerais planeados para o ano de 2022 focaram-se, principalmente, na qualidade dos serviços prestados, na obtenção de financiamento externo para a manutenção e requalificação das nossas respostas sociais, (sobre este assunto nos dedicaremos em detalhe, num ponto específico deste relatório), na melhoria da divulgação dos nossos serviços junto dos parceiros e comunidade em geral, no desenvolvimento dos processos de legalização administrativa de algumas áreas e na formação. Tentando ainda, proteger os nossos utentes da Pandemia que assolou o país, ao longo destes últimos anos.

O trabalho de equipa, a articulação entre áreas e a supervisão, foram aspetos focados no planeamento para o ano de 2022, como necessidades de continuidade e reforço, como forma de rentabilização de recursos e melhoria de procedimentos. De um modo geral, podemos dizer que os objetivos foram, em parte, cumpridos. Os constrangimentos em relação ao espaço e os imprevistos são uma realidade na Instituição.

Durante o ano de 2022 foram realizadas de forma formal 6 reuniões de Direção. Ao nível da direção e coordenação, demos continuidade à realização de reuniões de coordenação, que, apesar de nem sempre se concretizarem quinzenalmente, conforme calendarização, por sobreposição de assuntos urgentes e

Handwritten signature and date:
2022
11/11/2022



prioritários, realizaram-se 16 reuniões formais ao longo do ano. Estas reuniões servem para se realizarem reflexões sobre os principais assuntos da Instituição, com uma visão transversal a todas as áreas de intervenção social a que nos dedicamos e com o objetivo de planeamento estratégico para as atuais respostas. Realçamos o cumprimento de todos os processos inerentes aos procedimentos mensais e obrigatórios ao nível dos recursos humanos da Instituição.

A proximidade aos nossos parceiros tem sido uma aposta nos últimos anos. Uma decisão que implica muita disciplina e um enorme esforço por parte da equipa envolvida. Fazemo-lo com a consciência da necessidade de presença e aproximação às entidades locais, pois só assim conseguiremos dar continuidade ao caminho traçado para a Instituição. Destacamos algumas das iniciativas mais importantes onde estivemos presentes por vídeo-conferência, em representação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas: Reuniões do Conselho Municipal de Segurança; Plenários e Reuniões do Conselho Local de Ação Social; Reuniões com a Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo, CIMAA; Reuniões no Instituto da Segurança Social de Portalegre e na CCDRA.

O último ano, foi ainda, em parte um período de provações e grandes desafios, que deixou marcas profundas em todos os intervenientes, colaboradores, utentes e suas famílias.

Contudo é nestes períodos que se dão as maiores transformações, mudanças, melhorias e conseqüentemente crescimento.

Um ano de trabalho, de esforço e de cumprimento. O caminho vai-se fazendo, por vezes de forma mais rápida e linear, por vezes com alguns sobressaltos, mas sempre com o espírito de total dedicação e em prol de quem nos procura. Agradecemos a toda a equipa da Instituição, Funcionários e Parceiros, principalmente a quem realmente se dedica ao trabalho que desenvolvemos diariamente e a quem se reconhece o esforço feito pela Instituição.

Sendo um trabalho de todos, com todos e para todos importa referir que neste momento a Instituição Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas tem 512 sócios, existindo um decréscimo de 52 sócios em comparação com o ano anterior. Este decréscimo está diretamente relacionado com falecimento de sócios, bem como falta de pagamento de quotas.

Alto
17.1
afiliação
J



2. Caraterização da Instituição

*Abelo
M.F.
H. Araújo
- J*

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça foi fundado em 25 de Novembro de 1982.

Inaugurado dia 1 de Maio de 1984 com 50 utentes em Centro de Dia. Considerado Pessoa Coletiva de Utilidade Pública até 19 de Setembro de 1986, passando nesta data a ser considerado Instituição Particular de Solidariedade Social.

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, com sede na Rua Engenheiro Custódio Nunes, nº. 8, na Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide, Distrito de Portalegre.

A presente Instituição tem como objetivos dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade entre os indivíduos, proteger e apoiar os cidadãos na velhice e invalidez, bem como as crianças e os jovens.

Contribuir para a promoção da freguesia e cooperar com as entidades oficiais e outras Instituições congéneres, com vista à superação das carências sociais, e o seu âmbito de ação abrange a Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide.

Para a realização dos seus objetivos, a Instituição propõe-se criar e manter, as seguintes atividades:

- a) Proteção dos cidadãos na velhice e invalidez, **Lar Mãe**, com **38 utentes** com acordo de cooperação; **Lar Novo**, com **24 utentes**, 19 em acordo de cooperação e 5 em extra-acordo;
- b) **Apoio domiciliário**, com **10 utentes em acordo de cooperação**;
- c) **Centro de Dia e Convívio para a Terceira Idade**, com **5 utentes em acordo de cooperação**;
- d) **(Berçário e Creche)**, com **5 utentes em acordo de cooperação**;
- e) **Cantina Escolar** com **7 utentes**.

C

O

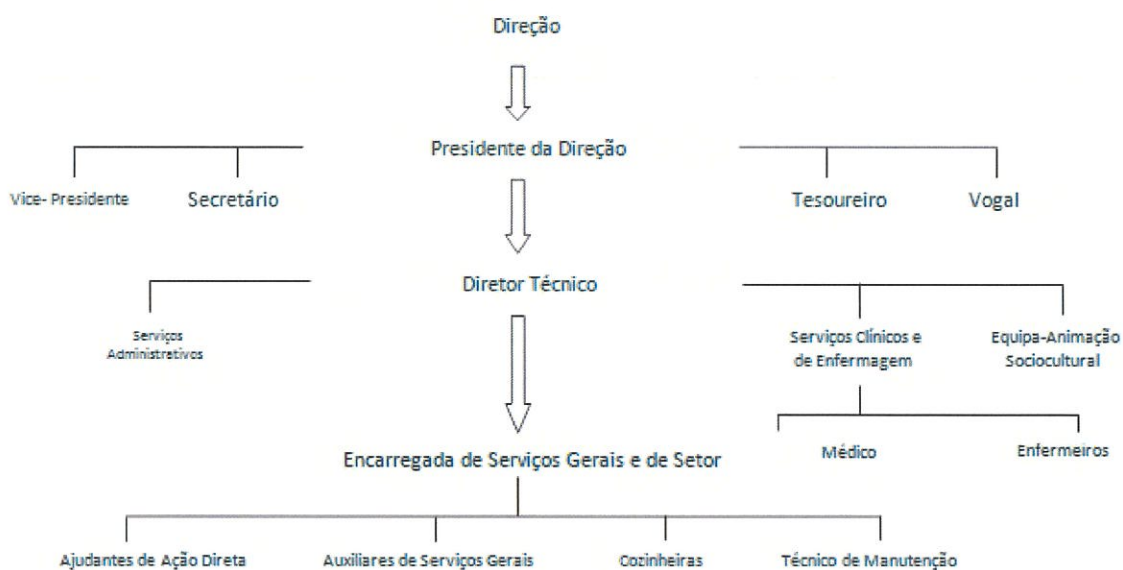
Nota: Neste momento estão acordadas com o Instituto de Segurança Social 6 camas de emergência social. Quatro no Lar Mãe e Duas no Lar Ampliação.

Abel
M. F.
Oficiante

2.1 Organograma da Instituição

*Abel
af.
Humão*

| | | |
|---|--|---------------------------------------|
|  | Lei da Terceira Idade de Nozoi, Senhora dos Gregos de Póvoa e Meadas | Revisão 1 11/03/2010 Abril/2023 |
| ORGANOGRAMA | | |



2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição

Albino
17/1
Holmias

MISSÃO

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas desenvolve a sua intervenção na área social, através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da nossa Comunidade ao longo do seu percurso de vida, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

VISÃO

Ser uma IPSS de referência, reconhecida no concelho e no distrito pelo carácter inovador da sua intervenção qualificada, com impacto positivo na Comunidade.

VALORES

1- Inovação

Intervimos de forma empreendedora, implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizamos o desenvolvimento de competências dos nossos colaboradores, apostando na atualização constante das estratégias e práticas de atuação.

2- Proximidade

Atuamos de forma integrada e orientada para a Comunidade, fomentando a sua autonomia de modo proactivo. Conhecemos a realidade onde estamos inseridos e assumimos um papel ativo no seu desenvolvimento.

3- Cooperação

Promovemos a partilha e trabalhamos, em conjunto, para os mesmos objetivos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento do Lar.

C

O

4- Profissionalismo

Adotamos um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação e de acordo com os normativos da Instituição.

Handwritten signature and initials:
A. K.
A. K.
A. K.

3. Áreas de Intervenção do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

3.1 Área da Infância/Creche

A Creche do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem um Acordo de Cooperação que abrange 5 clientes/utentes, tendo a frequência oscilado entre os 7 e os 6 clientes/utentes no presente ano letivo a 31 de dezembro de 2022. A Creche é dirigida por um(a) Técnico(a) Superior, licenciado(a) numa das áreas permitidas por lei para ocupar funções de direção de um serviço de Creche. O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. A sala em funcionamento tem uma Educadora de Infância e uma Ajudante de Ação Direta. Neste momento, a Educadora afeta a esta valência trabalha em regime de tempo inteiro. O Município de Castelo de Vide, voltou a apoiar monetariamente no que concerne ao vencimento da Educadora, pagamento de eletricidade e água. As atividades e serviços desenvolvidos no estabelecimento pautam-se pelas seguintes regras: Modelo Curricular Utilizado:

- a) No âmbito do trabalho pedagógico e educativo, desenvolvemos as nossas práticas tendo por base a Metodologia High-Scope.
- b) O Modelo High-Scope e uma abordagem aberta de teorias do desenvolvimento que se baseia no desenvolvimento natural da criança. Este Currículo, baseado nas ideias de Piaget sobre o desenvolvimento infantil, considera a criança como aprendiz ativo que aprende melhor a partir de atividades que ela própria

C

O

planeia, descobre e reflete. Privilegiamos desta forma a autonomia da cada criança, respeitando as suas necessidades e individualidade.

Handwritten signature and initials:
M. F.
Almeida
↓

c) Atividades Desenvolvidas:

As atividades com os clientes/utentes são previamente programadas tendo em atenção a sua idade, nível de desenvolvimento, e realidade sociocultural do meio em que se inserem, e estão de acordo com o programa pedagógico definido anualmente, sujeito a:

- ♣ Avaliações Periódicas; (Regulamento Interno)
- ♣ Acordo de Cooperação; (Regulamento Interno)
- ♣ Capacidade total da Resposta Social; (Regulamento Interno)
- ♣ Horário de Funcionamento; (Regulamento Interno)
- ♣ Equipa de Trabalho; (Regulamento Interno)
- ♣ Serviços Prestados. (Regulamento Interno)

d) As atividades diárias assegurarão as necessidades físicas, afetivas e cognitivas do cliente/utente, nomeadamente, no que respeita à sua segurança física e emocional, alimentação, repouso, cuidados preventivos de saúde, higiene e conforto, estimulação sensoriomotora, social e intelectual, e atividades lúdicas.

A Creche funciona de segunda-feira a sexta-feira das 08h00m às 16h30m durante os dias úteis, à exceção do mês de agosto, para desinfeção e limpeza das instalações.

De salientar que para o desenvolvimento de um trabalho profícuo desta valência contamos com a parceria da Câmara Municipal de Castelo de Vide. O CLDS, afeto a esta Instituição, proporciona às crianças desta valência, dando continuidade ao proporcionado pela Junta de Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, aulas de educação e atividade física.

A participação das crianças, em atividades físicas desempenha um papel essencial no seu desenvolvimento geral, diminuindo a probabilidade delas apresentarem fatores de risco de doenças cardiovasculares, trazendo benefícios para a saúde dos ossos, para as habilidades motoras fundamentais e para o desenvolvimento social e psicológico.

O Lar da Terceira Idade suporta o vencimento do Auxiliar afeta a esta resposta.

C

O

De salientar que não se verificaram desistências, desta valência, permanecendo todas as crianças desde a sua admissão até ao momento de transição de ciclo.

Alb
17.1
Alencar
J

Caraterização da Resposta Social

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

| Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|---------------|
| 2 | 3 |

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade a 31 de dezembro de 2020

| Grupo Etário | Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|--------------|----------------|---------------|
| Menos 1 Ano | 0 | 1 |
| 1 Ano | 1 | 2 |
| 2 Anos | 1 | 0 |

Média de Idades:

Média de Idades:

| | |
|-----------------|------------|
| 2 ano e 6 meses | 11.3 meses |
|-----------------|------------|

Média de Idades do Grupo: 1 ano e 7 meses

C

O

4. Área da Anciania

Handwritten signature and initials
M. M. A.

4.1 Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário, SAD é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica, que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito. (conforme Portaria n.º 38/2013 de 30 de Janeiro). Estão abrangidos 10 clientes/utentes pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social.

O SAD tem capacidade para 25 clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a sexta-feira das 9:00h às 13:00h e das 16:00h às 19:00h durante os dias úteis e aos fins-de-semana e feriados. (Regulamento interno) O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- b) Cuidados de higiene e de conforto pessoal;
- c) Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- d) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- e) Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

- a) Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;
- b) Realização de pequenas reparações/modificações no domicílio;

C

O

c) Cedência de ajudas técnicas;

d) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes.

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins-de-semana.

Handwritten signature and initials in blue ink.

Caraterização da Resposta Social

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é um Resposta Social que presta serviços nos domicílios dos clientes/utentes com base nas suas necessidades e expetativas e apoia clientes/utentes de ambos os sexos. Em 31 de dezembro de 2022, beneficiavam dos serviços do SAD, três homens e duas mulheres.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

| Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|---------------|
| 3 | 2 |

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade

| Grupo Etário | Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|----------------|---------------|
| 70 aos 74 anos | 0 | 1 |
| 80 aos 84 anos | 2 | 0 |
| 85 aos 89 anos | 1 | 1 |

Na distribuição de clientes/utentes por idade e sexo podemos analisar as tabelas da seguinte forma: à data de 31 de dezembro existem mais homens do que mulheres, inscritos neste serviço, sendo as faixas etárias proeminentes a dos 80 aos 84 anos, com o mesmo número de utentes a dos 85 aos 89 anos.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

| Atividades | Independente | | Dependente | |
|------------|--------------|----------|------------|----------|
| | Homens | Mulheres | Homens | Mulheres |
| Banho | 3 | 2 | 0 | 0 |

C

O

| | | | | |
|---------------|---|---|---|---|
| Vestir-se | 3 | 2 | 0 | 0 |
| Utilização WC | 3 | 2 | 0 | 0 |
| Mobilidade | 3 | 2 | 0 | 0 |
| Alimentação | 3 | 2 | 0 | 0 |
| Continência | 3 | 2 | 0 | 0 |

Handwritten notes and signatures:
 17/12/22
 [Signature]

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2022 e verificamos que todos os utentes apesar da idade são independentes nas suas atividades de vida diárias.

É um grupo bastante envelhecido contudo e comparando com anos transatos temos vindo a notar um decréscimo de utentes, bastante acentuado nesta valência.

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

| Tempo de Permanência | Número de Utentes |
|----------------------|-------------------|
| 3 meses e 6 meses | 2 |
| 1 ano a 2 anos | 2 |
| 2 anos a 3 anos | 1 |

Dois dos cinco utentes foram admitidos no ano em causa, dos registos efetuados podemos constatar que existe um circuito interno de clientes/utentes que foram transferidos para outras respostas sociais da Instituição, nomeadamente para ERPI. Esta passagem da valência SAD, para a valência ERPI é cada vez mais acentuada. Como se pode observar na tabela anterior, existe fidelidade e confiança nos serviços prestados, embora o tempo de permanência não seja muito alargado.

4.2 Planos Individuais

O Plano Individual (PI) é um instrumento de trabalho que tem como objetivo o planeamento da intervenção do SAD com os clientes/utentes, de forma a promover a autonomia e qualidade de vida, respeitando o projeto de vida, hábitos, gostos, confidencialidade e privacidade da pessoa. A elaboração do PI deve ser adequada às necessidades, hábitos, interesses e expectativas de cada cliente/utente, na medida em

C

O

que este é um ser único e individual, pelo que se devem ter em atenção os seguintes princípios/regras: definir um conjunto de atividades e ações que respeitem o género, religião, identidade e cultura, entre outras do cliente/utente; promover um conjunto de atividades e ações que respeitem o projeto de vida, a autonomia, os hábitos, os interesses, as expectativas, as competências e potencialidades do cliente/utente. O PI é monitorizado semestralmente é avaliado e revisto, anualmente e/ou sempre que necessário, através do envolvimento de todos os intervenientes (colaboradores diretos e indiretos, família, cliente/utente, outros), com vista a melhorar a qualidade dos serviços e adequá-los às necessidades e expectativas dos clientes/utentes. O serviço de Apoio Domiciliário define o Plano Individual, baseado nas necessidades e expectativas de cada cliente/utente e na aplicação de uma escala de medição do Índice de Qualidade de Vida (Escala de Fumat), esta escala para além de ser indicadora do Índice de Qualidade de vida global, permite-nos fazer uma análise por dimensões de bem-estar.

Durante o ano 2022, foram realizados e reanalisados 5 PI(s). Em 31 de Dezembro de 2022, do total dos 5 clientes/utentes que se encontravam a beneficiar da prestação de serviços, em SAD, 5 clientes/utentes tinham PI(s) formalizado. O PI é operacionalizado de acordo com os objetivos, atividades e ações negociadas por todos os atores intervenientes, incluindo o cliente/utente e a(s) pessoa(s) próxima(s), no SAD durante o ano 2022 foram envolvidas na formalização do plano individual 4 famílias. O PI é monitorizado, bem como avaliado e revisto, sempre que necessário, com todos os atores envolvidos (cliente/utente, pessoa próxima, colaboradores diretos e indiretos).

4.3 Visitas Domiciliárias por Motivo

A visita domiciliária é um instrumento de trabalho, tendo como objetivo principal em SAD, conhecer as condições de vida dos clientes/utentes, logo garante uma aproximação da Instituição com a realidade do cliente/utente. Em 2022 foram realizadas um total de 3 visitas domiciliárias aos clientes/utentes SAD, pela equipa técnica. Este decréscimo é bastante acentuado devido às restrições de acesso ao domicílio dos utentes. Relativamente às visitas domiciliárias para apoio nas refeições

C

O

continuamos a marcar a diferença relativamente às outras Instituições, marcando a nossa presença três vezes por dia.

Handwritten signature and initials:
A. B. C.
H. K.
H. K. C.
A.

4.4 Atividades de Animação e Socialização

Ao falarmos do Serviço de Apoio Domiciliário, para além da prestação de serviços nos domicílios dos clientes/utentes, é proposta a participação dos mesmos em atividades de animação e socialização. No serviço de apoio domiciliário é elaborado um mapa mensal de atividades planeadas para o mês e que faz parte integrante do Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) é neste documento que são registadas as participações assim como grau de satisfação com as mesmas. Durante o ano de 2022, os clientes/utentes de SAD foram integrados e participaram em 18 atividades de animação. Neste pressuposto verificamos um aumento do número de atividades em que estes utentes/clientes participaram. Este fato está diretamente relacionado com a aquisição de Tablets que foram distribuídos pelos utentes e que nos permitiram proporcionar um sem número de atividades on-line, assim como conferenciar com os utentes e suas famílias. Estes tablets foram cofinanciados pela Calouste Gulbenkian através do programa Gulbenkian Cuida.

5. Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços em horário diurno que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. O Centro de Dia tem capacidade para 20 clientes/utentes, e o número de clientes/utentes abrangidos pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social é atualmente de 5 clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a domingo das 08h30m às 18h30m, durante, todo o ano.

O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. O quadro de pessoal é estabelecido de modo a garantir a qualidade e eficácia dos serviços.

C

O

Handwritten signature and initials in blue ink.

O CENTRO DE DIA assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;
- b) Refeições;
- c) Administração de fármacos quando prescritos;
- d) Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.
- a) Cuidados de higiene pessoal e imagem;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Convívio/ocupação;
- f) Férias organizadas;

O CENTRO DE DIA pode ainda assegurar outros serviços, nomeadamente:

- e) Transporte;

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins de semana.

Caraterização da Resposta Social

O CENTRO DE DIA é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

| Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|---------------|
| 0 | 0 |

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade

| Grupo Etário | Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|--------------|----------------|---------------|
| | 0 | 0 |

C

O

*Beleza
Mj. K
Felicidade
J*

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

| Atividades | Independente | | Dependente | |
|---------------|--------------|----------|------------|----------|
| | Homens | Mulheres | Homens | Mulheres |
| Banho | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vestir-se | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Utilização WC | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mobilidade | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Alimentação | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Continência | 0 | 0 | 0 | 0 |

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

| Tempo de Permanência | Número de Utentes |
|----------------------|-------------------|
| | 0 |

A 31 de dezembro de 2022 o Centro de Dia não tinha utentes, tendo a única utente a frequentar esta resposta ingressado em ERPI- Ampliação em junho de 2022. À semelhança do Serviço de Apoio Domiciliário, esta é uma valência que tem vindo a sofrer, ao longo dos últimos anos um decréscimo significativo. A pandemia e o encerramento temporário ou domiciliado contribuiu ainda mais para o acentuar deste decréscimo.

C

O

6. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

Handwritten signature and date:
17/11/87
A

Lar Mãe

e

Lar Ampliação

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre, desde 17/11/1987, para o Lar Mãe e desde 28/07/2015, para o Lar Ampliação para a resposta social de ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS. Neste momento todas as vagas de ERPI Lar Mãe são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 4 das 38 vagas existentes, camas de emergência social. Quanto às vagas de ERPI Lar Ampliação 19 das 24 existentes são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 2 das 24 existentes, camas de emergência social

Esta resposta social rege-se pelas seguintes normas:

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS é uma resposta social que consiste no alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem, e que se rege pelo estipulado no:

- a) Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, Aprovado pelo decreto-lei nº 119/83, de 25/02, alterado pelos decretos-lei nºs 9/85, de 9/01, 89/95, de 1/04, 402/85, de 11/10, 29/86, de 19/02, 172-A/2014, de 14/11, e pela lei nº76/2015, de 28/07;
- b) Portaria nº 196-A/2015, de 1/07, com as alterações introduzidas pela portaria nº 296/2016, de 28/11;
- c) Decreto-lei nº64/2007, de 14/03, alterado e republicado pelos decretos-leis nºs99/2011, de 28/09, e nº33/2014, de 4/03;

C

O

d) Portaria n.º 67/2012, de 21 de março – Define as condições de organização, funcionamento e instalação a que devem obedecer as estruturas residenciais para pessoas idosas;

e) Circular de Orientação Técnica nº5 de 23/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;

f) Circular de Orientação Técnica nº4 de 16/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;

g) Protocolo de Cooperação em vigor.

São destinatários da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

a) Pessoas com 65 ou mais anos que, por razões familiares, dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência;

b) Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;

c) Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador.

Constituem objetivos da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

a) Proporcionar serviços permanentes e adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;

b) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;

c) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

d) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;

e) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;

f) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;

g) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

C

O

h) Promover o envolvimento e competências da família.

E ainda, de acordo com cada caso:

- i) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover a intergeracionalidade;
- l) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- m) Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;
- b) Cuidados de higiene;
- c) Tratamento da roupa;
- d) Higiene dos espaços;
- e) Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais;
- f) Apoio no desempenho das atividades de vida diária;
- g) Cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde;
- h) Administração de fármacos, quando prescritos.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS deve permitir:

- a) Convivência social entre os residentes e com os familiares e amigos, com os cuidadores e com a própria comunidade;
- b) A participação dos familiares ou representante legal, no apoio ao residente.

Handwritten signature and text:
Rafael
Felicidade

C

O

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

- a) Cuidados de imagem;
- b) Acompanhamento e transporte, a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico, do Sistema Nacional de Saúde, no Concelho de Castelo de Vide e Portalegre;
- c) Fisioterapia.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura (se for esse o caso) a assistência religiosa.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS **Lar Mãe**, está sediada em Rua Eng^o José Custódio Nunes n^o 8, 7320-011 Póvoa e Meadas e as suas instalações são compostas por:

- a) N.º de quartos:12
- b) Instalações sanitárias;
- c) 2 Salas de estar/atividades;
- d) 2 Salas de banho assistido;
- e) Capela;
- f) Gabinete médico;

Os quartos destinam-se ao descanso dos utentes e são de acesso restrito.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, **Lar Ampliação** está sediada em Rua Eng^o José Custódio Nunes n^o 8, 7320-011 Póvoa e Meadas e as suas instalações são compostas por:

- a) 12 Quartos duplos;
- b) Instalações sanitárias;
- c) 1 Salas de estar/atividades;
- d) 1 Sala de banho assistido;
- e) Capela;
- f) Gabinete médico;

C

O

Os quartos destinam-se ao descanso dos utentes e são de acesso restrito.

Bob
17/
Admissão

São critérios de prioridade na admissão dos utentes:

- a) Vulnerabilidade Económica;
- b) A inexistência de apoio familiar;
- c) Idade;
- d) Grau de Dependência;
- e) Isolamento pessoal;
- f) A antiguidade do pedido de admissão;
- g) A frequência de outras respostas sociais;
- h) A naturalidade ou residência na freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas;
- i) Condições Habitacionais;
- j) O encaminhamento por parte de outros serviços, nomeadamente hospitais e Segurança Social.

C

O

Caraterização da Resposta Social

Handwritten signature and initials in the top right corner.

O presente relatório de atividades tem como finalidade a sistematização do realizado no ano de 2022, uma breve caracterização das Respostas Sociais e dos clientes/utentes da ERPI e por último uma análise dos planos de acompanhamento na saúde e das atividades realizadas no período em análise. A resposta social de ERPI Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, apresenta um número de clientes/utentes relativamente constantes uma vez que, os valores apresentados dizem respeito ao número de frequência da resposta no final de cada mês. Assim, apesar das movimentações os valores apresentados no fim de cada mês não variam significativamente. Quando se regista uma saída é regra geral, imediatamente equacionada uma nova admissão. Ao longo do ano 2022 o Lar Ampliação e o Lar Mãe mantiveram a sua capacidade relativamente constante.

Entre fevereiro e agosto de 2022 e devido às obras de requalificação registámos um decréscimo de utentes, no Lar-Ampliação, devido à passagem dos utentes que ocupavam as 12 camas do piso inferior, para o piso superior e sala de convívio que foi transformada num quarto comum para os homens. Esta situação foi muito desagradável para todos, logo entendeu a Direção não efetuar admissões enquanto os utentes estivessem nestas condições.

De salientar que no decurso do ano em análise:

- ♣ Registaram-se 6 saídas de clientes/ utentes, no Lar Mãe, todas por óbito;
- ♣ Registaram-se 9 saídas de clientes/ utentes, no Lar Ampliação; 8 por óbito; e 1 transferência para outra Instituição Congénere;
- ♣ O utente mais antigo permanece na Resposta Social Lar Mãe há 21 anos e o utente mais Antigo do Lar Ampliação permanece na Resposta Social há 13 anos.

Remetendo para o Relatório de Contas, Prestações de Serviços devemos salientar que o decréscimo das quotas dos utilizadores neste último ano está diretamente relacionada com a questão da não admissão de novos utentes entre fevereiro e agosto.

Bob
4/1
de Almeida

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Lar Mãe

| Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|---------------|
| 14 | 24 |

Total de Utentes: 38

Lar Ampliação

| Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|----------------|---------------|
| 10 | 14 |

Total de Utentes: 24

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Mãe

| Grupo Etário | Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|--------------|----------------|---------------|
| 35-49 | 1 | 0 |
| 65-69 | 2 | 0 |
| 70-75 | 0 | 1 |
| 80-84 | 3 | 1 |
| 85-89 | 5 | 11 |
| 90-94 | 2 | 7 |
| 95-99 | 1 | 4 |

Média de Idades: 86.5 anos

A utente mais velha tem 99 anos e a mais nova tem 75;

O utente mais velho tem 95 anos e o mais novo 49;

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Ampliação

| Grupo Etário | Sexo Masculino | Sexo Feminino |
|--------------|----------------|---------------|
| 70-74 | 1 | 0 |
| 70-75 | 0 | 1 |
| 80-84 | 0 | 5 |
| 85-89 | 3 | 4 |
| 90-94 | 5 | 1 |
| 95-99 | 1 | 3 |

C

O

Média de Idades: 88.13 anos

A utente mais velha tem 99 anos e a mais nova tem 75;

O utente mais velho tem 99 anos e o mais novo 74.

Handwritten signature and initials:
Alicia

Analisando as tabelas anteriores, em 31 de dezembro de 2022 residiam em ERPI Lar Mãe, 38 clientes/utentes, sendo que destes, 24 são de género feminino e 14 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 49 e os 99 anos. Sendo que a média de idades apurada é de **86.5 anos**, constatando-se na tabela anterior, que as faixas etárias com mais clientes/utentes são as compreendidas entre os **85 e os 89 anos**.

Relativamente a ERPI Lar Ampliação e analisando as tabelas anteriores, atualmente residem, 24 clientes/utentes, sendo que destes, 14 são de género feminino e 10 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 74 e os 99 anos. Sendo que a média de idades apurada é de **Média de Idades: 88.13 anos**.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Mãe

| Atividades | Independente | | Dependente | |
|---------------|--------------|----------|------------|----------|
| | Homens | Mulheres | Homens | Mulheres |
| Banho | 2 | 3 | 12 | 21 |
| Vestir-se | 7 | 15 | 7 | 9 |
| Utilização WC | 11 | 17 | 3 | 7 |
| Mobilidade | 12 | 17 | 2 | 7 |
| Alimentação | 13 | 22 | 1 | 2 |
| Continência | 11 | 13 | 3 | 11 |

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2022 e verificamos que dos 38 utentes existentes nesta valência 33 necessitam de apoio ao nível do banho; 16 dos 38 necessitam de apoio na AVD, vestir-se; 10 dos 38 precisam de ajuda para utilizar o WC; 9 dos 38 necessitam de apoio total



ao nível da mobilidade, 3 dos 38 necessitam de apoio para se alimentarem e 14 dos 38 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência. Em comparação com o ano transato notamos um decréscimo no apoio a cuidados.

Handwritten signature and initials
A. Almeida

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Ampliação

| Atividades | Independente | | Dependente | |
|---------------|--------------|----------|------------|----------|
| | Homens | Mulheres | Homens | Mulheres |
| Banho | 7 | 8 | 3 | 6 |
| Vestir-se | 7 | 7 | 3 | 7 |
| Utilização WC | 7 | 7 | 3 | 7 |
| Mobilidade | 7 | 8 | 3 | 6 |
| Alimentação | 7 | 5 | 3 | 9 |
| Continência | 7 | 8 | 3 | 6 |

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2022 e verificamos que 9 dos 24 utentes existentes nesta valência necessitam de apoio ao nível do banho; 10 dos 24 necessitam de apoio na AVD, vestir-se; 10 dos 24 precisam de ajuda para utilizar o WC; 9 dos 24 necessitam de apoio total ao nível da mobilidade, contudo só 12 dos 24 necessitam de apoio para se alimentarem e 9 dos 24 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência.

Em suma, a idade avançada dos clientes/utentes da ERPI, é um dos grandes constrangimentos da Resposta Social, tal como se poderá analisar nas tabelas que não tiveram grande oscilação, apesar da ligeira diminuição de utentes dependentes nas duas ERPIs. Contudo é cada vez mais evidente, a gestão das situações demenciais. Estas tabelas são bastante elucidativas do elevado número de situações de dependência que temos na Resposta Social e conseqüentemente da exigência que acarreta em termos das necessidades diárias.

C

O

6.1 Planos Individuais

Até dezembro de 2022, foram realizados e ou revistos, 132 planos individuais. Sendo o maior constrangimento a dificuldade de integrar as famílias neste processo.

7. Recursos Humanos

Os recursos humanos são um dos, se não o mais importante, fator de sucesso ou insucesso das organizações. A Estrutura Residencial para Idosos, tem uma equipa efetiva de 44 elementos. Esta equipa é muito importante para que os objetivos definidos e as respostas que nos propomos sejam uma realidade quer qualitativa quer quantitativa, no dia-a-dia dos nossos clientes/utentes.

Importa ainda referir que a Instituição tenta, junto dos seus parceiros aproveitar todas as medidas de apoio ao emprego o que tem acontecido com o IEFP, tendo ao longo deste ano mantido a medida inovadora, Contrato Emprego em Mercado Aberto. De ressaltar que fomos a 1ª Instituição com a implementação desta medida ao nível do concelho.

Ao longo do ano 2022, estiveram de Baixa Médica Prolongada 3 colaboradoras.

Neste momento o Programa CLDS- Aproximar, resposta afeta a esta Instituição conta com a permanência de 3 técnicos superiores e com a colaboração a meio tempo de uma auxiliar de serviços gerais. Este projeto terá o seu término, no dia 27 de fevereiro de 2023, logo e à data da aprovação deste documento, este projeto terá já findado, logo julga esta direção ser pertinente incluir o Relatório Final deste projeto, no presente documento.

De referir que esta Instituição conta também com 6 colaboradores em regime de avença mensal, uma Enfermeira que só executa a preparação de medicação, uma Médica, um Técnico de Contas um Técnico oficial de Contas uma Educadora de Infância e uma Auxiliar afeta à creche.

C

O



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

| Nome | NIF | CATEGORIA | Vinculo | Horário De Trabalho | Salário | Habilitações | Afeção por Resposta Social | | | | | |
|----------------------|-----|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|----------------------------|-----|---------------|-----------|---------|------|
| | | | | | | | ERPÍ Mãe | SAD | Centro de Dia | ERPÍ NOVO | CREC HE | CLDS |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Manhãs Polivalente | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Ajud. Acção Directa 3ª | Contrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 727€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Técnico Superior CLDS | Contrato a Termo Incerto | 35 semanais | 1.201,48€ | Licenciatura | - | - | - | - | - | 100% |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato termo certo | 40 semanais | 727€ | Licenciatura | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Enfermeira | Contrato sem termo | 35 semanais | 1.064,00€ | Licenciatura | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| REFORMA OUTUBRO 2022 | | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |

C

O



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------|--------|--------------|-----|-----|----|-----|----|-----|
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Termo Certo/Meio Tempo clds | 40 semanais | 727€ | 12º Ano | - | 50% | - | - | - | 50% |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Termo Incerto/Meio o Tempo ar | | | | | | | | | |
| Substituição Baixa Prolongada | Trabalhou 5 meses em 2022 | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato a termo | 40 semanais | 727€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Trabalhou 7 meses em 2022 | Enfermeira | Contrato sem termo | 35 horas semanais | 1.020€ | Licenciatura | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Ajud. Acção Directa 3ª | Contrato sem termo | 37 semanais Tardes | 727€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Ajud. Acção Directa Principal | Contrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 752€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | | Escriturária de 1ª | Contrato sem termo | 38 semanais | 746€ | 12º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - |

C

O



LAR DA 3ª DADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------|--------------------------------|---|-----------|--------------|-----|----------|----|-----|----|------|------|
| | | Técnico Superior CLDS | Contrato a Termo Incerto | 35 semanais | 1.407,45€ | Licenciatura | - | - | - | - | - | - | 100% |
| | 195492803 | Encarregada de Serviços Gerais | Contrato serr termo | 40 semanais | 770€ | 12º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - | |
| | 228493897 | Ajud. Acção Directa 3ª | Contrato Termo Incerto | 37 semanais Manhãs | 727€ | 12º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | |
| Baixa Prolongada | 120687100 | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato serr termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato serr termo | 37 semanais Tardes e Noites Lavandaria | 746€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | |
| | | Ajud. Acção Directa Principal | Contrato serr termo | 37 semanais Domicilio | 752€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - | |
| | | Técnico Superior CLDS | Contrato a Termo Incerto | 35 semanais | 1.201,48€ | Licenciatura | - | - | - | - | - | 100% | |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato Serr Termo | 40 semanais | 727€ | 12º Ano | - | 100 % | - | - | - | - | |
| | | Pedreiro de 1ª | Contrato serr termo | 40 semanais | 746€ | 8º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - | |





LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Erg. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Tel. 245302330

Contr. 501 550 097

[Handwritten signatures and initials]

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|-------------------------------|-------------------|---|------|---------|-----|-----|----|-----|---|---|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Trabalhou 4 meses em 2022 | Ajud. Acção Directa 3ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites Polivalente | 727€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites Polivalente | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Manhãs Lavandaria | 746€ | 12º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa Principal | Cctrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 752€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Ajud. Acção Directa 1ª | Cctrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 746€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato a termo | 40 semanais | 727€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | | | | | | |





LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|------|--------|-----|-----|----|-----|----|---|
| | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato a termo | 40 semanais | 727€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Cozinheira de 2ª | Contrato sem termo | 40 semanais | 737€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - |
| | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Cozinheira de 1ª | Contrato sem termo | 40 semanais | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - |
| | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | Tardes e Noites | 746€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| Baixa Prolongada | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais Manhãs | 746€ | 6º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |
| | Cozinheira de 2ª | Contrato sem termo | 40 semanais | 737€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - |
| | Ajud. Acção Directa 1ª | Contrato sem termo | 37 semanais | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - |

Handwritten signatures and initials.





LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|--------|--|-----|-----|----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Noites | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato a termo | 40 semanais | 727€ | 12º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | Escriturário Principal | Contrato sem termo | 38 semanais | 770€ | 12º Ano | 44% | 13% | 4% | 34% | 1% | 4% | | | | | | | | |
| Baixa Prolongada | | Ajud. Acção Directa 1ª | | 37 semanais Tardes e Noites | 746€ | 4º Ano | 47% | 13% | 4% | 36% | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | Diretora Técnica | Contrato sem termo | 35 semanais | 1.115€ | Licenciatura Especialização Gerontologia Social e MBA em Direcção Técnica das Organizações Sociais | 35% | 10% | 3% | 29% | 19% | 4% | | | | | | | | |
| | | Animadora | Contrato sem termo | 37 semanais | 798€ | 12º Ano | 46% | 13% | 4% | 35% | 2% | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | Auxiliar de Serviços Gerais | Contrato sem termo | 40 semanais | 727€ | Sem escolaridade Medida Emprego em Mercado Aberto | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | Cozinheira de 3ª | Contrato sem termo | 40 semanais | 727€ | 9º Ano | 47% | 13% | 4% | 35% | 1% | - | - | - | - | - | - | - | - | - |



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

AVENÇAS

| | | | 9 horas semanais | 250€ | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|----------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|
| | | Enfermeira Preparação de Medicação | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Médico | 1 dia semana | 750€ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Técnico de Contas | | 250€ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | TOC | | 272.75€ Anual | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Auxiliar de Ação Educativa | 40 horas semanais | 727€ | | | | | | | | | | | | | | | 100% |
| | | Educadora Infância | 35 horas semanais | 1000€ | | | | | | | | | | | | | | | 100% |

C

C

De referir também que a Instituição admitiu 2 novas Auxiliares de Serviços Gerais. Em suma o trabalho é cada vez mais exigente e o agravamento da situação de dependência dos clientes/utentes é notório, sendo também notório o número de colaboradoras acima dos 50 anos de idade. A qualidade do serviço só foi possível devido ao esforço extraordinário da equipa que se desdobrou, conseguindo assegurar os serviços básicos, sem que fossem notadas faltas essenciais por parte dos clientes/utentes e respetivos familiares. Na ERPI do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, o lema constantemente reforçado é que, cada dia representa um desafio constante em fazer mais e melhor... e que só funcionamos bem quando cada uma de nós se esforça por dar o melhor de si, para que este seja efetivamente um LAR para quem partilha connosco a última etapa da sua vida. Os Recursos Humanos são muito difíceis de gerir, devido aos dois edifícios existentes e ao desdobramento de pessoal pelos dois.

Ao longo de 2022 foram realizadas, 1203 horas de trabalho suplementar, um pequeno aumento, pouco significativo, face ao ano anterior, devido às modalidades de trabalho exigidas no âmbito da prevenção à Covid19.

O regime de banco de horas é uma forma de organizar o tempo de trabalho, aumentando o período normal de trabalho, diário ou semanal, sem que o acréscimo em causa seja contabilizado como tempo extraordinário de trabalho – as horas do banco de horas são uma espécie de horas extra, mas que ficam em suspenso para gozo de períodos de descanso, no futuro.

Esta modalidade permite ao trabalhador acumular horas de trabalho suplementar fora do seu horário normal de trabalho.

8. Serviço Médico e de Enfermagem

A equipa médica e de enfermagem é constituída por 1 médica e por três enfermeiras, estando uma em regime de avença dedicando-se à preparação da medicação. As enfermeiras afetas a tempo inteiro desenvolvem a sua ação, em turnos rotativos de manhã e tarde, de segunda a domingo. Esta equipa desenvolveu no ano em análise as atividades contempladas no plano anual já realizado, tendo sido estas adaptadas às especificidades dos clientes/utentes numa envolvência de cariz



multidisciplinar com os demais profissionais da Instituição. Nomeadamente: médico assistente, responsável técnica, animadora, encarregada geral e ajudantes de ação direta. Assim, o serviço de enfermagem está presente diariamente, dedicando-se à satisfação das necessidades na área da anciania. O trabalho diário na prática dos cuidados engloba, deste modo:

Handwritten signature and initials:
A. F. Almeida
A

- Avaliação de sinais vitais considerados indispensáveis face à situação de saúde/doença;
- Prestação de cuidados de cariz curativo (tratamento de feridas) sempre que se justifique;
- Preparação e pedido da medicação dos clientes/utentes;
- Reposição / pedido de material consumível;
- Adequação do trabalho de enfermagem em parceria com o médico assistente;
- Avaliação de glicemias capilares e administração de insulina segundo esquemas individuais ou em SOS;
- Colheita de sangue e fluídos orgânicos e respetivo envio dos mesmos para o laboratório de parceria;
- Orientação dos clientes/utentes para outras áreas multidisciplinares, sempre que se justifique;
- Encaminhamento dos clientes/utentes para o Serviço de Urgência e / ou de Especialidade do Hospital Distrital de Portalegre em caso de agravamento do estado clínico (de acordo com parecer médico);
- Administração de vacinas de imunização contra o vírus da gripe sazonal aos clientes/utentes referenciados.

9. Planos de Acompanhamento na Saúde

No ano de 2022, registaram-se 139 saídas, de acompanhamento dos clientes/utentes a consultas. Ao Hospital Distrital de Portalegre com maior número de deslocações e Centro de saúde de Castelo de Vide. Tomámos diligências para tentar de forma rápida e eficaz fazer o retorno dos nossos utentes quando são transportados por ambulância, o que não tem sido fácil devido às contingências que os Bombeiros

C

O

atravessam. Registamos o fato de em muitos casos os retornos serem solicitados durante o período noturno e só se efetivarem na manhã seguinte.

O aumento bastante significativo face aos anos anteriores está diretamente relacionado com o levantamento das restrições postas em prática relativamente ao Covid.

Handwritten signatures and initials:
A. M. J.
F. L. S.
A.

10. Ações de Melhoria Gerais

A principal ação de melhoria está diretamente relacionada com ampliação e remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, esta obra permitirá uma melhoria dos serviços a todos os níveis, quer físicos, quer humanos.

Por forma a tentar melhorar a qualidade dos Equipamentos de Proteção Individual e adquirir equipamentos como oxímetros e termómetros digitais, entre outros realizámos uma candidatura ao Programa Adaptar Social +.

Durante o ano 2022, foi esta Instituição alvo de 1 visita de acompanhamento técnico, por parte do Instituto de Segurança Social de Portalegre.

Foram aperfeiçoadas, novas formas de comunicação interna, mais céleres e eficazes, pois a operacionalização profícua de todos os mapas planos e registos, assim o exigia.

Respondemos a todas as exigências da Carta Social. Estudámos exaustivamente todos os pressupostos inerentes ao compromisso social para o setor solidário, por forma a tentar que o nosso trabalho fosse o mais profícuo possível.

11. Animação

A Animação Sociocultural é o conjunto de práticas desenvolvidas a partir do conhecimento de uma determinada realidade, que visa estimular os indivíduos, para a sua participação com vista a tornarem-se agentes do seu próprio processo de desenvolvimento e das comunidades em que se inserem. A Animação Sociocultural é um instrumento decisivo para um desenvolvimento multidisciplinar integrado dos indivíduos e dos grupos.

O animador sociocultural é aquele que, sendo possuidor de uma formação adequada, é capaz de elaborar e executar um plano de intervenção, numa



comunidade, instituição ou organismo, utilizando técnicas culturais, sociais, educativas, desportivas, recreativas e lúdicas.

Participação em Atividades

Em 2022, a nossa intervenção passou pela concretização de dinâmicas de grupo, algumas inseridas na área do lazer/animação cultural, outras na de estimulação de capacidades cognitivas e/ou neuro motoras. A Animadora Sociocultural foi a técnica responsável por definir o plano destas atividades. De uma forma geral, os utentes participaram de forma prazerosa em todas as atividades. Em muito nos ajudou o nosso espaço exterior. Contudo, não se pode deixar de referir que apesar de conseguirmos uma boa participação dos utentes, não dispomos de uma sala ampla que nos permita juntar um número considerável dos mesmos, que na sua maioria estão em cadeira de rodas ou cadeirão ocupando mais espaço, existe um senão que aqui deve ser exposto relacionado com as condições ambientais, que diariamente são combatidas e tentadas ultrapassar com a ajuda de toda a equipa. Assim, o maior constrangimento registado tem que ver com o espaço físico. Todas as atividades são desenvolvidas na sala, que funciona ao mesmo tempo como sala de estar, sala de convívio, “obrigando” quem não quer participar a ficar no mesmo espaço.

12. CLDS 4G/Aproximar

Importa referir que o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, assumiu com a Segurança Social o desenvolvimento do Programa CLDS de 4ª Geração, tendo assinado o termo de aceitação em 20/02/2020, com uma duração de 3 anos e com um fundo de 360 mil euros.

- O Projeto CLDS 4G “Aproximar” tem como objetivos: aumentar os níveis de coesão social dos concelhos, promover a mudança na situação das pessoas, tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade; potenciar a congregação de esforços entre os setores público e privado na promoção e execução dos projetos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências e

Bela
Af.
F. Lúcio
A

C

C

fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

- O CLDS 4G “Aproximar” tem 12 atividades em plano de ação e o objetivo numeral de 395 destinatários.

Bebo
Mj.
Almeida
7

No decorrer do ano 2022 o CLDS 4G “Aproximar” desenvolveu variadas atividades dentro dos seus Eixos de Intervenção:

- **Eixo 2** – Intervenção Familiar Parental, Preventiva da Pobreza Infantil.
- **Eixo 3** – Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa.

Atividades Desenvolvidas ao longo dos três anos de execução do projeto.

Relatório Final

Nota: Bem sabemos que o término do programa de realizou a 27 de fevereiro de 2023, contudo e como à data da Assembleia o referido Projeto terá terminado fisicamente, junto anexamos o seu Relatório Final. VER- ANEXO1

13. Ginástica Geriátrica

Embora a longevidade (processo inevitável e irreversível) constitua uma notável conquista da ciência, todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida.

O tempo é um fator decisivo na transformação da realidade, da sociedade e do próprio homem. A velhice surge, atualmente, como uma vitória sobre o tempo – tempo que se transforma em longevidade.

Através de diferentes modalidades físicas e recreativas tentou a equipa de animação proporcionar momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição, socialização entre pares. As atividades físicas tendem a ser interessantes, desafiantes e levam a novas descobertas. Os idosos passam a apresentar atitudes positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior autoestima e uma vida mais saudável, com uma



sensação de bem-estar pelos benefícios proporcionados e pelas experiências corporais.

As aulas de ginástica geriátrica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais, através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhes uma maior qualidade de vida.

Estas atividades tiveram como objetivo específico o aumento do autodomínio, melhorar a ocupação dos tempos livres, desenvolver as capacidades físicas, combater o sedentarismo e o stress, prevenir as depressões e aumentar a auto estima.

Estas atividades foram desenvolvidas através de vários exercícios referenciados na tabela a seguir apresentada, quatro vezes por semana em sessões no mínimo de 30 minutos por sessão.

Em suma as aulas de Ginástica Geriátrica têm sido propícias a momentos prazerosos e divertidos, tendo a Instituição notado uma aderência crescente a estas aulas.

Bebo
Al.
Albuquerque
↓

C

O

Bob
M.
Assessorias
J

14. Saúde e Segurança

O tema saúde e segurança tem vindo a ganhar visibilidade dentro das organizações empregadoras devido aos custos associados aos acidentes de trabalho e as implicações que estes têm ao nível pessoal, familiar e organizacional.

No ano de 2022 registaram-se 2 acidentes de trabalho. Tendo, um dos quais causado uma interrupção de 11 dias efetivos de trabalho.

Relativamente à Medicina no Trabalho foram realizadas consultas periódicas a todos os colaboradores acima dos 50 anos, tal como preconizado. Bem como novas admissões e regresso após baixa médica.

Atendendo ao Plano Anual de Formação, para 2022, 10% dos colaboradores efetuaram o estipulado por lei. No ano de 2022 foi ainda, muito difícil proporcionar formação para todos os colaboradores como temos vindo a proporcionar devido à contingências relacionadas ainda com a covid-19, bem como com a obra.

15. Gabinete Jurídico

Ao Gabinete Jurídico compete analisar e dar pareceres/informações jurídicas em todos os processos que lhe sejam submetidos nas mais diversas áreas do direito; instruir processos disciplinares quando solicitado pela Direção; elaborar contratos e documentos de cariz técnico-jurídico que lhe tenham sido submetidos; elaborar estudos, propostas e alterações de regulamentos, impressos e procedimentos. O Gabinete Jurídico assegura a disponibilização de informações jurídicas, no âmbito do direito do trabalho, aos trabalhadores da Instituição e, ainda, auxilia os órgãos sociais e os técnicos da instituição na resolução de questões jurídicas. Esta assessoria tem sido muito útil e profícua, tendo sido consultada, ao longo de ano 2022, por 6 vezes.



16. Formação e Projetos

A Instituição implementou um Plano de Formação Interno que é dado a conhecer a todos os colaboradores no início de cada ano.

Relativamente a Formação Interna foram ministradas as seguintes temáticas:

- Plano de Contingência, 1 Ação;
- Equipamento de Proteção Individual, 1 ação;
- Higienização dos Espaços, 1 ação.

Relativamente a Formação Externa foram ministradas as seguintes temáticas:

- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
- Da Elaboração de Candidaturas e Financiamentos à Avaliação;
- Animação Sociocultural.

Todas as atividades desta natureza são planeadas, desenvolvidas e avaliadas em conjunto – pelo que todas as informações referentes a esta matéria são sempre compiladas de forma agregada nos diversos documentos criados para o efeito. Para o triénio 2021-2023 perspectiva-se a continuidade da consolidação do papel da formação, diferenciando-se pelas estratégias pedagógicas preconizadas e, simultaneamente, pelo seu compromisso na conceção, planeamento e desenvolvimento de formações adequados aos desafios emergentes das práticas profissionais no Terceiro Setor. De facto, metodologias marcadamente teórico-práticas e atentas aos desafios do quotidiano das organizações prestadoras de cuidados de saúde e apoio social têm assegurado um elevado grau de satisfação dos participantes da atividade formativa certificada. O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas pretende continuar a partilhar a sua experiência e adquirir novos conhecimentos e/ou competências, assim como promover reflexões em torno de questões relevantes relacionadas com as suas principais áreas de intervenção. Fomentar um processo de aprendizagem participada constante, partilhando-o com os membros da comunidade, outros prestadores de serviços e/ou outras entidades no sentido de dotá-los de (novos) conhecimentos e competências que possam contribuir positivamente para a segurança, bem-estar e qualidade de vida da comunidade.



17. Nutrição e Alimentação

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem como missão a prestação de serviços no âmbito da alimentação, nutrição e qualidade alimentar, assegurando o equilíbrio nutricional das refeições servidas.

O Lar participa e age de acordo com as decisões institucionais tomadas, numa perspetiva de melhoria contínua e de garantia de qualidade dos serviços prestados, atendendo à otimização dos recursos existentes, para benefício alimentar e nutricional dos clientes/utentes. Para o desempenho eficaz das atividades que assegura, o Lar conta com o apoio do Serviço de Aprovisionamento, a quem compete garantir o fornecimento dos géneros alimentares e outros produtos. A garantia da qualidade alimentar depende da coordenação e da ação destas estruturas.

Pontualmente e sempre que necessário foram sendo feitos internamente ajustes às ementas, tendo sido reforçada a ingestão de leguminosas e frutas, tentando desta forma reforçar o sistema imunitário dos nossos utentes.

Os profissionais asseguram os seguintes serviços:

- ♣ Preparação e confeção das refeições de pequeno-almoço, almoço, jantar, produtos de pastelaria e coffe-breaks;
- ♣ Distribuição de refeições aos trabalhadores na copa do pessoal;
- ♣ Limpeza e conservação das instalações e equipamentos;
- ♣ Controlo dos consumos mensais, através do cálculo das capitações das refeições;
- ♣ Monitorizar a satisfação dos clientes/utentes e colaboradores;
- ♣ Elaboração de procedimentos institucionais na área de Alimentação Coletiva;
- ♣ Fornecer parecer técnico quanto à necessidade de aquisição e adequação de utensílios e equipamentos relacionados com a alimentação coletiva;
- ♣ Avaliação e orientação alimentar e nutricional dos clientes/utentes internados;
- ♣ Adaptação da dieta institucional às necessidades dos clientes/utentes internados, sempre que manifestada intolerância;
- ♣ Elaborar material de educação alimentar.

C

C

Alimentação Coletiva

Para assegurar a adequação alimentar e nutricional das refeições servidas e a promoção de hábitos alimentares saudáveis, nos vários grupos foram elaboradas 12 ementas. Na elaboração das ementas seguiram-se os princípios de alimentação saudável e/ou de prescrições dietéticas específicas. No total foram produzidas 97.664, refeições de pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia só para os utentes de ERPI do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.

Para os colaboradores foram confeccionadas, 8690 refeições entre almoço, jantar e ceia.

Em Centro de Dia e SAD, foram servidas, 11.600 refeições entre pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia.

Na valência cantina escolar, foram servidas, 11.532 refeições.

Na valência creche, foram servidas, 1.502 refeições, entre pequeno almoço/reforço alimentar, almoço e lanche.

Nutrição Clínica

A maioria dos clientes/utentes apresentam doenças multifatoriais, que envolvem orientações específicas, onde o seu tratamento mais efetivo foi feito através do apoio de vários profissionais de saúde. Objetivos múltiplos exigem diferentes abordagens, havendo um trabalho conjunto para a melhoria da qualidade de vida dos clientes/utentes. No ano de 2022 foram realizadas num total 180 intervenções nutricionais personalizadas. Valor que decresceu face ao do ano transato. A malnutrição identificada na maioria dos casos é associada à presença de desnutrição proteico-calórica, úlceras de pressão, anorexia e evolução das patologias de base. Ao longo do ano 2022, quase a totalidade dos utentes fez um complexo vitamínico.

18- Lavandaria

A lavandaria é um serviço de apoio da Instituição que opera no âmbito do tratamento de roupa dos clientes/utentes e da roupa da Instituição. Este serviço funciona de segunda a domingo. Fazem parte das atividades diárias deste serviço a recolha de roupas nas respostas sociais/serviços, seleção da roupa, lavagem,

Handwritten notes and signature:
Alb
F. Almeida
J



engomadoria e entrega da roupa lavada, em determinadas circunstâncias com a intervenção de costura e marcação de roupas dos clientes/utentes. O serviço de Lavandaria higieniza por ano 62.000 Kg de roupa.

Importa referir que a lavandaria do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas realiza Serviços para o exterior/comunidade, durante este ano este serviço comunitário não teve expressão significativa, pois devido ao Plano de Contingência não nos foi possível prestar este serviço com a execução profícua verificada antes da pandemia.

19. Donativos

Os donativos são de extrema importância para a promoção profícua dos pressupostos a que o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas se propõe, no ano de 2022, recebeu a Instituição 8.363€ euros em donativos.

Obteve ainda 2.806,15 euros, de Consignação de IRS.

De salientar a generosidade dos nossos sócios, da comunidade, fornecedores, colaboradores, Junta de Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e Câmara Municipal de Castelo de Vide, que em tempo de Pandemia fizeram chegar em género e em número, donativos tão importantes para o bem-estar desta família.

C

O

20. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020

Debs
MF
Filição

CONTEXTUALIZAÇÃO DA SITUAÇÃO DA INSTITUIÇÃO a Dezembro de 2022

A candidatura, submetida no Balcão 2020 no dia 29-04-2018, designada de Ampliação e Remodelação ERPI – LTINSG de Póvoa e Meadas, tem o objetivo de dotar a Instituição das condições físicas e materiais necessárias à sua plena atividade, por forma a promover uma resposta social de qualidade e digna face às atuais necessidades dos utentes. Importa ressaltar que, a candidatura submetida apenas contempla as despesas e receitas associadas às respostas sociais elegíveis a financiamento, e não a toda e completa atividade da instituição pelo motivo de que as intervenções a realizar e equipamentos a adquirir não serão afetos a todas as respostas sociais desenvolvidas pela Instituição.

Em 30 de novembro de 2018 fomos notificados da aprovação da mesma, tendo sido devolvido o Termo de Aceitação no dia 18 de dezembro de 2018. O valor atribuído ao Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça, no âmbito desta candidatura é de 750.000,00€.

