Relatório de Atividades

Relatório de Contas/Informação Económica e Financeira

2023

LAR DA TERCEIRA IDADE DE NOSSA SENHORA DA GRAÇA DE PÓVOA E MEADAS

1. Introdução.....1

2. Caraterização da Instituição.....3

2.1 Organograma da Instituição.....4

2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição.....5

3. Áreas de Intervenção do lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.....6

3.1 Área da Infância/Creche.....6

3.2 Área da Anciania.....9

3.2.1-Serviço de Apoio Domiciliário.....9

Caraterização da Resposta Social.....10

Planos Individuais.....12

Visitas Domiciliárias por Motivo.....13

Atividades de Animação e Socialização.....13

3.2.2-Centro de Dia (CD).....13

Caraterização da Resposta Social.....14

Planos Individuais.....15

Atividades de Animação e Socialização.....17

3.2.3-Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas Lar Mãe e Lar Ampliação.....18

Caraterização da Resposta Social.....22
Planos Individuais.....25

4. Recursos Humanos.....26

5. Serviço Médico e de de Enfermagem.....34

6. Planos de Acompanhamento na Saúde.....35

7. Ações de Melhoria Gerais.....36

8. Animação.....36
8.1 Ginástica Geriátrica.....37

9. Saúde e Segurança 39

10. Gabinete Jurídico.....39

11. Nutrição e Alimentação.....40

12. Lavandaria.....41

13. Donativos.....42

14. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa

Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020.....43

15. Informação Económica e Financeira.....46

15.1-Situação Económica –Demonstração de Resultados.....46

15.2- Prestação de Serviços.....48

15.3- Subsídios à Exploração.....50

15.4- Doações e Legados à Exploração.....52

15.5- Outros Rendimentos e Ganhos.....52

15.6- Gastos e perdas.....53

15.7- Gastos com pessoal.....55

15.8- Gastos com FSE'S.....56

15.9- Resultados.....59

16 -Situação Financeira – Balanço.....60

16.1- Ativo.....60

16.2- Fundos Patrimoniais e passivo.....61

17- Proposta de Aplicação do Resultado Líquido.....64

1. Introdução

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), independente, apartidária e sem fins lucrativos, que tem como principal objetivo o desenvolvimento da comunidade de Póvoa e Meadas em que está inserida, melhorando as condições de vida e a igualdade de oportunidades da população, procurando soluções diferenciadas e adaptáveis às características dos reais problemas instalados nessa comunidade, prestando serviços de qualidade, quer do ponto de vista social e humano, quer do ponto de vista técnico.

Em 2023 a Instituição assumiu o compromisso de continuar a desenvolver a sua atividade de forma sustentada, distribuindo aquilo que recebe sem deixar de poder acolher a todos aqueles que requerem os seus cuidados, na medida daquilo que lhe é permitido.

Os objetivos gerais planeados para o ano de 2023 focaram-se, principalmente, na qualidade dos serviços prestados, na obtenção de financiamento externo para a manutenção e requalificação das nossas respostas sociais, na melhoria da divulgação dos nossos serviços junto dos parceiros e comunidade em geral, no desenvolvimento dos processos de legalização administrativa de algumas áreas e na formação.

O trabalho de equipa, a articulação entre áreas e a supervisão, foram aspetos focados no planeamento para o ano de 2023, como necessidades de continuidade e reforço, como forma de rentabilização de recursos e melhoraria de procedimentos. De um modo geral, podemos dizer que os objetivos foram, em parte, cumpridos. Os constrangimentos em relação ao espaço e os imprevistos foram ainda uma realidade na Instituição.

Durante o ano de 2023 foram realizadas de forma formal 6 reuniões de Direção. Contudo de salientar que este órgão tem uma presença direta e diária na vida da Instituição. Ao nível da direção e coordenação, demos continuidade à realização de reuniões de coordenação, que, apesar de nem sempre se concretizarem quinzenalmente, conforme calendarização, por sobreposição de assuntos urgentes e prioritários, foram realizadas 16 reuniões formais ao longo do ano. Estas reuniões servem para se realizarem reflexões sobre os principais assuntos da Instituição, com

uma visão transversal a todas as áreas de intervenção social a que nos dedicamos e com o objetivo de planeamento estratégico para as atuais respostas. Realçamos o cumprimento de todos os processos inerentes aos procedimentos mensais e obrigatórios ao nível dos recursos humanos da Instituição.