Em 15/05/2020, foi assinado um novo termo de aceitação com uma nova reprogramação da Caracterização da Operação, sendo esta física e financeira.

Passando o Investimento Elegível a 2.261.745,56€, em vez de 882.352,94€ inicialmente aprovado.

Investimento não elegível, 603.965,35€.

FEDER- 1.922.481,18, em vez de 750.000,00, inicialmente aprovado.

Após abertura do Concurso para a empreitada, na Plataforma Vortal e decorrendo de todos os processos legais inerentes foi adjudicada a Obra de Ampliação e Remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, no dia 6 de fevereiro de 2020, por deliberação da Direção. No primeiro trimestre do ano 2020 deu-se início aos trabalhos que decorrerão por um período de 18 meses.

C

O

J. B. do
M. J.
F. Almeida
J.

Posteriormente e após leitura exaustiva de todos os documentos tivemos a percepção de que existiria forma de alterar o valor a receber através do FEDER, passando este para 2.045.491,70€ em Maio de 2021, após uma Reprogramação Financeira e Física o que alterou também a caracterização da operação, esta reprogramação ocorre pela necessidade de efetuar uma correção ao investimento aprovado, tendo em conta que a capacidade de utentes da ERPI passou de 62 para 80 utentes, conforme parecer da Segurança Social, datado de 21/02/2020 não tendo sido esta correção efetuada na 1ª reprogramação por limitação do montante FEDER definido em aviso de concurso. Por outro lado e também devido à limitação do apoio FEDER a entidade não se candidatou ao valor do Iva e que agora devido a estas alterações será também possível fazê-lo, considerando-o elegível em 50%, dada a nossa natureza como IPSS:

Em suma, em maio de 2021, foi efetuada a 3ª alteração ao Termo de Aceitação, reprogramando o projeto de investimento, designadamente: “Alteração da caracterização da operação”, “reprogramação física” e “reprogramação financeira” produzindo o seguinte orçamento global:

Sendo assim, foram apurados os seguintes valores:

Custo Total- 3.071.784,06€;

Investimento elegível, inclui 50% do Iva- 2.406.460,82€;

FEDER- 2.045.491,70€;

Privado- 360.969.12€;

Investimento não Elegível-665.323,24;

Banca- Empréstimo Bancário- 750.000,00€;

Ou seja verifica-se um reforço do FEDER de 123.010,52€;

A taxa de cofinanciamento passa assim para 85%.

Salientamos que existem trabalhos não elegíveis no valor de 545.773,93€, relativos à situação explicada na última Assembleia e que estão relacionados com o Projeto de Estabilidade da Obra e a sua diferente execução relativamente ao projetado, os quais deixaram de estar cabimentados.

Acresce ao Apoio financeiro da União Europeia a atribuição de Apoio da Autarquia de 150.000€ para arranjos exteriores.

C

O

Também, no que ao financiamento do projeto de investimento diz respeito, encontra-se contratado o financiamento bancário de 750.000€ num prazo de 144 meses (24 meses com carência de capital), junto da Caixa Geral de Depósitos.

Bole
MF
F. Almeida

O restante financiamento será assumido por autofinanciamento.

No seguimento de reunião ocorrida em abril de 2022 entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e a Autoridade de Gestão do Alentejo 2020, onde solicitamos que fossem considerados os arranjos exteriores e uma sala de fisioterapia/ginásio, em 23 de agosto de 2022, por despacho da Comissão Diretiva e após análise foi deliberado considerar um acréscimo de FEDER de 246.774.29€, sem IVA, como despesa elegível não comparticipada, sendo registado, por escrito que caso haja disponibilidade de verba na PI, poder ser aceite.

Solicitamos também, o pagamento das mensalidades relativas à fiscalização da obra, com mais 11 meses do que o inicialmente previsto, traduzindo-se num valor de 39.237,00€.

Para além dos constrangimentos em termos temporais de execução da obra, estes fenómenos provocaram também um aumento exponencial dos preços dos materiais, traduzindo-se num aumento de 408.396,36€ ao valor contratado da empreitada. Em anexo a este pedido de reprogramação incluímos o pedido de revisão extraordinária de preços da empreitada, com os valores detalhados.

Deste modo procedeu-se em outubro de 2022 à submissão de uma reprogramação financeira, temporal e física.

Para finalizar informamos também que os trabalhos extra terão um valor de aproximadamente 600 mil euros, vedação; arranjos exteriores; sala de fisioterapia/ginásio; Casa de gás e Equipamento de Cozinha.

Relativamente ao apetrechamento prevemos gastar aproximadamente 70 mil euros. Face a tudo exposto a Obra de Ampliação e Requalificação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas deverá ter o seu término, em meados de 2023.



21. Informação Económica e Financeira e Proposta de Aplicação de Resultados 2022

ABE

Aplicação

O Relatório de contas de 2022 mostra o desempenho financeiro e económico do Lar Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, evidenciando em particular a forma como são usados os recursos, as fontes de financiamento, a execução orçamental e a situação patrimonial.

Como indicadores da situação económico-financeira destacamos:

| Síntese económico- financeira | | |
|--|--------------|----------|
| | 2022 | vs. 2021 |
| Vendas e Prestações de serviços | 442.871,70 | 17,43% |
| Subsídios,doações e legados à exploração | 536.574,71 | -6,97% |
| Resultados Líquidos | -20.056,46 | -149,19% |
| Ativo total | 4.504.719,07 | 12,28% |
| Passivo | 1.227.361,87 | 52,44% |
| Fundos próprios | 3.277.367,20 | 2,20% |
| Autonomia financeira | 72,75% | -8,98% |
| Solvabilidade | 267,02% | -32,96% |
| EBITDA | -55,37 | -100,09% |
| Rendimentos obtidos | 999.221,66 | 2,91% |
| Gastos suportados | 1.019.278,12 | 9,57% |

De forma sucinta, segue-se um curto comentário aos valores constantes da documentação apresentada:



21.1 - Situação Económica – Demonstração de Resultados

Bebe
af. Afueias

| Demonstração dos resultados por naturezas | | | | | |
|--|-------------------|------------------|--------------|-------------|-----------|
| Rendimentos e gastos | 2022 | 2021 | Var(%)/22/21 | Var(a)22/21 | Estrutura |
| Vendas e serviços prestados | 442.871,70 | 377.151,79 | 17,43% | 65.719,91 | 44,32% |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 536.574,71 | 576.776,75 | -6,97% | -40.202,04 | 53,70% |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | -94.950,84 | -1.356,70 | -6898,66% | -93.594,14 | 9,32% |
| Fornecimentos e serviços externos | -204.597,04 | -255.401,79 | 19,89% | 50.804,75 | 20,07% |
| Gastos com o pessoal | -696.981,52 | -653.119,42 | -6,72% | -43.862,10 | 68,38% |
| Outros rendimentos e ganhos | 19.775,25 | 17.061,16 | 15,91% | 2.714,09 | 1,98% |
| Outros gastos e perdas | -2.747,63 | -1.309,11 | -109,89% | -1.438,52 | 0,27% |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | -55,37 | 59.802,68 | 100,09% | -59.858,05 | |
| Gastos / reversões de depreciação e de amortização | -18.954,62 | -18.150,60 | -4,43% | -804,02 | 1,86% |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | -19.009,99 | 41.652,08 | 145,64% | -60.662,07 | |
| Juros e rendimentos similares obtidos | | | | | |
| Juros e gastos similares suportados | -1.046,47 | -879,33 | -19,01% | -167,14 | 0,10% |
| Resultado antes de impostos | -20.056,46 | 40.772,75 | 149,19% | -60.829,21 | |
| Imposto sobre o rendimento do período | | | - | | |
| Resultado líquido do período | -20.056,46 | 40.772,75 | 149,19% | -60.829,21 | |

| Quantias de Rendimentos e Ganhos | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Prestações de Serviços | 442.871,70 | 44,32% | 17,43% | 377.151,79 | 38,84% | (6,95%) |
| Subsídios, Doações e Legados à Exploração | 536.574,71 | 53,70% | (6,97%) | 576.776,75 | 59,40% | 14,95% |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 19.775,25 | 1,98% | 15,91% | 17.061,16 | 1,76% | 122,29% |
| Juros, Dividendos e Rendimentos Similares | | | | | | |
| Totais | 999.221,66 | 100,00% | 2,91% | 970.989,70 | 100,00% | 6,14% |

O total de “rendimentos e ganhos”, no exercício que se submete à apreciação, relevam 999.222 euros, uma variação positiva em termos absolutos de +28.232 Euros relativamente ao exercício do ano transato, cuja execução foi de 970.990 euros.

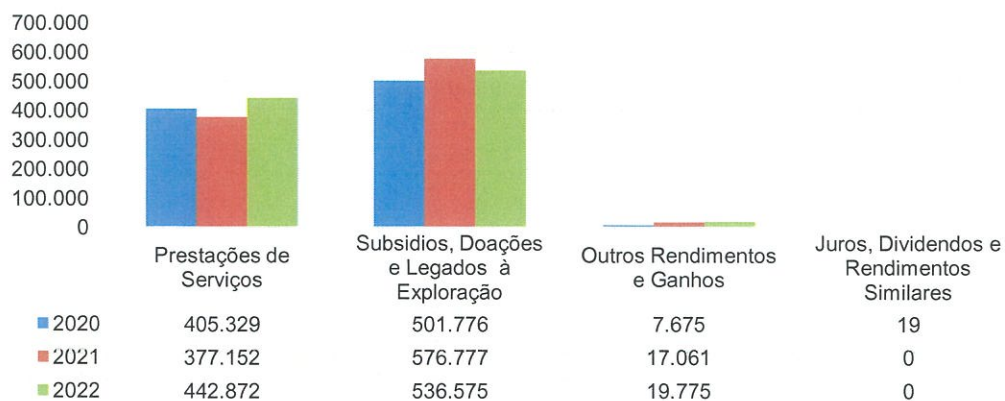
O somatório das “receitas próprias” e dos subsídios à exploração perfazem praticamente a totalidade dos rendimentos que são usados pela instituição para desenvolvimento das suas atividades.

C

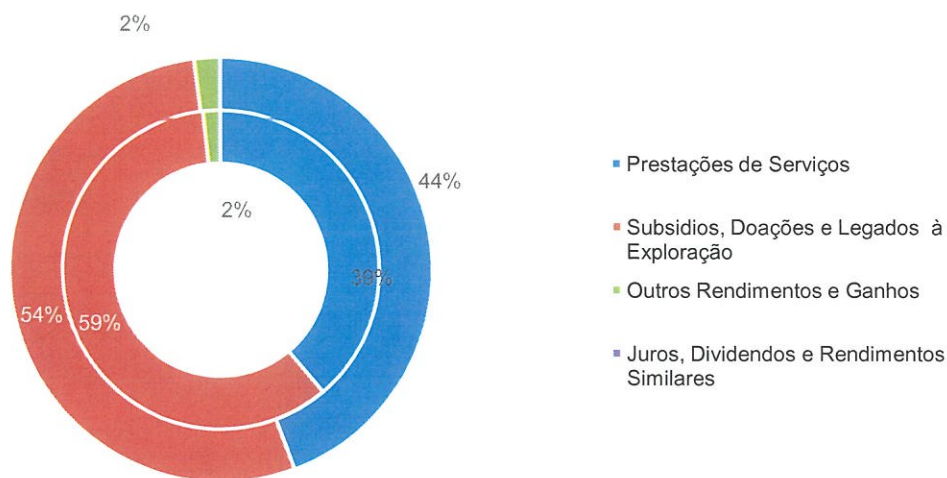
O

Adel
af.
Atenção ↓

Evolução da Estrutura de Rendimentos e Ganhos



Evolução da Composição da Estrutura de Rendimentos e Ganhos_ 2021»2022



Nas tabelas seguintes pode observar-se a evolução e o peso relativo das fontes de financiamento da Instituição em 2022 comparativamente aos anos precedentes.

C

O

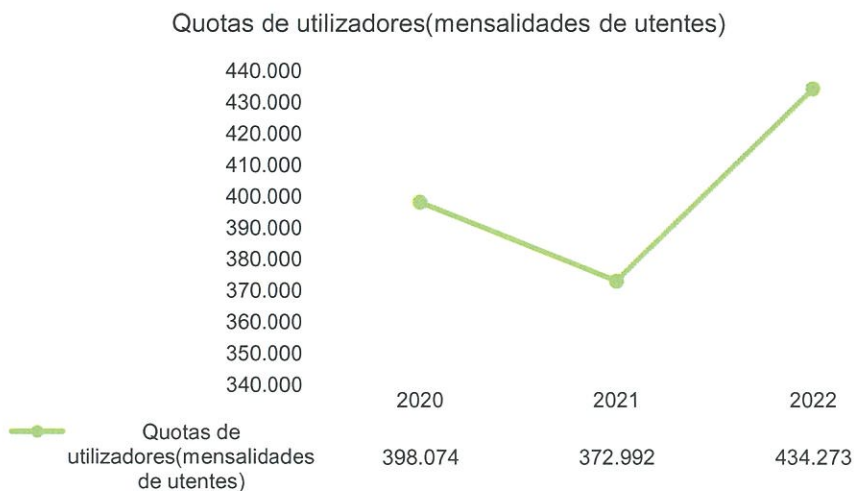
21.2- Prestações de Serviços

Bebe
Mj.
Oficina
J

| Prestações de Serviços | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|----------------------------|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Quotização de utilizadores | 434.273,47 | 98,06% | 16,43% | 372.992,23 | 98,90% | (6,30%) |
| Quotização dos associados | 8.598,23 | 1,94% | 106,71% | 4.159,56 | 1,10% | (42,67%) |
| Totais | 442.871,70 | 100,00% | 17,43% | 377.151,79 | 100,00% | (6,95%) |

Analisando a estrutura dos rendimentos e ganhos verifica-se que as prestações de serviços, ou seja, as “receitas próprias decorrentes da atividade social e associativa desenvolvida” atingiram o valor de 442.872 euros correspondendo a uma percentagem de 44,32% na respetiva estrutura.

As mensalidades de utentes crescem na sua globalidade 16,43 pontos percentuais de 2021 para 2022 equivalente a 61.281 euros.



C

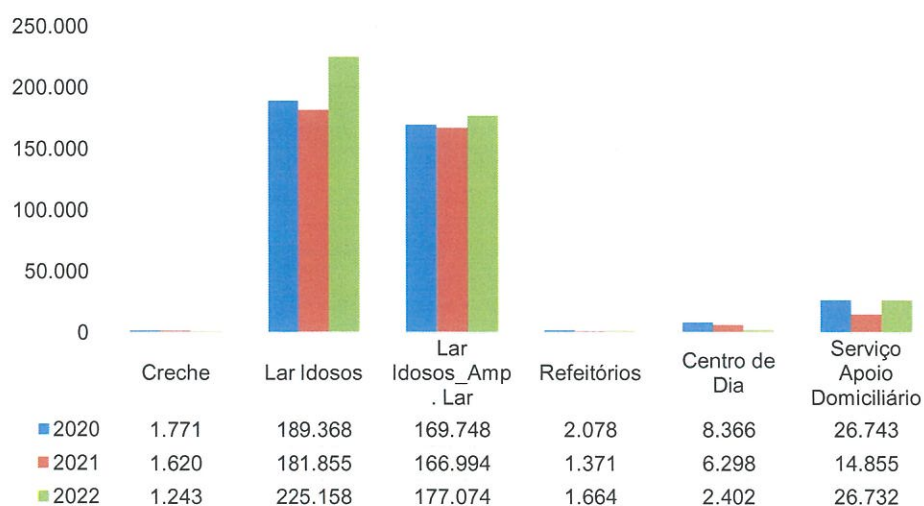
O

Bib
af.
Almeida

Na tabela seguinte, mostra-se a respetiva evolução por tipologia de resposta social e centro de custo:

| Quantias de réditos por natureza das prestações de serviços: Quotas utilizadores por resposta social | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Creche | 1.242,78 | 0,29% | (23,29%) | 1.620,00 | 0,43% | (8,53%) |
| Lar Idosos | 225.157,99 | 51,85% | 23,81% | 181.854,55 | 48,76% | (3,97%) |
| Lar Idosos_ Ampliação Lar | 177.074,44 | 40,77% | 6,04% | 166.994,24 | 44,77% | (1,62%) |
| Refeitórios | 1.664,02 | 0,38% | 21,38% | 1.370,87 | 0,37% | (34,04%) |
| Centro de Dia | 2.401,98 | 0,55% | (61,86%) | 6.297,54 | 1,69% | (24,73%) |
| Serviço Apoio Domiciliário | 26.732,26 | 6,16% | 79,95% | 14.855,03 | 3,98% | (44,45%) |
| Totais | 434.273,47 | 100,00% | 16,43% | 372.992,23 | 100,00% | (6,30%) |

Evolução das mensalidades por Resposta Social/Centro de Custo



Podemos observar que as respostas sociais creche e centro de dia relevam uma diminuição nas mensalidades obtidas dos seus utilizadores.

Na área da infância, a resposta social creche evolui negativamente de 1.620 euros em 2021 para 1.243 euros em 2022.

C

O

Em 2022, a área da Família e Comunidade (Refeitório/Cantina), regista uma variação positiva na execução de +21 pontos percentuais face ao período homólogo.

Beb
Mj.
Reflexão
J

A Terceira Idade regista um aumento global nas suas mensalidades de 61.365 euros face a 2021.

21.3-Subsídios à Exploração

| Quantias de subsídios à exploração por entidade | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Instituto Segurança Social(ISS) | 406.413,21 | 76,94% | 7,29% | 378.807,23 | 78,71% | 2,70% |
| Instituto Emprego e Formação Profissional(IEFP) | 5.148,40 | 0,97% | 105,45% | 2.505,88 | 0,52% | 1153,94% |
| IAPMEI | 1.120,00 | 0,21% | | | | |
| Portugal 2020 | 110.429,64 | 20,91% | 10,45% | 99.981,78 | 20,77% | 29,59% |
| Autarquia | 5.100,00 | 0,97% | | | | |
| Totais | 528.211,25 | 100,00% | 9,75% | 481.294,89 | 100,00% | 4,85% |

Os subsídios à exploração constituem uma importante fonte de financiamento da Instituição, representando aproximadamente 53% na estrutura de rendimentos da Instituição, à semelhança da representatividade que esta rubrica assume na grande maioria das instituições de solidariedade social em Portugal, ou seja, Instituições muito dependentes do Estado.

Ao longo do ano económico de 2022 verificou-se uma variação positiva na ordem dos 9,75%(+46.916 euros) dos subsídios à exploração concedidos ao Lar face a 2021, cuja principal justificação advém do impacto proveniente da Segurança Social para o desenvolvimento das respostas sociais, e representam 41% na totalidade dos rendimentos realizados em 2022.

No âmbito do Protocolo de Cooperação celebrado entre o Ministério da Solidariedade e Segurança Social e a CNIS, para o biénio 2021-2022, o Governo estabeleceu o

C

0

aumento generalizado em 3,6% das participações financeiras das respostas em equipamentos sociais para 2022 face aos valores observados por utente em 2021.

BBob
Mf
A. Almeida

Relativamente à resposta social ERPI de forma a concretizar o compromisso assumido no Pacto de Cooperação para um reforço progressivo de forma a garantir um esforço equitativo no custo das respostas a participação por utente evoluiu de 433,73 euros para 470,16 euros, correspondente a +8,40%.

A participação financeira da Segurança Social para o Centro de Dia evoluiu de 125,57 euros em 2021 para 140 euros em 2022 correspondente a 11,5%.

Em dezembro de 2022 com a assinatura da 3ª adenda do Compromisso de Cooperação a Segurança Social procedeu ao pagamento:

- a) **Participação extraordinária 2022** de 2,1% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas que no nosso caso respeitam ao SAD e Creche e de 3,5% para as respostas Centro de Dia e ERPI :12.318 euros;
- b) **Participação extraordinária 2023** de 2,1% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas e de 3,5% para as respostas centro de dia, ERPI, lar residencial, residência autónoma e lar de infância e juventude -12.318 euros
- c) **Antecipação de 4,2%** da atualização de 5% estipulada para 2023:15.396 euros.

Em 2022 o apoio financeiro do município de Castelo de Vide ascendeu 5.100 euros.

De forma a compensar a subida do salário mínimo foi atribuído o montante de 1.120 euros com proveniência do IAPMEI.

Em razão do peso que representam os subsídios da Segurança-Social no financiamento da atividade principal desenvolvida pela Instituição através das suas respostas sociais, apresentamos a respetiva evolução verificada de 2021 para 2022:

C

O

| Quantias de Subsídios ISS: Terceira Idade | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| ERPI(Lar e Ampliação) | 344.015,45 | 89,27% | 9,52% | 314.119,31 | 88,93% | 3,49% |
| Centro de Dia | 5.316,70 | 1,38% | (24,58%) | 7.049,03 | 2,00% | (19,04%) |
| Serviço Apoio Domiciliário | 36.012,77 | 9,35% | 12,41% | 32.036,45 | 9,07% | (11,84%) |
| Totais | 385.344,92 | 100,00% | 9,10% | 353.204,79 | 100,00% | 1,33% |

Alto
af
aficiado
J

| Quantias de Subsídios ISS: Infância e Juventude e Família e Comunidade | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Creche | 21.068,29 | 100,00% | 13,39% | 18.579,60 | 98,16% | 14,96% |
| Refeitórios | | | | 347,55 | 1,84% | |
| Totais | 21.068,29 | 100,00% | 11,31% | 18.927,15 | 100,00% | 17,11% |

21.4-Doações e legados à exploração

No ano de 2022 foi reconhecido o montante de 8.363 euros (95.482 euros em 2021) referente a donativos à exploração integrados na “conta 75- subsídios, doações e legados à exploração”.

21.5-Outros Rendimentos e Ganhos

| Outros Rendimentos e Ganhos | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | Varição percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Rendimentos Suplementares | 1.233,11 | 6,24% | (19,53%) | 1.532,45 | 8,98% | (16,80%) |
| Rendimentos e Ganhos nos Restantes Ativos não Financeiros | | | | | | |
| Outros ** | 18.542,14 | 93,76% | 19,41% | 15.528,71 | 91,02% | 191,16% |
| Totais | 19.775,25 | 100,00% | 15,91% | 17.061,16 | 100,00% | 122,29% |

C

O

Em 2022, a conta de “Outros rendimentos e ganhos” releva o montante de 19.775 euros e cuja evolução da rubrica é verificada na conta de “Outros rendimentos”, cujo detalhe se pode observar na tabela seguinte:

Bele
mf.
Almeida
J

| **Outros Rendimentos e Ganhos-548.788,48 | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|---|---|
| | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior | Rendimentos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período | variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior |
| Correcções exercícios anteriores | 410,00 | 2,21% | 973,30% | 38,20 | 0,22% | |
| Imputação subsídios investimento | 15.323,32 | 82,64% | 14,50% | 13.382,26 | 78,44% | 336,76% |
| Donativos | | | | | | |
| Consignação fiscal | 2.806,15 | 15,13% | 33,10% | 2.108,25 | 12,36% | (7,10%) |
| Outros não especificados | 2,67 | 0,01% | | | | |
| Totais | 18.542,14 | 100,00% | 19,41% | 15.528,71 | 91,02% | 191,16% |

21.6- Gastos e perdas

Os gastos e perdas no exercício de 2022 ascenderam a 1.019.278 euros e a sua aplicação encontra-se refletida no quadro seguinte:

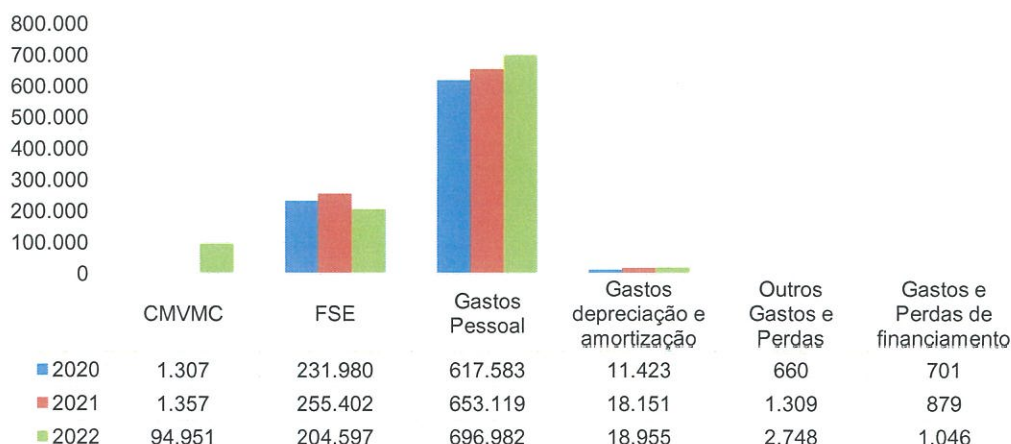
| Quantias de Gastos e Perdas | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| CMVMC | 94.950,84 | 9,32% | 6898,66% | 1.356,70 | 0,15% | 3,83% |
| FSE | 204.597,04 | 20,07% | (19,89%) | 255.401,79 | 27,46% | 10,10% |
| Gastos Pessoal | 696.981,52 | 68,38% | 6,72% | 653.119,42 | 70,21% | 5,75% |
| Gastos depreciação e amortização | 18.954,62 | 1,86% | 4,43% | 18.150,60 | 1,95% | 58,90% |
| Outros Gastos e Perdas | 2.747,63 | 0,27% | 109,89% | 1.309,11 | 0,14% | 98,46% |
| Gastos e Perdas de financiamento | 1.046,47 | 0,10% | 19,01% | 879,33 | 0,09% | 25,51% |
| Totais | 1.019.278,12 | 100,00% | 9,57% | 930.216,95 | 100,00% | 7,71% |

C

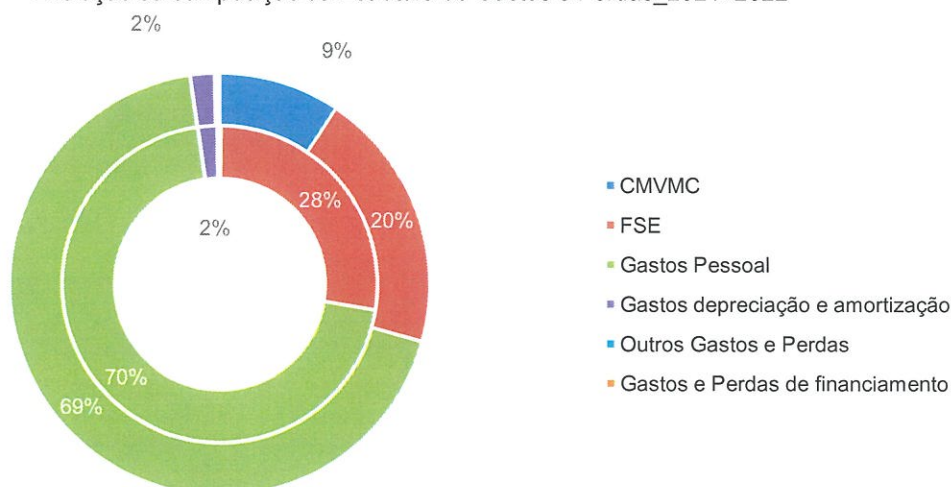
O

Belos
Ky.
Almeida

Evolução da Estrutura de Gastos e Perdas



Evolução da composição da Estrutura de Gastos e Perdas_2021»2022



Na estrutura de gastos verifica-se um aumento da sua execução na ordem dos 9,57 pontos percentuais comparativamente ao exercício de 2021 (em termos absolutos o aumento corresponde ao montante de 89.061 euros).

Em conjunto, o somatório dos tradicionais gastos operacionais (CMVMC, FSE'S e Pessoal) relevam um aumento na ordem dos 86.650 euros face ao exercício homólogo, conforme desdobramento identificado, por conta contabilística, no quadro apresentado acima.

Os gastos com pessoal representam nesta estrutura um peso de 69% e os Fornecimentos e serviços externos (FSE'S) aproximadamente 20%. Por sua vez, o CMVMC representa 9% pelo

facto de opção estratégica de alteração do modelo de confeção de refeições que passou a ser realizada internamente em detrimento de subcontratação externa diminuindo a proporção dos FSE'S na estrutura de custos.

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Initials]
 [Signature]

21.7- Gastos com pessoal

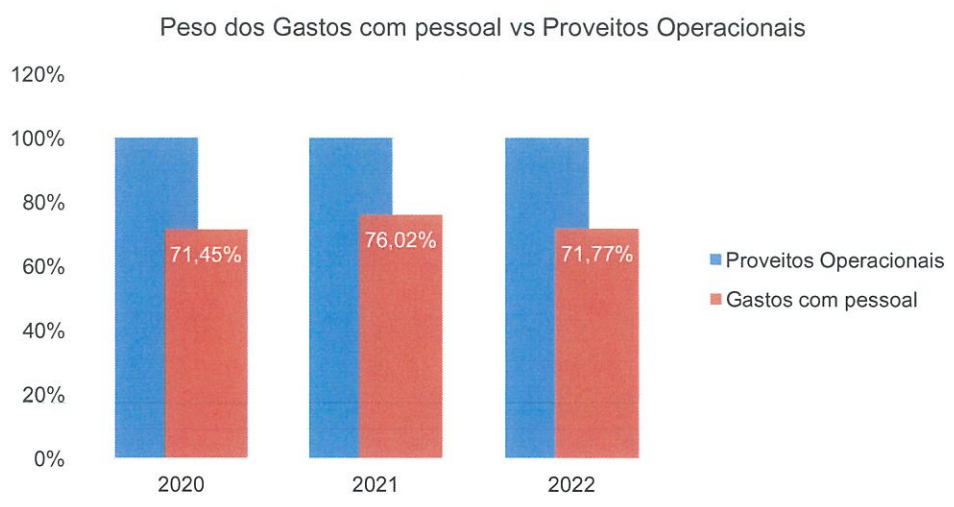
| Quantias dos gastos com pessoal reconhecidos no período | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Remunerações Pessoal | 567.598,44 | 81,44% | 7,74% | 526.819,24 | 80,66% | 5,52% |
| Indemnizações | | | | 1.199,88 | 0,18% | |
| Encargos Sociais | 125.115,12 | 17,95% | 6,28% | 117.720,01 | 18,02% | 5,65% |
| Seguro Acidentes trabalho | 3.168,22 | 0,45% | (48,32%) | 6.130,19 | 0,94% | 36,49% |
| Outros Gastos Pessoal | 1.099,74 | 0,16% | (12,03%) | 1.250,10 | 0,19% | (48,53%) |
| Totais | 696.981,52 | 100,00% | 6,72% | 653.119,42 | 100,00% | 5,75% |

Durante o ano de 2022, verificamos um aumento de gastos com pessoal em 6,72% correspondente a + 43.672 euros face a 2021, salientando-se que durante o ano de 2022 foram efetuados ajustamentos às remunerações por categoria profissional em virtude do aumento da remuneração mínima mensal garantida de 665 euros em 2021 para 705 euros em 2022 e correspondentes ajustamentos salariais nas diversas categorias profissionais decorrentes do acordo de contratação coletiva celebrado pela CNIS e os sindicatos e respetiva portaria de extensão que implicou o pagamento de retroativos a julho de 2022.

C

O

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Salienta-se que os gastos com pessoal consomem aproximadamente 72% dos rendimentos da estrutura operacional (mensalidade de utentes e subsídios à exploração), traduzindo um indicador que se considera elevado e que pode colocar em causa a sustentabilidade económica, não obstante a atividade da Instituição ser caracterizada quanto à intensidade da utilização dos fatores produtivos de atividade de trabalho-intensivo pois estamos a tratar de serviços prestados por pessoas para pessoas e que não podem ser substituídas por máquinas.

Não nos cansamos de continuar a reforçar a preocupação pela sustentabilidade económica do Lar constatando-se que os aumentos, ano após ano, do salário mínimo nacional e seus impactos na tabela salarial da Instituição **não são acompanhados** por aumentos na mesma proporção das mensalidades de utentes, constatando-se uma tendência de decréscimo nas execuções anuais quer pela fraca capacidade económica dos agregados familiares como também a diminuição de frequência de utentes nas respostas sociais SAD e Centro de Dia , por um lado, e por outro lado, as atualizações de subsídios da segurança social são insuficientes para a cobertura dos custos fixos.

0

0

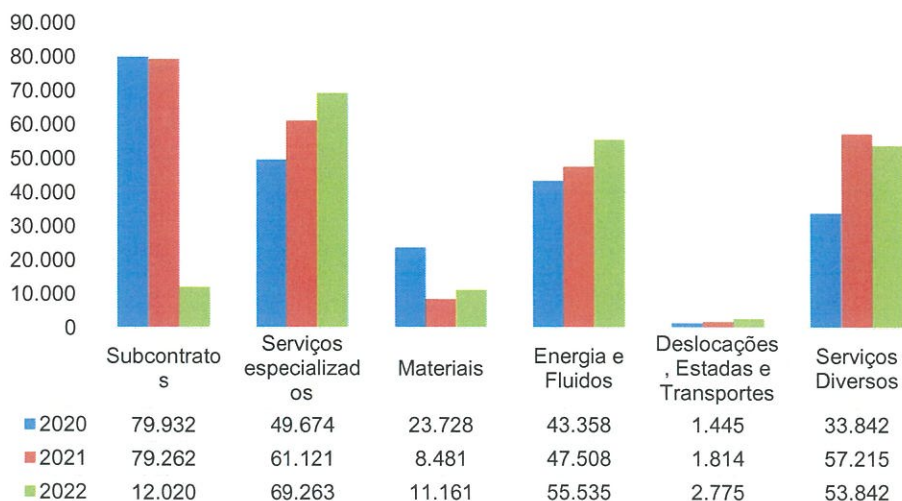
*Deb
Kry.
A. Almeida*

21.8-Gastos com FSE'S

| Quantias dos gastos com FSE reconhecidos no período | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Subcontratos | 12.020,24 | 5,88% | (84,83%) | 79.262,03 | 31,03% | (0,84%) |
| Serviços especializados | 69.263,44 | 33,85% | 13,32% | 61.120,59 | 23,93% | 23,04% |
| Materiais | 11.160,96 | 5,46% | 31,59% | 8.481,42 | 3,32% | (64,26%) |
| Energia e Fluidos | 55.535,02 | 27,14% | 16,90% | 47.508,40 | 18,60% | 9,57% |
| Deslocações, Estadas e Transportes | 2.774,94 | 1,36% | 52,97% | 1.814,08 | 0,71% | 25,52% |
| Serviços Diversos | 53.842,44 | 26,32% | (5,89%) | 57.215,27 | 22,40% | 69,07% |
| Totais | 204.597,04 | 100,00% | (19,89%) | 255.401,79 | 100,00% | 10,10% |

Os gastos com FSES relevam uma redução aproximada de 20%, contribuindo muito para esta execução a rubrica de subcontratos em virtude da opção do modelo de confeção da refeições internamente em detrimento do “outsourcing”

Evolução dos FSE'S



C

D

APB
17/
Atividade
J

| Quantias dos gastos com FSE -Serviços especializados | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Trabalhos especializados | 12.784,07 | 18,46% | 14,25% | 11.189,59 | 18,31% | 36,66% |
| Vigilância e segurança | 1.744,71 | 2,52% | 4,32% | 1.672,40 | 2,74% | 0,04% |
| Honorários | 31.005,95 | 44,77% | 37,65% | 22.524,69 | 36,85% | 41,66% |
| Conservação e reparação | 18.032,67 | 26,03% | 43,44% | 12.571,64 | 20,57% | 10,30% |
| Serviços bancários | 1.591,84 | 2,30% | (59,94%) | 3.973,64 | 6,50% | 2,36% |
| Outros | 4.104,20 | 5,93% | (55,33%) | 9.188,63 | 15,03% | 6,51% |
| Totais | 69.263,44 | 100,00% | 13,32% | 61.120,59 | 100,00% | 23,04% |

| Quantias dos gastos com FSE -Materiais | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Ferramentas e utensílios | 2.888,46 | 25,88% | 162,47% | 1.100,50 | 12,98% | (80,27%) |
| Material escritório | 7.358,86 | 65,93% | 0,10% | 7.351,40 | 86,68% | 11,23% |
| Artigos oferta | 698,10 | 6,25% | 2264,84% | 29,52 | 0,35% | (92,85%) |
| Outros | 215,54 | 1,93% | | | | |
| Totais | 11.160,96 | 100,00% | 31,59% | 8.481,42 | 100,00% | (84,26%) |

| Quantias dos gastos com FSE -Energia e Fluidos | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Eletricidade | 27.409,92 | 49,36% | 21,95% | 22.477,03 | 47,31% | 3,57% |
| Combustíveis | 27.889,26 | 50,22% | 11,87% | 24.929,60 | 52,47% | 15,38% |
| Outros | | | | | | |
| Totais | 55.535,02 | 100,00% | 16,90% | 47.508,40 | 100,00% | 9,57% |

C

O

Abb
14
ofício

| Quantias dos gastos com FSE -Deslocações, estadas e transportes | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Deslocações e estadias | 691,84 | 24,93% | 44,66% | 478,25 | 26,36% | 57,21% |
| Transportes de mercadorias | | | | | | |
| Outros | 2.083,10 | 75,07% | | 1.335,83 | 73,64% | 17,07% |
| Totais | 2.774,94 | 100,00% | 52,97% | 1.814,08 | 100,00% | 25,52% |

| Quantias dos gastos com FSE -Serviços diversos | Período 2022 | | | Período 2021 | | |
|--|--------------------------------|--|---|--------------------------------|--|---|
| | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior | Gastos reconhecidos no período | Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período | Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior |
| Rendas e alugueres | 18.784,91 | 34,89% | (21,10%) | 23.809,95 | 41,61% | 283,39% |
| Comunicação | 4.576,05 | 8,50% | 21,01% | 3.781,61 | 6,61% | (4,90%) |
| Seguros | 5.005,72 | 9,30% | 52,39% | 3.284,72 | 5,74% | (28,31%) |
| Contencioso e notariado | 595,30 | 1,11% | 139,08% | 249,00 | 0,44% | 1629,17% |
| Limpeza, higiene e conforto | 21.284,97 | 39,53% | (2,89%) | 21.918,53 | 38,31% | 19,77% |
| Outros serviços | 3.595,49 | 6,68% | (13,81%) | 4.171,46 | 7,29% | 450,43% |
| Totais | 53.842,44 | 100,00% | (5,89%) | 57.215,27 | 100,00% | 69,07% |