A proximidade aos nossos parceiros tem sido uma aposta nos últimos anos. Uma decisão que implica muita disciplina e um enorme esforço por parte da equipa envolvida. Fazemo-lo com a consciência da necessidade de presença e aproximação às entidades locais, pois só assim conseguiremos dar continuidade ao caminho traçado para a Instituição. Destacamos algumas das iniciativas mais importantes onde estivemos presentes por vídeo-conferência, em representação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas: Reuniões do Conselho Municipal de Segurança; Plenários e Reuniões do Conselho Local de Ação Social; Reuniões com a Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo, CIMAA; Reuniões no Instituto da Segurança Social de Portalegre e na CCDRA.

O último ano, foi ainda, em parte um período de provações e grandes desafios, que deixou marcas profundas em todos os intervenientes, colaboradores, utentes e suas famílias.

Contudo é nestes períodos que se dão as maiores transformações, mudanças, melhorias e consequentemente crescimento.

Um ano de trabalho, de esforço e de cumprimento. O caminho vai-se fazendo, por vezes de forma mais rápida e linear, por vezes com alguns sobressaltos, mas sempre com o espírito de total dedicação e em prol de quem nos procura. Agradecemos, mais uma vez a toda a equipa da Instituição, Funcionários e Parceiros, principalmente a quem realmente se dedica ao trabalho que desenvolvemos diariamente e a quem se reconhece o esforço feito pela Instituição.

Sendo um trabalho de todos, com todos e para todos importa referir que neste momento a Instituição Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas tem 532 sócios, existindo um acréscimo de 20 sócios em comparação com o ano anterior.

2. Caraterização da Instituição

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça foi fundado em 25 de Novembro de 1982.

Inaugurado dia 1 de Maio de 1984 com 50 utentes em Centro de Dia. Considerado Pessoa Coletiva de Utilidade Pública até 19 de Setembro de 1986, passando nesta data a ser considerado Instituição Particular de Solidariedade Social.

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, com sede na Rua Engenheiro Custódio Nunes, nº. 8, na Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide, Distrito de Portalegre.

A presente Instituição tem como objetivos dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade entre os indivíduos, proteger e apoiar os cidadãos na velhice e invalidez, bem como as crianças e os jovens.

Contribuir para a promoção da freguesia e cooperar com as entidades oficiais e outras Instituições congéneres, com vista à superação das carências sociais, e o seu âmbito de ação abrange a Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide.

Para a realização dos seus objetivos, a Instituição propõe-se criar e manter, as seguintes atividades:

a) Proteção dos cidadãos na velhice e invalidez:

Lar Mãe, com **38 utentes** com acordo de cooperação;

Lar Novo, com **24 utentes**, 19 em acordo de cooperação e 5 em extra-acordo;

b) **Apoio domiciliário**, com **10 utentes em acordo de cooperação;**

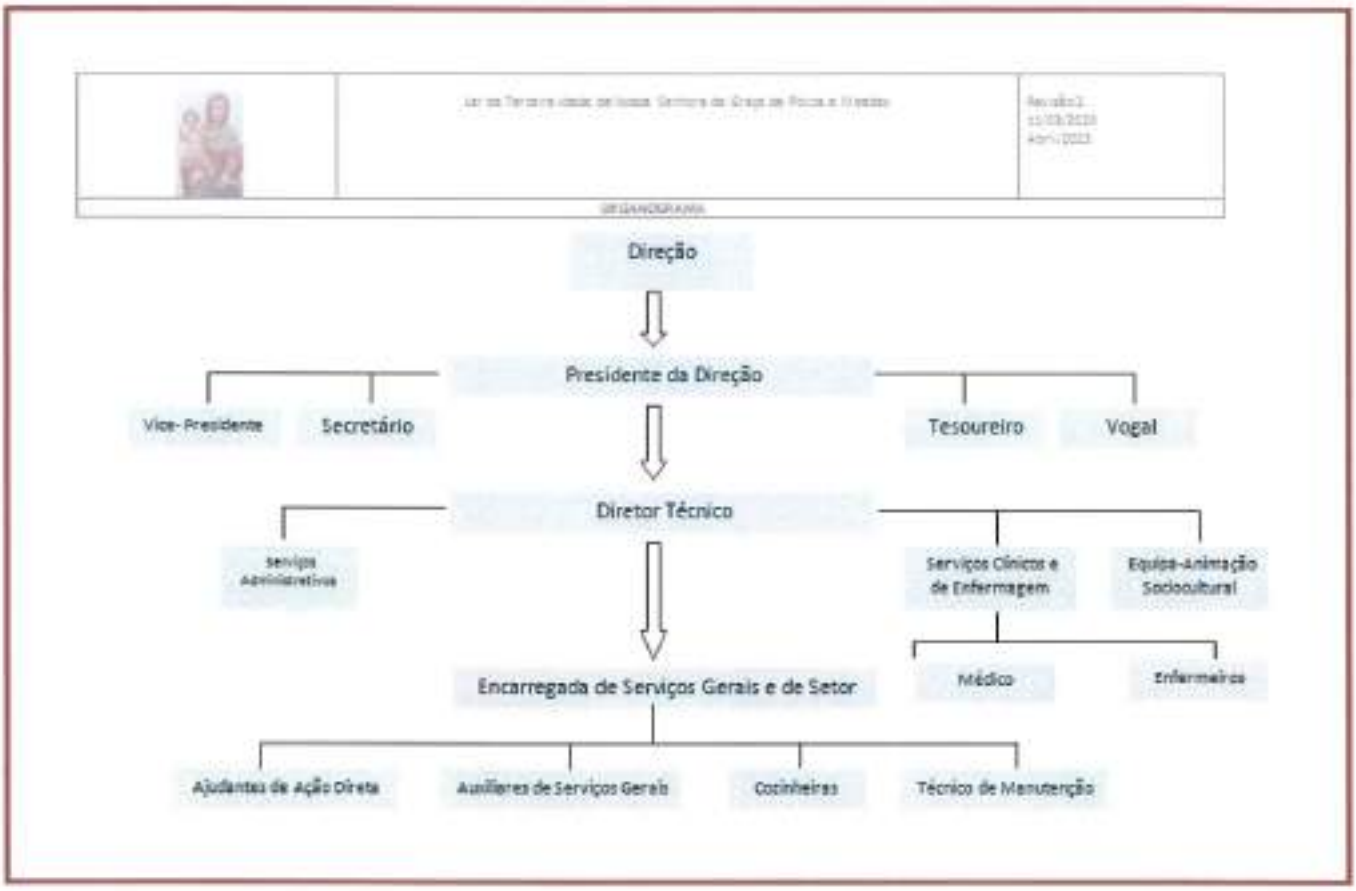
c) **Centro de Dia e Convívio para a Terceira Idade, com 5 utentes em acordo de cooperação;**

d) **Berçário** e **Creche, com 5 utentes em acordo de cooperação;**

e) **Cantina Escolar com 6 utentes.**

Nota: Neste momento estão acordadas com o Instituto de Segurança Social 6 camas de emergência social. Quatro no Lar Mãe e Duas no Lar Ampliação.

2.1Organograma da Instituição



2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição

MISSÃO

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas desenvolve a sua intervenção na área social, através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da nossa Comunidade ao longo do seu percurso de vida, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

VISÃO

Ser uma IPSS de referência, reconhecida no concelho e no distrito pelo carácter inovador da sua intervenção qualificada, com impacto positivo na Comunidade.

VALORES

1- Inovação

Intervimos de forma empreendedora, implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizamos o desenvolvimento de competências dos nossos colaboradores, apostando na atualização constante das estratégias e práticas de atuação.

2- Proximidade

Atuamos de forma integrada e orientada para a Comunidade, fomentando a sua autonomia de modo proactivo. Conhecemos a realidade onde estamos inseridos e assumimos um papel ativo no seu desenvolvimento.

3- Cooperação

Promovemos a partilha e trabalhamos, em conjunto, para os mesmos objetivos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento do Lar.

4- Profissionalismo

Adotamos um modelo de Intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação e de acordo com os normativos da Instituição.

3. Áreas de Intervenção do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

3.1 Área da Infância/Creche

A Creche do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem um Acordo de Cooperação que abrange 5 clientes/utentes, tendo a frequência de 8 clientes/utentes no presente ano letivo a 31 de dezembro de 2023. A Creche é dirigida por um(a) Técnico(a) Superior, licenciado(a) numa das áreas permitidas por lei para ocupar funções de direção de um serviço de Creche. O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. A sala em funcionamento tem uma Educadora de Infância e uma Ajudante de Ação Direta. Neste momento, a Educadora afeta a esta valência trabalha em regime de tempo inteiro.