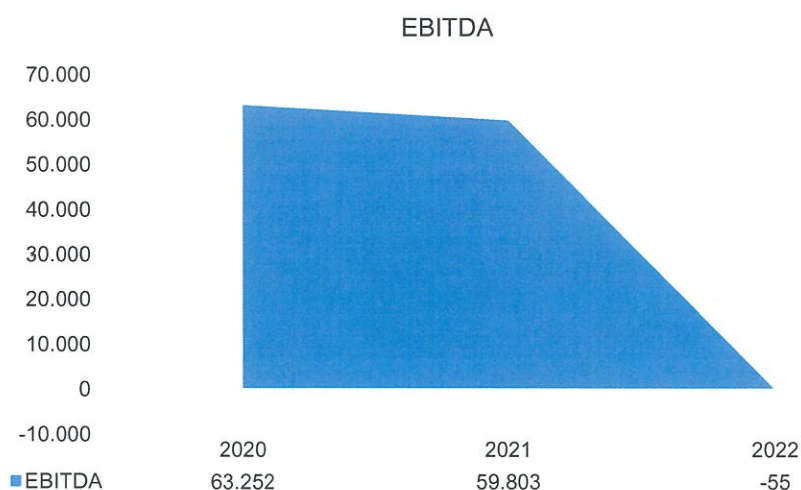
C

O

21.9- RESULTADOS

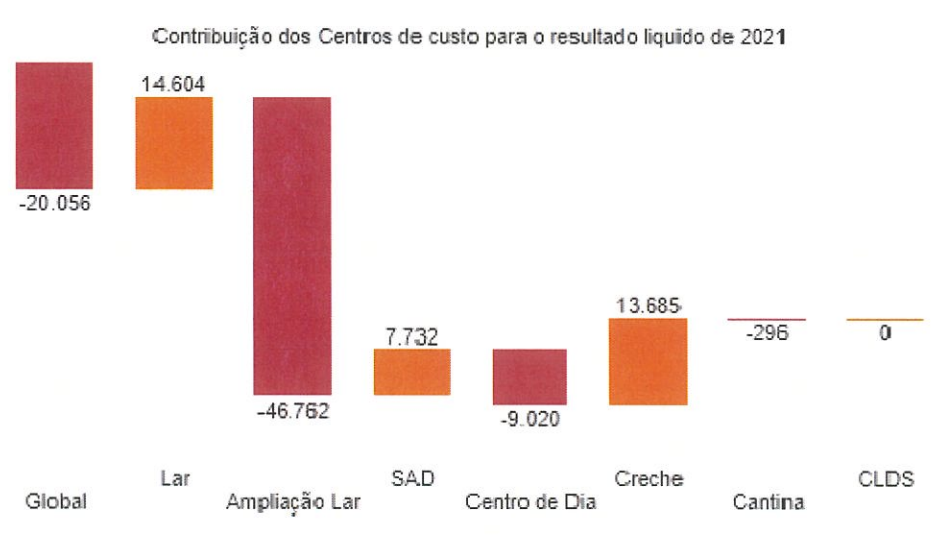
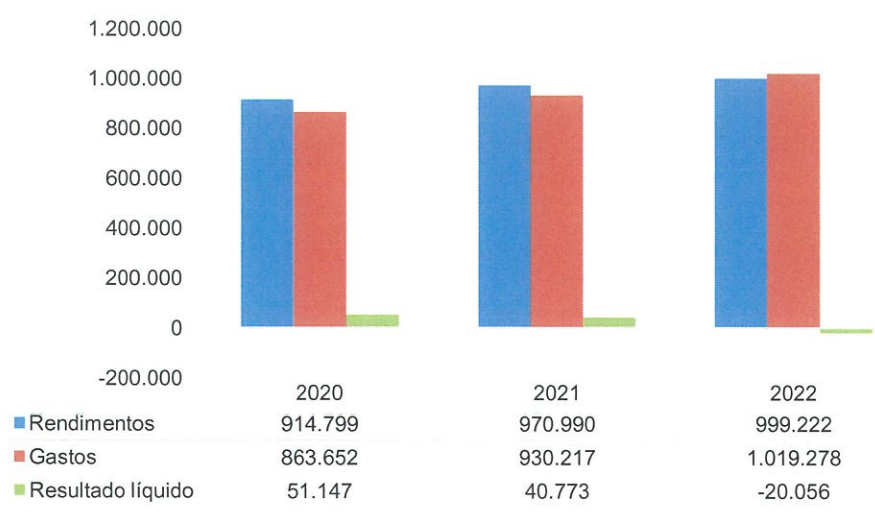
Seguidamente apresentamos o EBITDA, indicador este que mede a eficácia operacional da Instituição e que se aproxima muito do conceito de “cash flow” operacional gerado. Equivale aos resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos.

Como se poderá visualizar no gráfico seguinte, este indicador ao longo do triénio tem vindo a piorar, mostrando-nos a necessidade de avaliar a nossa estrutura operacional.



Completámos o exercício de 2022 com um resultado líquido negativo de 20.056 euros, comparando com o resultado positivo de 40.773 euros do ano anterior, já este muito influenciado por proveitos de cariz extraordinário.

Bebe
Mj
ffineao
[Signature]



C

D

22- Situação Financeira – Balanço

ABO
Ky
Offinao
★

22.1-ATIVO

| | 2022 | 2021 | Var.2022/2021 | Estrutura |
|------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|
| Ativo | | | | |
| Ativo não corrente | | | | |
| Ativos fixos tangíveis | 4.034.707,51 | 2.460.226,55 | 64,00% | 89,57% |
| Ativos intangíveis | | 2.334,37 | -100,00% | |
| Outros investimentos financeiros | 239,71 | 239,71 | | 0,01% |
| Outros activos financeiros | 4.752,56 | 3.380,62 | 40,58% | 0,11% |
| Total do ativo não corrente | 4.039.699,78 | 2.466.181,25 | 63,80% | 89,68% |
| Ativo corrente | | | | |
| Clientes | 39.655,89 | 17.135,62 | 131,42% | 0,88% |
| Estado e outros entes públicos | 18.130,52 | 7.933,50 | 128,53% | 0,40% |
| Outros créditos a receber | 276.525,62 | 1.322.397,23 | -79,09% | 6,14% |
| Caixa e depósitos bancários | 130.707,26 | 198.277,08 | -34,08% | 2,90% |
| Total do ativo corrente | 465.019,29 | 1.545.743,43 | -69,92% | 10,32% |
| Total do ativo | 4.504.719,07 | 4.011.924,68 | 12,28% | 100,00% |

Podemos verificar a evolução positiva do balanço da Instituição de 4.011.925 euros em 2021 para 4.504.719 euros em 2022, e cujos dos valores materialmente relevantes são justificados:

- a) na rubrica dos Ativos Fixos tangíveis, componente do Ativo não corrente da nossa Instituição que evidencia uma evolução de 2.455.197 euros para 4.029.678 euros pelo motivo do investimento em curso da empreitada de construção do novo Lar correspondente a +1.574.581 euros;
- b) Outros créditos a receber, no montante de 276.526 euros (1.322.397 euros em 2021) assim repartidos:
 - i. financiamento da empreitada - 152.275 euros (1.057.479 euros em 2021);
 - ii. financiamento do projeto CLDS – 124.105 euros (264.918 euros em 2021).
- c) Os meios monetários próprios evidenciam uma variação negativa correspondente em termos absolutos a -67.570 euros.

C

O



 APB
 F. M.
 Almeida

22.1-FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO

| | 2022 | 2021 | Var.2022/2021 | Estrutura |
|---|---------------------|---------------------|---------------|----------------|
| Fundos patrimoniais e passivo | | | | |
| Fundos patrimoniais | | | | |
| Fundos | 167.173,80 | 167.173,80 | | 5,10% |
| Resultados transitados | 779.451,78 | 730.179,03 | 6,75% | 23,78% |
| Outras variações nos fundos patrimoniais | 2.350.788,08 | 2.268.677,15 | 3,62% | 71,73% |
| Soma | 3.297.413,66 | 3.166.029,98 | 4,15% | 100,61% |
| Resultado líquido do período | -20.056,46 | 40.772,75 | -149,19% | -0,61% |
| Dividendos antecipados | | | | |
| Total dos fundos patrimoniais | 3.277.357,20 | 3.206.802,73 | 2,20% | 100,00% |
| Passivo | | | | |
| Passivo não corrente | | | | |
| Financiamentos obtidos | 635.232,03 | 453.000,83 | 40,23% | 51,76% |
| Total do passivo não corrente | 635.232,03 | 453.000,83 | | |
| Passivo corrente | | | | |
| Fornecedores | 14.821,33 | 14.283,64 | 3,76% | 1,21% |
| Estado e outros entes públicos | 17.146,09 | 16.430,89 | 4,35% | 1,40% |
| Financiamentos obtidos | 86.298,80 | 50.000,00 | 72,60% | 7,03% |
| Outras dívidas a pagar | 373.713,46 | 88.640,83 | 322,08% | 30,45% |
| Diferimentos | 100.150,16 | 182.865,76 | -45,23% | 8,16% |
| Total do passivo corrente | 592.129,84 | 352.121,12 | 68,16% | 48,24% |
| Total do passivo | 1.227.361,87 | 805.121,95 | 52,44% | 100,00% |
| Total dos fundos patrimoniais e do passivo | 4.504.719,07 | 4.011.924,68 | 12,28% | |

No que ao Passivo diz respeito, a nossa Instituição evidencia em 31 de dezembro de 2022 o montante de 1.227.362 euros:

- a) Dívidas a fornecedores correntes de 14.821 euros (14.284 euros em 2021);
- b) Passivo bancário no valor de 721.531 euros, 50.000 euros em conta corrente bancária e 671.531 euros referentes ao financiamento da empreitada de construção do novo Lar;
- c) Os diferimentos com saldo em 31 de dezembro de 2022 no montante de 100.150 euros (182.866 euros em 2021):
 - i. 72.436 euros no âmbito do Projeto CLDS;
 - ii. 27.714 euros referentes a verba recebida em 2022 referente a 2023 no âmbito dos acordos de cooperação, designadamente: 15.396 euros referentes antecipação de 4,2% da atualização de 5% estipulada para 2023 dos acordos de cooperação para as diferentes respostas sociais e 12.318 euros inerentes à comparticipação extraordinária para 2023 (cláusula III da 3.ª Adenda) de 2,1% para a generalidade das respostas

C

O

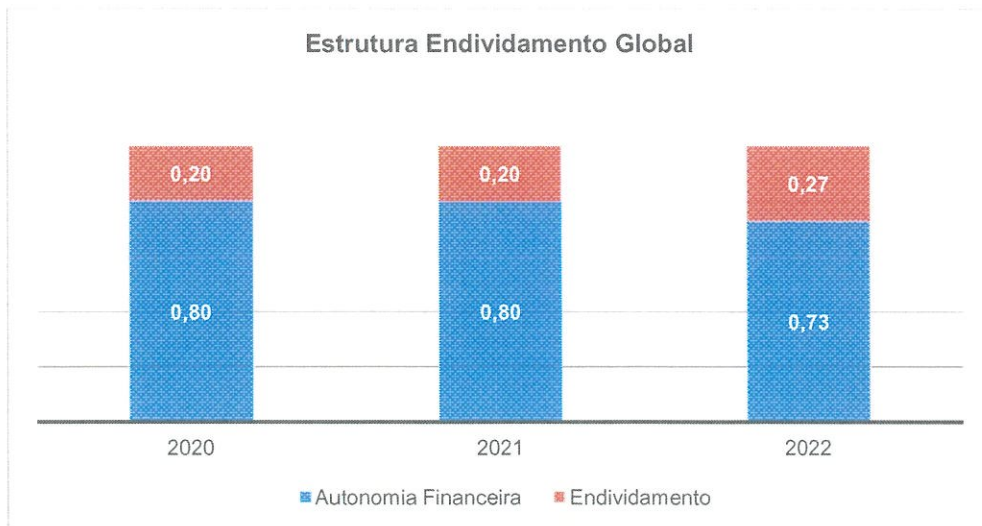
sociais típicas e atípicas e de 3,5% para as respostas centro de dia e ERPI.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

- d) Na rubrica de “Outras dívidas a pagar” releva-se o montante de 373.714 euros:
 - i. 259.222 euros representa o montante em dívida ao empreiteiro da obra do novo Lar;
 - ii. 102.867 euros (85.020 euros em 2021) representam a estimativa de remunerações a liquidar em 2023 (regime do acréscimo- férias e subsídio de férias dos trabalhadores vencidos em 2022);
 - iii. 4.356 euros (1.766 euros em 2021) evidenciados em “contas correntes” de utentes
 - iv. “Outras operações com o pessoal”, no montante de 1.823 euros (1.273 euros em 2021)

- e) A dívida ao Estado no montante de 17.146 euros (16.431 euros em 2021) referente a retenção de imposto sobre o rendimento e contribuições da Segurança Social do mês de dezembro de 2022, a liquidar em em janeiro de 2023.

Atendendo à análise de indicadores que permitem aferir a condição económico financeira do Lar, constata-se no presente exercício que:



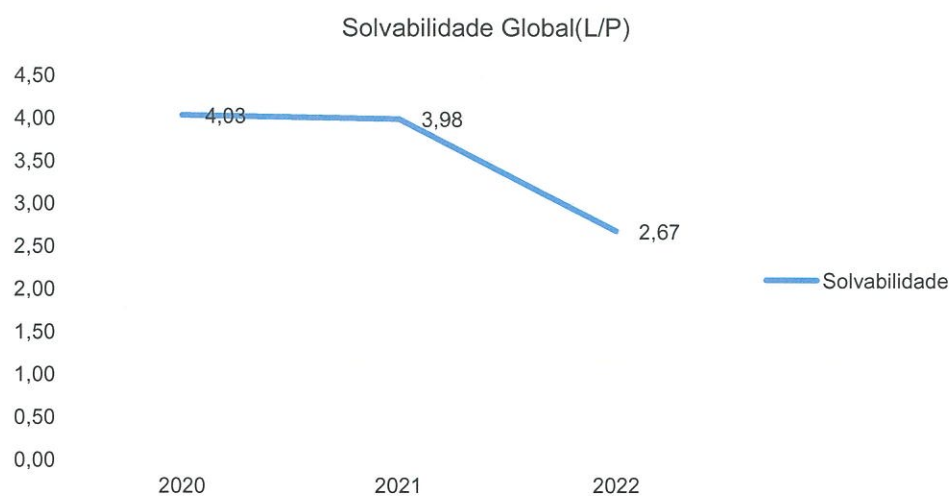
O grau de autonomia financeira que indica a cobertura do ativo líquido pelos capitais próprios é de 73% (72,75%).

Solvabilidade Global: 2,67

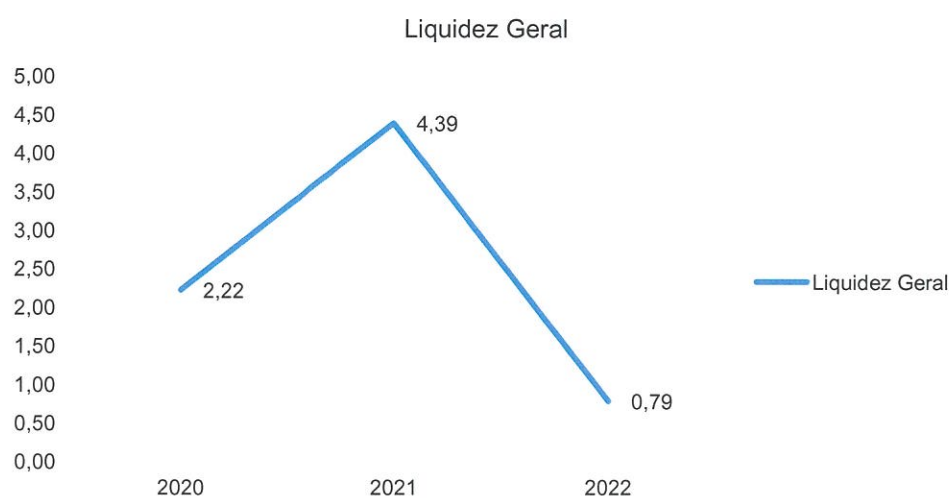
0

0

Handwritten signature and initials in blue ink.



Liquidez geral: 0,79



O indicador de liquidez geral que nos indica que por cada euro de dívida eu tenho apenas 0,79 cêntimos, complementado pelo indicador de fundo de maneiço que se mostra negativo em 2022, permitem aferir a falta de equilíbrio financeiro e consequentes dificuldades financeiras de curto prazo.

23 - PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO LÍQUIDO

Assim propõe-se que o Resultado Líquido negativo do ano de 2022 no valor 20.056 euros seja transferido para a conta 56- Resultados Transitados”.

0

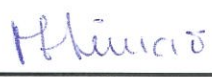
0

A Direção

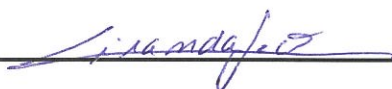
Presidente



Vice-Presidente



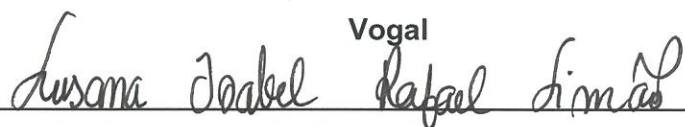
Tesoureiro



Secretário



Vogal



C

C

ANEXO1



10/03/2023

Handwritten signatures and initials
F.M.
F. M. J. A.
F. M. J. A.



 **CLDS 4G**
Aproximar
Póvoa e Meadas | Castelo de Vide


POISE-03-4232-FSE-000227


Relatório Final
36 meses em perspetiva

Fevereiro de 2020 - Fevereiro de 2023

Cofinanciado por:



 **CLDS 4G**
Aproximar
Póvoa e Meadas | Castelo de Vide




Nota Introdutória

O projeto **CLDS 4G “Aproximar”** - POISE-03-4232-FSE-000227 – insere-se na tipologia de **Operações 3.10** - Contratos Locais de Desenvolvimento Social (Programa CLDS-4G).

O presente documento apresenta de forma sucinta o trabalho desenvolvido pelo projeto ao longo dos seus 36 meses de execução, de fevereiro de 2020 a fevereiro de 2023.

Cofinanciado por:



Handwritten signature and name: H. Lima

CLDS 4G
Aproximar

Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

Entidade Coordenadora Local da Parceria

Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

Território de intervenção

Colaborado por:

Equipa Técnica

Coordenadora Técnica: Telma Carrilho (desde dezembro de 2021)
Técnicos Superiores: Ana Graça e José António Belo

Colaborado por:

Handwritten signatures and initials:
 Abb
 M.
 Almeida
 J

CLDS 4G Aproximar
 Planos e Medidas - Conteúdos de 2020

Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

Eixos de Intervenção



Eixo 2 – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil



Eixo 3 – Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa

Colaborado por:



CLDS 4G Aproximar
 Planos e Medidas - Conteúdos de 2020

Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

O CLDS 4G “Aproximar” tem **12 atividades** em plano de ação e o objetivo numeral de **395 destinatários**.