O Município de Castelo de Vide, voltou a apoiar monetariamente no que concerne ao vencimento da Educadora, pagamento de eletricidade, água, seguro contra incêndios e medidas de autoproteção. As atividades e serviços desenvolvidos no estabelecimento pautam-se pelas seguintes regras e pelo seguinte Modelo Curricular:

a) No âmbito do trabalho pedagógico e educativo, desenvolvemos as nossas práticas tendo por base a Metodologia High-Scope.

b) O Modelo High-Scope é uma abordagem aberta de teorias do desenvolvimento que se baseia no desenvolvimento natural da criança. Este Currículo, baseado nas ideias de Piaget sobre o desenvolvimento infantil, considera a criança como aprendiz ativo que aprende melhor a partir de atividades que ela própria

planeia, descobre e reflete. Privilegiamos desta forma a autonomia da cada criança, respeitando as suas necessidades e individualidade.

c) Atividades desenvolvidas com os clientes/utentes são previamente programadas tendo em atenção a sua idade, nível de desenvolvimento, e realidade sociocultural do meio em que se inserem, e estão de acordo com o programa pedagógico definido anualmente, sujeito a:

- Avaliações Periódicas; (Regulamento Interno)
- Acordo de Cooperação; (Regulamento Interno)
- Capacidade total da Resposta Social; (Regulamento Interno)
- Horário de Funcionamento; (Regulamento Interno)
- Equipa de Trabalho; (Regulamento Interno)
- Serviços Prestados. (Regulamento Interno)

d) As atividades diárias assegurarão as necessidades físicas, afetivas e cognitivas do cliente/utente, nomeadamente, no que respeita à sua segurança física e emocional, alimentação, repouso, cuidados preventivos de saúde, higiene e conforto, estimulação sensoriomotora, social e intelectual, e atividades lúdicas.

A Creche funciona de segunda-feira a sexta-feira das 08h00m às 17h00m durante os dias úteis, à exceção do mês de agosto, para desinfeção e limpeza das instalações.

O Lar da Terceira idade suporta o vencimento do Auxiliar afeta a esta resposta.

De salientar que não se verificaram desistências, desta valência, permanecendo todas as crianças desde a sua admissão até ao momento de transição de ciclo.

Caraterização da Resposta Social

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
4	4

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade a 31 de dezembro de 2023

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
1 Ano	2	1
2 Anos	2	3

Média de Idades do Grupo: 1 ano e 9 meses

3.2Área da Anciania

3.2.1- Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário, (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica, que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito, (conforme Portaria n.º 38/2013 de 30 de Janeiro). Estão abrangidos 10 clientes/utentes pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social.

O SAD tem capacidade para 25 clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a sexta-feira das 9:00h às 13:00h e das 16:00h às 19:00h durante os dias úteis, aos fins-de-semana e feriados. (Regulamento interno) O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;

b) Cuidados de higiene e de conforto pessoal;

c) Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;

d) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;

e) Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

a) Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;

b) Realização de pequenas reparações/modificações no domicílio;

c) Cedência de ajudas técnicas;

d) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes.

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins-de-semana.

Caraterização da Resposta Social

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é um Resposta Social que presta serviços nos domicílios dos clientes/utentes com base nas suas necessidades e expetativas e apoia clientes/utentes de ambos os sexos. Em 31 de dezembro de 2023, beneficiavam dos serviços do SAD, quatro homens e quatro mulheres.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
4	4

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade a 31 de dezembro de 2023

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
60 aos 64 anos	1	0
70 aos 74 anos	0	2
80 aos 84 anos	0	2
85 aos 89 anos	3	2

Na distribuição de clientes/utentes por idade e sexo podemos analisar as tabelas da seguinte forma: à data de 31 de dezembro de 2023 existem tantos homens quanto mulheres, inscritos neste serviço, sendo as faixas etárias proeminentes a dos 85 aos 89 anos.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	3	3	1	1
Vestir-se	4	4	0	0
Utilização WC	3	3	1	1
Mobilidade	4	3	0	1
Alimentação	4	4	0	0
Continência	4	3	0	1

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2023 e verificamos que todos os utentes apesar da idade são maioritariamente independentes nas suas atividades de vida diárias.

É um grupo bastante envelhecido contudo e comparando com anos transatos temos vindo a notar um acréscimo de utentes, nesta valência.

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

Tempo de Permanência	Número de Utentes
3 meses e 6 meses	4
1 ano a 2 anos	2
2 anos a 3 anos	2

Quatro dos oito utentes foram admitidos no ano em causa. Dos registos efetuados podemos constatar que existe um circuito interno de clientes/utentes que foram transferidos para outras respostas sociais da instituição, nomeadamente para ERPI. Esta passagem da valência SAD, para a valência ERPI é cada vez mais acentuada. Como se pode observar na tabela anterior, existe fidelidade e confiança nos serviços prestados, embora o tempo de permanência não seja muito alargado.

Planos Individuais

O Plano Individual (PI) é um instrumento de trabalho que tem como objetivo o planeamento da intervenção do SAD com os clientes/utentes, de forma a promover a autonomia e qualidade de vida, respeitando o projeto de vida, hábitos, gostos, confidencialidade e privacidade da pessoa. A elaboração do PI deve ser adequada às necessidades, hábitos, interesses e expectativas de cada cliente/utente, na medida em que este é um ser único e individual, pelo que se devem ter em atenção os seguintes princípios/regras: definir um conjunto de atividades e ações que respeitem o género, religião, identidade e cultura, entre outras do cliente/utente; promover um conjunto de atividades e ações que respeitem o projeto de vida, a autonomia, os hábitos, os interesses, as expectativas, as competências e potencialidades do cliente/utente. O PI é monitorizado semestralmente é avaliado e revisto, anualmente e/ou sempre que necessário, através do envolvimento de todos os intervenientes (colaboradores diretos e indiretos, família, cliente/utente, outros), com vista a melhorar a qualidade dos serviços e adequá-los às necessidades e expetativas dos clientes/utentes. O serviço de Apoio Domiciliário define o Plano Individual, baseado nas necessidades e expectativas de cada cliente/utente e na aplicação de uma escala de medição do Índice de Qualidade de Vida (Escala de Fumat). Esta escala para além de ser indicadora do Índice de Qualidade de vida global, permite-nos fazer uma análise por dimensões de bem-estar.

Durante o ano 2023, foram realizados e reanalisados 12 PI(s). Em 31 de Dezembro de 2023, do total dos 8 clientes/utentes que se encontravam a beneficiar da prestação de serviços, em SAD, 8 clientes/utentes tinham PI(s) formalizado. O PI é operacionalizado de acordo com os objetivos, atividades e ações negociadas por todos os atores intervenientes, incluindo o cliente/utente e a(s) pessoa(s) próxima(s). No SAD durante o ano 2023 foram envolvidas na formalização do plano individual 9 famílias. O PI é monitorizado, bem como avaliado e revisto, sempre que necessário, com todos os atores envolvidos (cliente/utente, pessoa próxima, colaboradores diretos e indiretos).

Visitas Domiciliárias por Motivo

A visita domiciliária é um instrumento de trabalho, tendo como objetivo principal em SAD, conhecer as condições de vida dos clientes/utentes, logo garante uma aproximação da Instituição com a realidade do cliente/utente. Em 2023 foram realizadas um total de 20 visitas domiciliárias aos clientes/utentes SAD, pela equipa técnica. Este acréscimo é bastante acentuado devido ao levantamento total das restrições de acesso ao domicílio dos utentes. Relativamente às visitas domiciliárias para apoio nas refeições continuamos a marcar a diferença relativamente às outras Instituições, marcando a nossa presença três vezes por dia.

Atividades de Animação e Socialização

Ao falarmos do Serviço de Apoio Domiciliário, para além da prestação de serviços nos domicílios dos clientes/utentes, é proposta a participação dos mesmos em atividades de animação e socialização. No serviço de apoio domiciliário é elaborado um mapa mensal de atividades planeadas para o mês e que faz parte integrante do Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) é neste documento que são registadas as participações assim como o grau de satisfação com as mesmas. Durante o ano de 2023, os clientes/utentes de SAD foram integrados e participaram em 22 atividades de animação. Neste pressuposto verificamos um aumento do número de atividades em que estes utentes/clientes participaram.

3.2.2- Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços em horário diurno que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. O Centro de Dia tem capacidade para 20 clientes/utentes, e o número de clientes/utentes abrangidos pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social é atualmente de 5

clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a domingo das 08h30m às 18h30m, durante todo o ano.

O serviço é prestado por profissionais, com formação especifica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. O quadro de pessoal é estabelecido de modo a garantir a qualidade e eficácia dos serviços.

O CENTRO DE DIA assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

a) Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;

b)Refeições;

c) Administração de fármacos quando prescritos;

d) Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.

a) Cuidados de higiene pessoal e imagem;

c) Tratamento de roupa;

d)Convivio/ocupação;

f)Férias organizadas;

O CENTRO DE DIA pode ainda assegurar outros serviços, nomeadamente:

e) Transporte;

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins-de-semana.