Eixo 2

Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil.


Atividade 1 | Formar +
 Atividade 2 | Mediar +
 Atividade 3 | Crescer +
 Atividade 4 | Transmitir +
 Atividade 5 | Divertir +
 Atividade 6 | Motivar +
 Atividade 7 | Qualificar +

Eixo 3

Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosas.

Atividade 8 | Sensibilizar +
 Atividade 9 | Acompanhar +
 Atividade 10 | Viver +
 Atividade 11 | Relacionar +
 Atividade 12 | Esclarecer +

Colaborado por:



Helena
Bele
MJ

 **CLDS 4G Aproximar**
Plano e Medida - Junho de 2020

Eixo 2 - Atividade 1 | Formar +


 **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas**

↓


Workshop sobre Parentalidade Consciente & Conflitos Familiares – 12 de janeiro de 2023



Colaborado por:



 **CLDS 4G Aproximar**
Plano e Medida - Junho de 2020


Eixo 2 - Atividade 1 | Formar +

 **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas**

↓

Ação de Sensibilização sobre Violência Doméstica – 19 de setembro de 2022



Colaborado por:


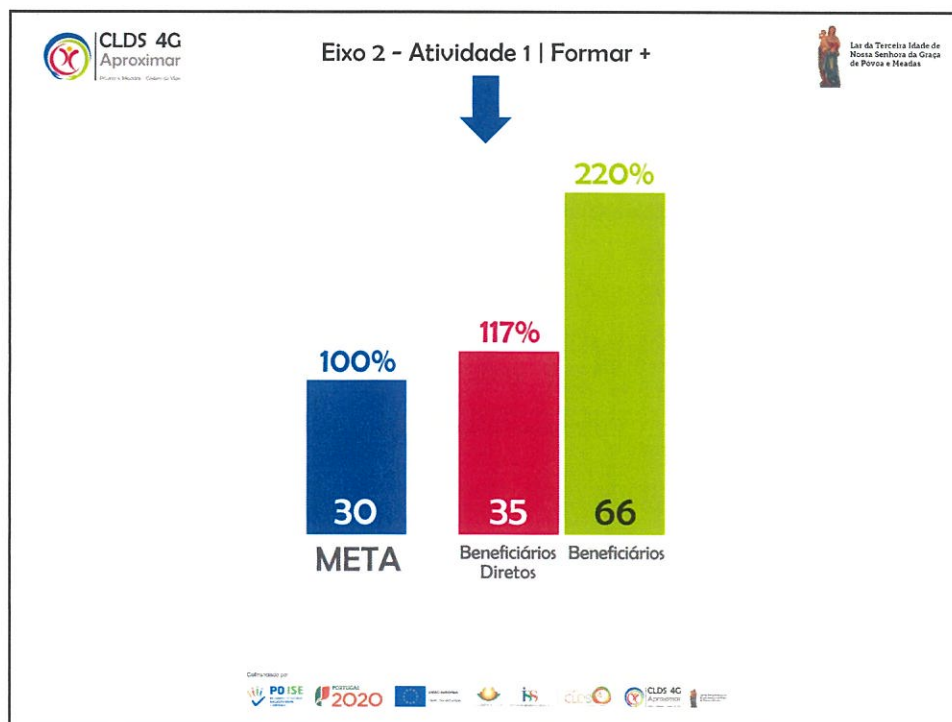
Handwritten signature and text:
A. P. Alves / M. J. Almeida
↓

CLDS 4G Aproximar | Eixo 2 - Atividade 1 | Formar + | **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça da Póvoa e Meadas**

Comemoração do Dia Internacional das Famílias: **Caminhada da Família** – 16 de maio de 2021



Colaboração por:



Handwritten notes:
A
Húrias
K
Belas
M

CLDS 4G Aproximar **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadela**

Eixo 2 - Atividade 2 | Mediar +

↓

Ação de Promoção dos Direitos das Crianças: "Árvore dos Direitos" – 24 de novembro de 2022

CLDS 4G Aproximar **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadela**

Eixo 2 - Atividade 2 | Mediar +

↓

Encaminhamento de famílias para respostas sociais existentes – Gabinete de Atendimento e Orientação Familiar

O que é o GAOF?
O GAOF é um gabinete de atendimento e avaliação das vulnerabilidades existentes, encaminhamento, orientação e acompanhamento dos indivíduos e famílias.

Onde se situa?
Na Sede do CLDS 4G "Aproximar", Rua do Outeiro n.º 4, em Póvoa e Meadela.

Horário de funcionamento do GAOF?
Segundas-feiras : 09.30h às 12.00h


Contactos: v36424_001@nmsg.pt | 245942686

Belas
Mj.
Atividade

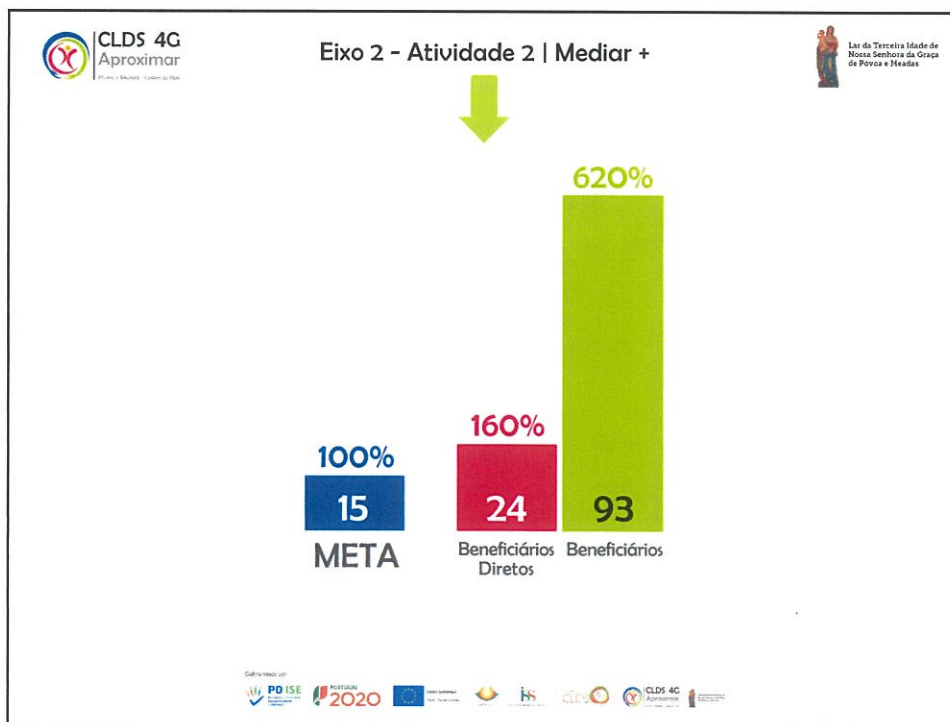

CLDS 4G Aproximar Eixo 2 - Atividade 2 | Mediar + **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas**

↓

Sessão Informativa Sobre Dependências Com Substâncias – 15 de fevereiro 2022



Colaborado por:



A
Húncas
Bela
K MF

 **CLDS 4G Aproximar**
Eixo 2 - Atividade 3 | Crescer +


 **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça da Póvoa e Meadas**


↓

Comemoração do Dia Mundial do Coração




Colaborado por:
      








 **CLDS 4G Aproximar**
Eixo 2 - Atividade 3 | Crescer +

 **Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça da Póvoa e Meadas**

↓

Ação Informativa sobre Igualdade de Género – 03 de janeiro de 2023



Colaborado por:
      

Bele
Mj. Feliciano

 **Eixo 2 - Atividade 3 | Crescer +** 

Sessões Informais no Pré-Escolar



Definido por:



 **Eixo 2 - Atividade 3 | Crescer +** 

Sessão de sensibilização sobre o uso excessivo das redes sociais e do telemóvel – 26 de outubro de 2022



REDES SOCIAIS

Sensação de Proximidade
Contactos Pessoais
Contactos Profissionais

↓

ISOLAMENTO

Definido por:

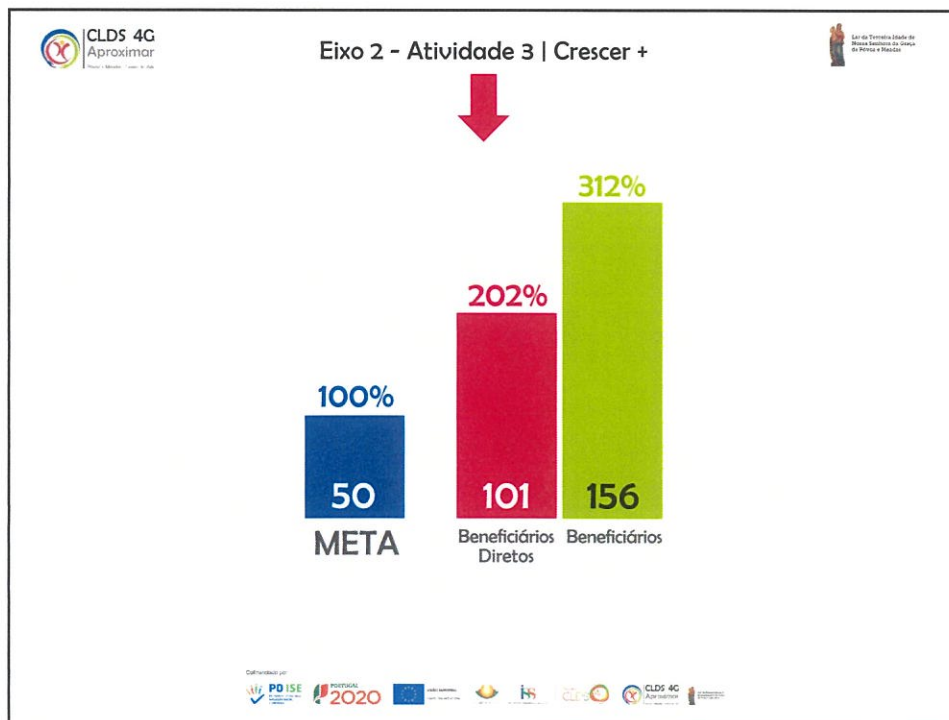


Handwritten notes:
H. Soares
D. J. M. J.

CLDS 4G Aproximar | Eixo 2 - Atividade 3 | Crescer +

Participação no Dia Mundial da Criança

Colaborado por: PO ISE, Portugal 2020, União Europeia, FSE, CLDS 4G Aproximar



J. Bela M. Afonso

CLDS 4G Aproximar **Eixo 2 - Atividade 4 | Transmitir +** Let. de Terras e Espaço de Integração do Ensino do Ensino e do Trabalho

↓

“You ser um Profissional” – Atividade de aquisição de saberes e experiências





Colaborámos com: 

CLDS 4G Aproximar **Eixo 2 - Atividade 4 | Transmitir +** Let. de Terras e Espaço de Integração do Ensino do Ensino e do Trabalho

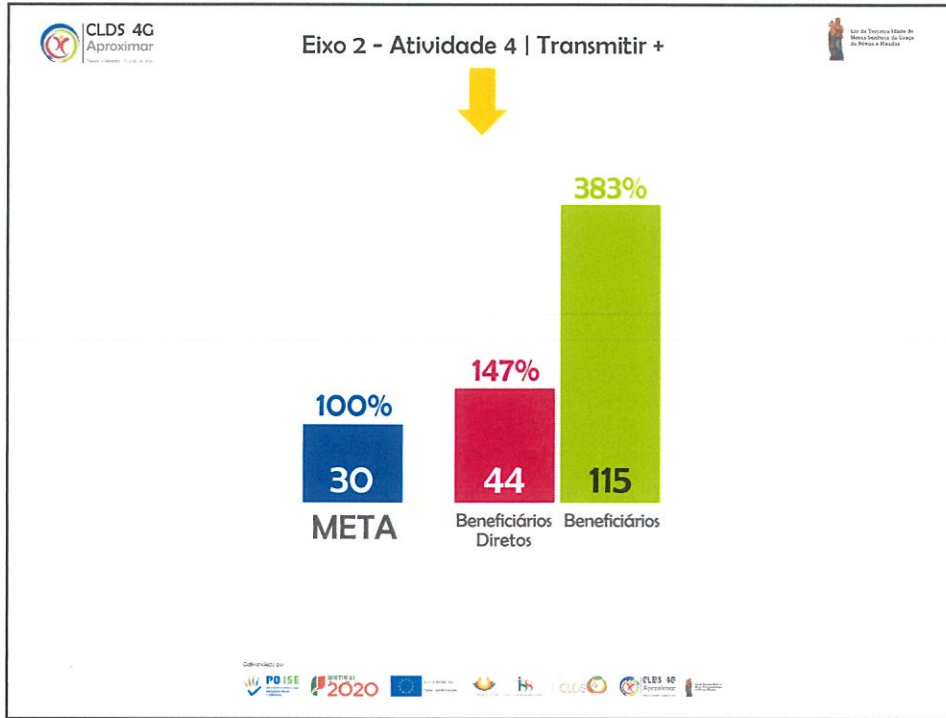
↓

“Entrevista a um Profissional” – 18 de janeiro de 2023

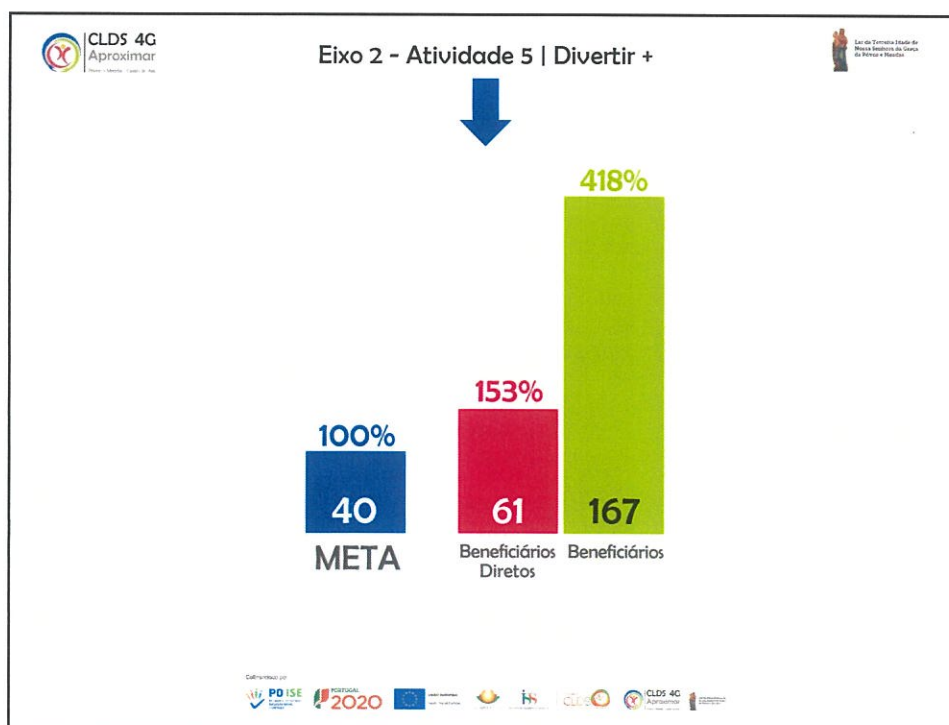


Colaborámos com: 

Handwritten notes:
A
Háguas
Beb
F
M



Beh Mj. Hinao



A
Beleza
F. Af.
Húvia

 **Eixo 2 - Atividade 6 | Motivar +** 



Ação informativa sobre Bullying – 21 de outubro de 2021



Colaborado por:



 **Eixo 2 - Atividade 6 | Motivar +** 



Sessão de Sensibilização sobre Violência no Namoro – 30 de novembro de 2022



Colaborado por:



*Bebo
L.M.
Oficina*

CLDS 4G
Aproximar

Eixo 2 - Atividade 6 | Motivar +

↓

PhotoPapper – Ação de Valorização do Território/Património
» 06 de Abril de 2022 em Póvoa e Meadas;
» 30 de junho de 2022 em Castelo de Vide;



Colaboração de:



San da Terra e Cidade de Póvoa e Meadas do Grupo de Póvoa e Meadas

CLDS 4G
Aproximar

Eixo 2 - Atividade 6 | Motivar +

↓

Ação de Sensibilização sobre os problemas no dia-a-dia das pessoas com deficiência:
"No lugar do Outro" - 07 de julho de 2021 e 03 de dezembro de 2021

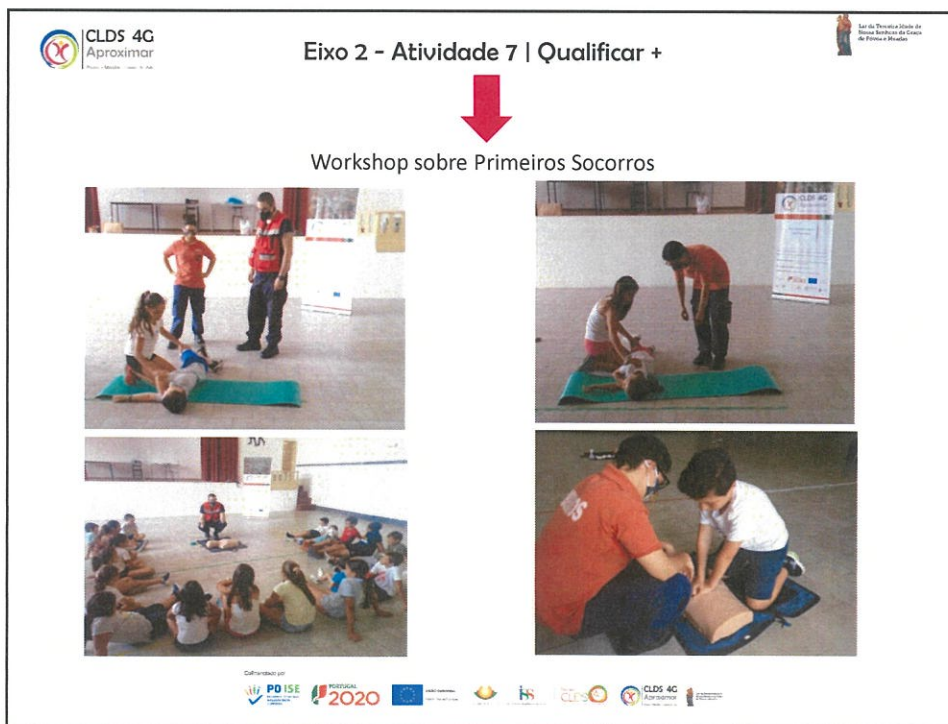
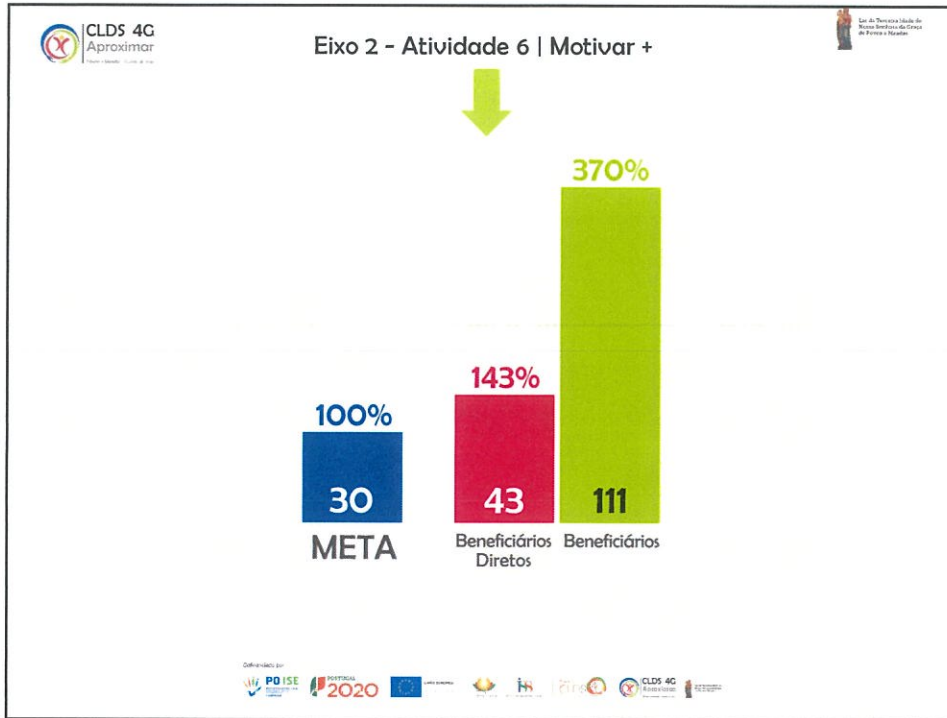