Caraterização da Resposta Social

O CENTRO DE DIA é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
1	1

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade a 31 de dezembro de 2023

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
70 aos 74 anos	**0**	1
85 aos 89 anos	**1**	**0**

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	**Mulheres**	**Homens**	**Mulheres**
Banho	**0**	**1**	**1**	**0**
Vestir-se	**1**	**1**	**0**	**0**
Utilização WC	**1**	**1**	**0**	**0**
Mobilidade	**1**	**1**	**0**	**0**
Alimentação	**1**	**1**	**0**	**0**
Continência	**1**	**1**	**0**	**0**

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

Tempo de Permanência	Número de Utentes
3 meses e 6 meses	**2**

Planos Individuais

O Plano Individual (PI) é um instrumento de trabalho que tem como objetivo o planeamento da intervenção do Centro de Dia com os clientes/utentes, de forma a promover a autonomia e qualidade de vida, respeitando o projeto de vida, hábitos, gostos, confidencialidade e privacidade da pessoa. A elaboração do PI deve ser adequada às necessidades, hábitos, interesses e expectativas de cada cliente/utente, na medida em que este é um ser único e individual, pelo que se deve ter em atenção os seguintes princípios/regras:

Definir um conjunto de atividades e ações que respeitem o género, religião, identidade e cultura;

Promover um conjunto de atividades e ações que respeitem o projeto de vida, a autonomia, os hábitos, os interesses, as expectativas, as competências e potencialidades do cliente/utente.

O PI é monitorizado semestralmente, sendo avaliado e revisto anualmente e/ou sempre que necessário, através do envolvimento de todos os intervenientes (colaboradores diretos e indiretos, família, cliente/utente, outros), sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do cliente/utente e adequar o Plano Individual às necessidades e expetativas dos mesmos. O Centro de Dia define o Plano Individual, baseado nas necessidades e expectativas de cada cliente/utente e nos resultados da aplicação de uma escala de medição do Índice de Qualidade de Vida (Escala de Fumat). Esta escala para além de ser indicadora do Índice de Qualidade de vida global, permite-nos fazer uma análise por dimensões do bem-estar. Em 31 de Dezembro de 2023, estariam agilizados 2 PI(s).

Também na revalidação e na elaboração de novos Planos Individuais teremos em conta o n.º de atividades e a periodicidade a programar por forma, a que haja um maior cumprimento das atividades previstas em PI. As atividades de animação constituem em Centro de Dia um dos seus serviços mais valorizados, pois, para além dos outros serviços serem importantes, o cliente/utente deixou o quentinho do seu lar e veio à procura não só da satisfação das suas necessidades mais básicas de higiene e alimentação, mas sobretudo, veio em busca de convívio associado a um ambiente animado e saudável onde possa, por um lado fazer render algumas das suas capacidades e por outro, descobrir novas atividades e distrações, retardando assim, os efeitos do envelhecimento.

Atividades de Animação e Socialização

O Centro de Dia do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas oferece ao cliente /utente uma diversidade de atividades de animação, que procuram antes de mais ir ao encontro dos gostos e necessidades destes e que pretendem a manutenção das suas capacidades, o seu bem-estar e a sua satisfação. A maioria das atividades está prevista em Plano de Atividades e nos próprios Planos Individuais de cada cliente/utente. Durante o ano de 2023, todos os clientes/utentes foram envolvidos em diferentes atividades, cada um na sua medida com mais ou menos frequência de acordo com o estado de saúde e a vontade própria.

3.2.3- Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

Lar Mãe

e

Lar Ampliação

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre, desde 17/11/1987 para o Lar Mãe e desde 28/07/2015 para o Lar Ampliação, para a resposta social de ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS.
Neste momento todas as vagas de ERPI Lar Mãe são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 4 das 38 vagas existentes, camas de emergência social.
Quanto às vagas de ERPI Lar Ampliação 19 das 24 existentes são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 2 das 24 existentes, camas de emergência social

Esta resposta social rege-se pelas seguintes normas:

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS é uma resposta social que consiste no alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem, que se rege pelo estipulado no:
a)Estatuto das instituições Particulares de Solidariedade Social, Aprovado pelo decreto-lei nº 119/83, de 25 de fevereiro, alterado pelos seguintes decretos lei:

- Decreto de Lei nº 9/85, de 9 de janeiro;
- Decreto de Lei nº 89/95, de 1 de abril;
- Decreto de Lei nº 402/85, de 11 de outubro;
- Decreto de Lei nº29/86, de 19 de fevereiro;
- Decreto de Lei nº 172-A/2014, de 14 de novembro;
- Lei nº76/2015, de 28 de julho.

b)Portaria nº 196-A/2015, de 2/07, com as alterações introduzidas pela portaria nº 296/2016, de 28/11;

c)Decreto-lei nº64/2007, de 14/03, alterado e republicado pelos decretos-leis nºs99/2011, de 28/09, e nº33/2014, de 4/03;

d)Portaria n.º 67/2012, de 21 de março – Define as condições de organização, funcionamento e instalação a que devem obedecer as estruturas residenciais para pessoas idosas;

e)Circular de Orientação Técnica nº5 de 23/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;

f)Circular de Orientação Técnica nº4 de 16/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;

g)Protocolo de Cooperação em vigor.