Colaboração de:



San da Terra e Cidade de Póvoa e Meadas do Grupo de Póvoa e Meadas

Behs
A F M.
Háguas



J. Bely
K.M.J.
oficiário
A

 **Eixo 2 - Atividade 7 | Qualificar +** 






Sessão Informativa sobre o Acesso ao Mercado de Trabalho/Procura Ativa de Emprego – 04 de janeiro de 2023




Colaboraram com:




 **Eixo 2 - Atividade 7 | Qualificar +** 



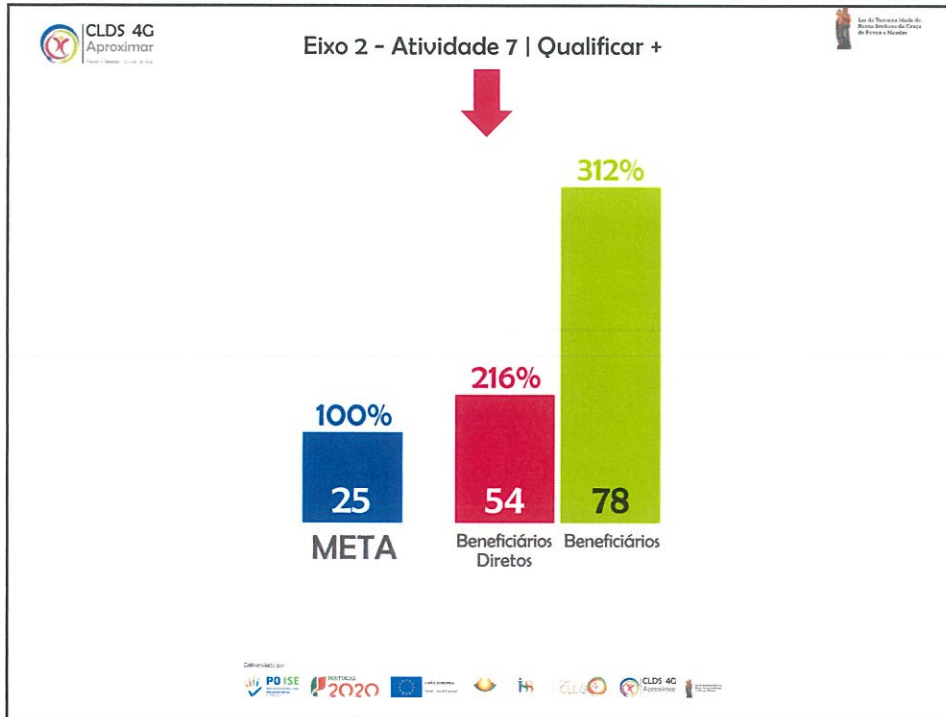
Sessão de divulgação de medidas de apoio ao empreendedorismo – 14 de janeiro de 2023



Colaboraram com:



Bele
K. M.
afusão




Roberto Almeida

CLDS 4G Aproximar Ser da Terceira Idade de Ponta Delgada do Grupo de Freguesia de Moura

Eixo 3 - Atividade 8 | Sensibilizar +

↓

Criação/Apoio de Campanhas de Voluntariado



Bolsa de Voluntariado



ESTÁ EM ISOLAMENTO? PRECISA DE AJUDA?



CAMINHADA SOLIDÁRIA

5 JUNHO 2022

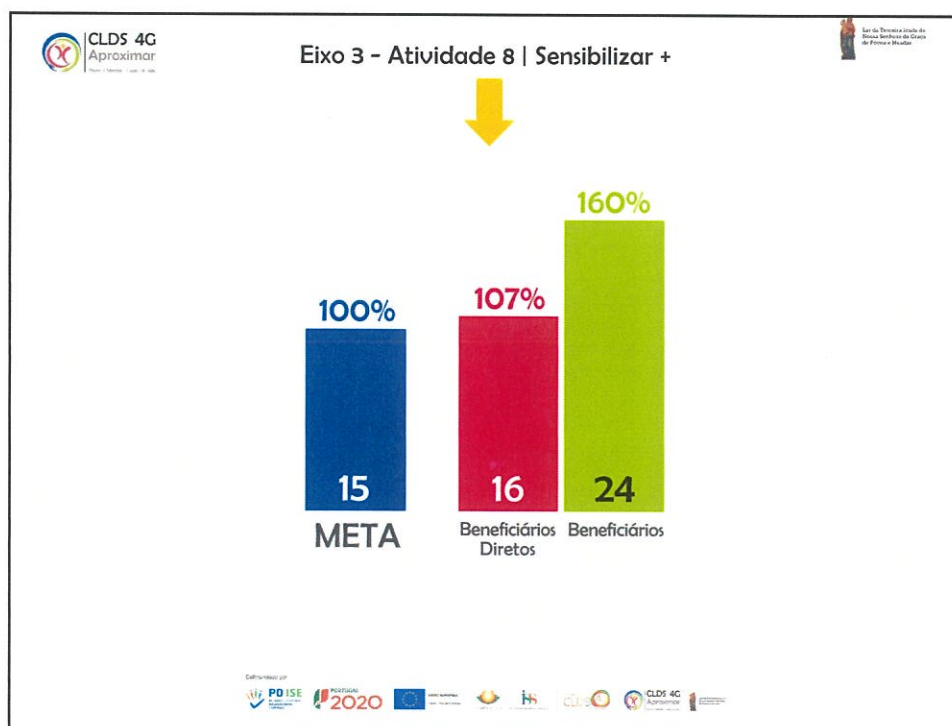
PÓVOA E MEADAS



CAMPAÑA DE RECOLHA E ENTREGA DE ROUPA

Até ao dia 31 de outubro de 2022

Colaboração com: PD ISE, PORTUGAL 2020, União Europeia, CLDS 4G Aproximar




Bebs
F. M.
H. H.

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 9 | Acompanhar +

↓

Ações de interação familiar utilizando as plataformas na internet



Colaboração por:

PO ISE PORTUGAL 2020

CLDS 4G Aproximar

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 9 | Acompanhar +

↓

Encaminhamento de casos para as respostas sociais existentes



Colaboração por:

PO ISE PORTUGAL 2020

CLDS 4G Aproximar

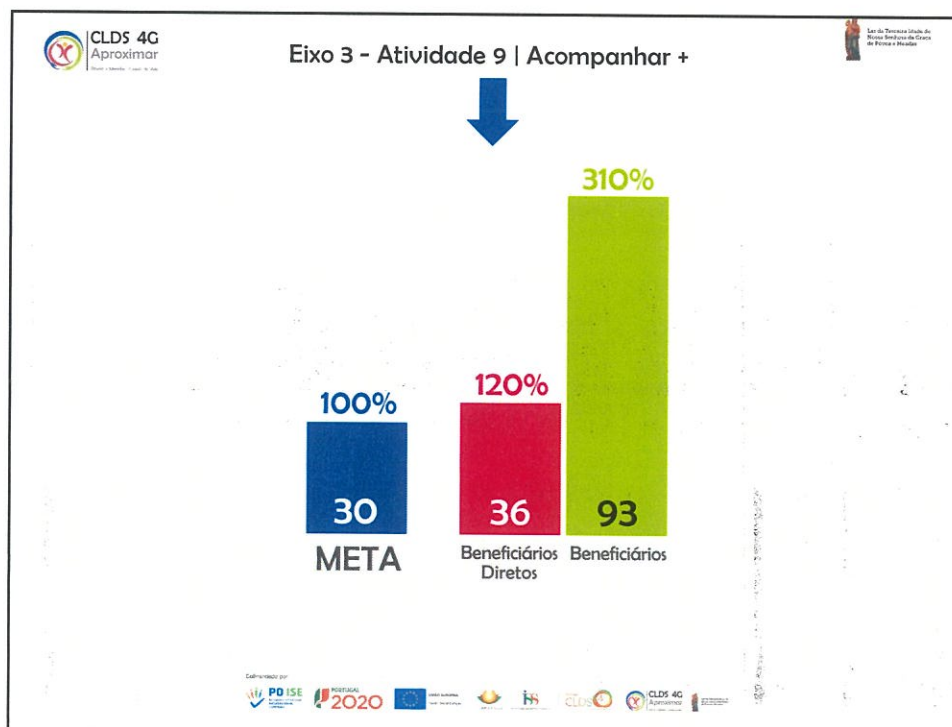
10/03/2023
Bebe
K. M.
Abelino
X

CLDS 4G Aproximar **Lei de Transição para o Modelo Europeu de Cuidado da Pessoa e da Saúde**

Eixo 3 - Atividade 9 | Acompanhar +

↓

Ação informativa sobre Apoios Sociais aos Idosos – 28 de novembro de 2022



Bob
K. Mj.
Almeida

10/03/2023

 **Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +** 

↓

Sessões de Ginástica Sénior – Bissemanal





 **Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +** 

↓


Torneio de Jogos Tradicionais – 01 de outubro de 2022






10/03/2023


Bele
F. M. Herculano

 **CLDS 4G**
Aproximar


Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +




Oficinas de TIC - Semanalmente




Colaborado por:




 **CLDS 4G**
Aproximar


Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +



Oficinas Criativas - Semanalmente



Colaborado por:



Bel
R.M.
Associação

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +

↓

Realização de Passeios Temáticos e Convívios

CLDS 4G Aproximar

Associação

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 10 | Viver +

↓

| | | |
|-------------|-----------------------|---------------|
| 100% | 100% | 657% |
| 60 | 60 | 394 |
| META | Beneficiários Diretos | Beneficiários |

CLDS 4G Aproximar

Associação

10/03/2023
Am. Aféias

CLDS 4G Aproximar **Lei da Terceira Idade de Melhoramento do Estado da Pessoa e da Saúde**

Eixo 3 - Atividade 11 | Relacionar +

↓

Exposição de Memórias – 11 de dezembro de 2022



Colaboração por:



CLDS 4G Aproximar **Lei da Terceira Idade de Melhoramento do Estado da Pessoa e da Saúde**

Eixo 3 - Atividade 11 | Relacionar +

↓

Troca de saberes e experiências com as crianças – Promoção da Intergeracionalidade



Colaboração por:



J. Belo
A. K. Mj.
Almas

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 11 | Relacionar +

↓

Arca de Memórias – 11 de dezembro de 2022

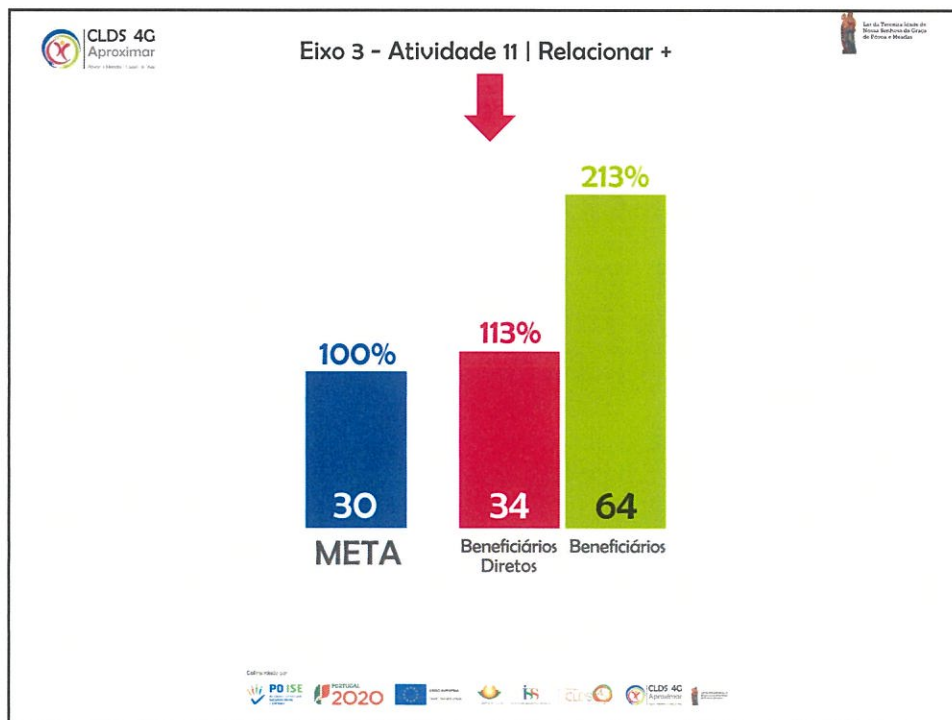


CLDS 4G Aproximar

PO ISE 2020

2020

CLDS 4G Aproximar



10/03/2023

Albino
Rafael
Abelino

CLDS 4G Aproximar **Lei do Território e União de Serviços Sociais do Centro de Póvoa e Mourão**

Eixo 3 - Atividade 12 | Esclarecer +

↓

Sessões informativas sobre Socorrismo

Colaboração por:

CLDS 4G Aproximar **Lei do Território e União de Serviços Sociais do Centro de Póvoa e Mourão**

Eixo 3 - Atividade 12 | Esclarecer +

↓

Tertúlia cultural sobre Identidade Local – 11 de dezembro de 2022

Colaboração por:

Abel
S. K. Mj.
Afiliado

10/03/2023

CLDS 4G Aproximar

Eixo 3 - Atividade 12 | Esclarecer +

↓

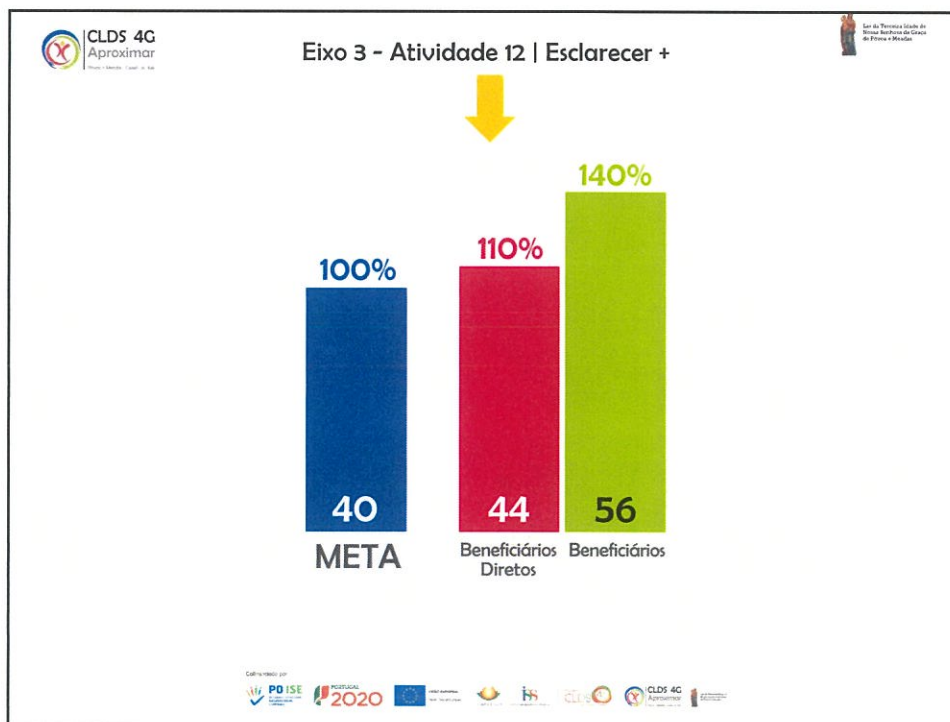
Criação de Boletins Informativos - Bimestral

APROXIMAR **APROXIMAR** **APROXIMAR**

APROXIMAR **APROXIMAR** **APROXIMAR**

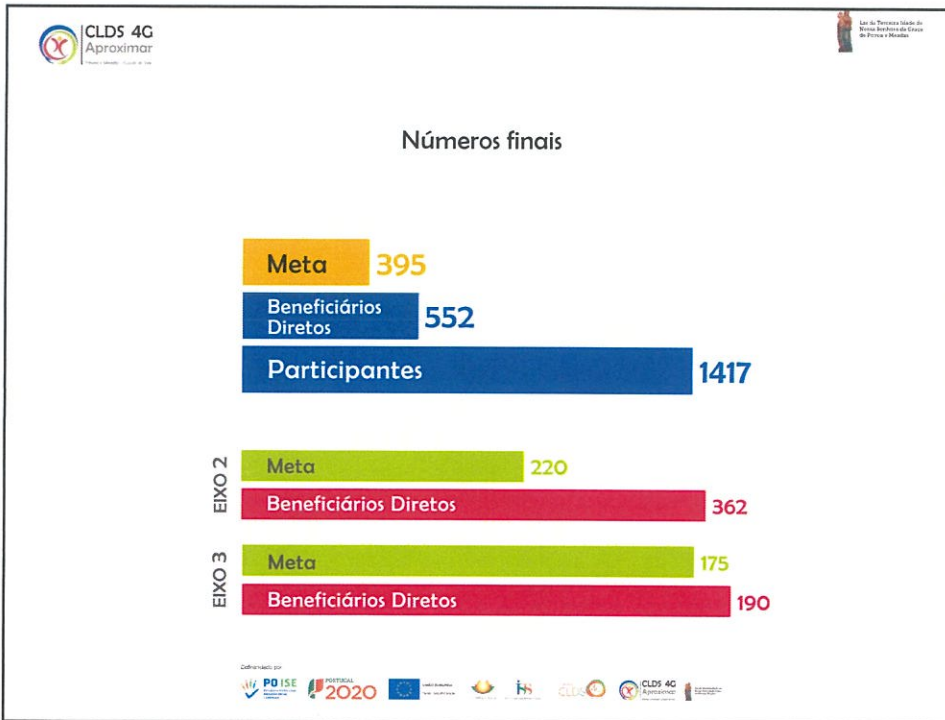
Colaboração por:

PO ISE | PORTUGAL 2020 | EUROPEAN UNION | FSE | ZONE | CLDS 4G Aproximar



10/03/2023

Handwritten signatures and initials in blue ink.



CLDS 4G Aproximar
Póvoa e Meadas | Castelo de Vide

Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