São destinatários da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

a) Pessoas com 65 ou mais anos que, por razões familiares, dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência;

b) Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;

c) Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador.

Constituem objetivos da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

a) Proporcionar serviços permanentes e adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;

b) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;

c) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

d) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;

e) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança, no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e no contacto com novas tecnologias úteis;

f) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado,

g) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

h) Promover o envolvimento e competências da família.

E ainda, de acordo com cada caso:

i) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;

j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;

k) Promover a intergeracionalidade;

l) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;

m) Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

a) Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;

b) Cuidados de higiene;

c) Tratamento da roupa;

d) Higiene dos espaços;

e) Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais;

f) Apoio no desempenho das atividades de vida diária;

g) Cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde;

h) Administração de fármacos, quando prescritos.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS deve permitir

a) Convivência social entre os residentes e com os familiares e amigos, com os cuidadores e com a própria comunidade,

b) A participação dos familiares ou representante legal, no apoio ao residente.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

a) Cuidados de imagem;

b) Acompanhamento e transporte, a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico, do Sistema Nacional de Saúde, no Concelho de Castelo de Vide e Portalegre;

c) Fisioterapia, suspensa devido às obras.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura (se for esse o caso) a assistência religiosa.

São critérios de prioridade na admissão dos utentes:

a) Vulnerabilidade Económica;

b) A inexistência de apoio familiar;

c) Idade;

d) Grau de Dependência;

e) Isolamento pessoal;

f) A antiguidade do pedido de admissão;

g) A frequência de outras respostas sociais;

h) A naturalidade ou residência na freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas;

i) Condições Habitacionais;

j) O encaminhamento por parte de outros serviços, nomeadamente hospitais e Segurança Social.

Caraterização da Resposta Social

O presente relatório de atividades tem como finalidade a sistematização do realizado no ano de 2023, uma breve caracterização das Respostas Sociais e dos clientes/utentes da ERPI e por último uma análise dos planos de acompanhamento na saúde e das atividades realizadas no período em análise. A resposta social de ERPI Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, apresenta um número de clientes/utentes relativamente constantes uma vez que, os valores apresentados dizem respeito ao número de frequência da resposta no final de cada mês. Assim, apesar das movimentações os valores apresentados no fim de cada mês não variam significativamente. Quando se regista uma saída é regra geral, imediatamente equacionada uma nova admissão. Ao longo do ano 2023 o Lar Ampliação e o Lar Mãe mantiveram a sua capacidade relativamente constante.

De salientar que no decurso do ano em análise:

♣ Registaram-se 7 saídas de clientes/ utentes, no Lar Mãe,5 por óbito e 2 transferências. Estas transferências foram de camas de emergência social, sendo o motivo da transferência aproximação à área de residência;

♣ Registaram-se 4 saídas de clientes/ utentes, no Lar Ampliação todas por óbito;

♣ O utente mais antigo permanece na Resposta Social Lar Mãe há 24 anos e o utente mais Antigo do Lar Ampliação permanece na Resposta Social há 10 anos.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Lar Mãe

Sexo Masculino	Sexo Feminino
15	23

Total de Utentes: 38

Lar Ampliação

Sexo Masculino	Sexo Feminino
11	13

Total de Utentes: 24

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Mãe

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
50-59	1	0
65-69	2	0
75-79	0	2
80-84	4	2
85-89	4	12
90-94	2	5
95-99	2	1
>=100	0	1

Média de Idades: 86.2 anos

A utente mais velha tem 100 anos e a mais nova tem 76;

O utente mais velho tem 96 anos e o mais novo 50;

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Ampliação

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
70-74	1	1
70-75	1	1
80-84	1	3
85-89	3	4
90-94	4	2
95-99	1	1
>=100	0	1

Média de Idades: 86.8 anos

A utente mais velha tem 100 anos e a mais nova tem 76;

O utente mais velho tem 99 anos e o mais novo 71.

Analisando as tabelas anteriores, em 31 de dezembro de 2023 residiam em ERPI Lar Mãe, 38 clientes/utentes, sendo que destes, 23 são de género feminino e 15 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 50 e os 100 anos. Sendo que a média de idades apurada é de, **86.2 anos**, constata-se, na tabela anterior, que as faixas etárias com mais clientes/utentes são as compreendidas entre os **85 e os 89 anos.**

Relativamente a ERPI Lar Ampliação e analisando as tabelas anteriores, atualmente residem, 24 clientes/utentes, sendo que destes, 13 são de género feminino e 11 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 76 e os 100 anos. Sendo que a média de idades apurada é de: **86.8 anos,** constata-se, na tabela anterior, que as faixas etárias com mais clientes/utentes são as compreendidas entre os **85 e os 89 anos.**

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Mãe

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	2	9	13	14
Vestir-se	6	17	9	6
Utilização WC	8	16	7	7
Mobilidade	10	16	5	7
Alimentação	13	19	2	4
Continência	8	13	7	10

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2023 e verificamos que dos 38 utentes existentes nesta valência 27 necessitam de apoio ao nível do banho; 15 dos 38 necessitam de apoio na AVD, (vestir-se); 14 dos 38 precisam de ajuda para utilizar o WC; 12 dos 38 necessitam de apoio total ao nível da mobilidade; 6 dos 38 necessitam de apoio para se alimentarem e 17 dos 38 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência. Em comparação com o ano transato notamos um acréscimo no apoio a cuidados.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Ampliação

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	4	4	7	9
Vestir-se	6	10	5	3
Utilização WC	7	11	4	2
Mobilidade	8	11	3	2
Alimentação	10	11	1	2
Continência	7	10	4	3

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2023 e verificamos que 16 dos 24 utentes existentes nesta valência necessitam de apoio ao nível do banho; 8 dos 24 necessitam de apoio na AVD, (vestir-se); 6 dos 24 precisam de ajuda para utilizar o WC: 5 dos 24 necessitam de apoio total ao nível da mobilidade. Contudo só 3 dos 24 necessitam de apoio para se alimentarem e 7 dos 24 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência. Em comparação com o ano transato notamos um decréscimo no apoio a cuidados.

Em suma, a idade avançada dos clientes/utentes da ERPI, é um dos grandes constrangimentos da Resposta Social, tal como se poderá analisar nas tabelas. Contudo é cada vez mais evidente, a gestão das situações demenciais.

Planos Individuais

Até dezembro de 2023, foram realizados e ou revistos, 148 planos individuais. Sendo o maior constrangimento a dificuldade de integrar as famílias neste processo.

4. Recursos Humanos

Os recursos humanos são um dos, se não o mais importante, fator de sucesso ou insucesso das organizações. A Estrutura Residencial para Idosos, tem à data de 31 de dezembro de 2023, uma equipa efetiva de 45 elementos. Esta equipa é muito importante para que os objetivos definidos e as respostas que nos propomos sejam uma realidade quer qualitativa quer quantitativa, no dia-a-dia dos nossos clientes/utentes.

Importa ainda referir que a Instituição tenta, junto dos seus parceiros aproveitar todas as medidas de apoio ao emprego o que tem acontecido com o IEFP, tendo ao longo deste ano mantido a medida inovadora, Contrato Emprego em Mercado Aberto. De ressalvar que fomos a 1ª Instituição com a implementação desta medida ao nível do concelho.

Ao longo do ano 2023, estiveram de Baixa Médica Prolongada 3 colaboradoras.

De referir que esta Instituição conta também com 6 colaboradores em regime de avença mensal: uma Enfermeira que só executa a preparação de medicação; uma Médica; um Técnico de Contas; um Contabilista Certificado; uma Educadora de Infância e uma Auxiliar afeta à creche.

LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas
Telf. 245302330 Contr. 501 550 097

Quadro de Pessoal 2023

Nome	NIF	CATEGORIA	Vinculo	Horário De Trabalho	Salário	Habilitações	Afetação por Resposta Social				
							ERPI Mãe	SAD	Centro de Dia	ERPI NOVO	CRECHE
		Ajud. Acção Directa 2ª	Contrato sem termo	37 semanais	792€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-
		Escriturária de 3ª	Contrato sem termo	38 semanias	792€	Licenciatura	47%	13%	4%	35%	1%
		Ajudante de Ação Direta de 3ª	Contrato termo certo	37 semanais	782€	Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-
		Enfermeira	Contrato sem termo	35 semanais	1.094€	Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-
		Ajudante de Ação Direta de 3ª	Termo Certo	37 semanais	782€	12º Ano	-	50%	-	-	-

Quadro de Pessoal 2023

		Auxiliar de Serviços Gerais	Termo Incerto	40 semanais	760€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Enfermeira	Contrato sem termo	17.30 semanais	525€	Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção Directa 2ª	Contrato sem termo	37 semanais	792€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção Directa Principal	Contrato sem termo	37 semanais	807€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Escriturária de 1ª Passará a Encarregada de Setor	Contrato sem termo	38 semanais	807€	12º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
		Encarregada de Serviços Gerais	Contrato sem termo	40 semanais	825€	12º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato Termo Incerto	37 semanais	782€	12ºAno	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção	Contrato	37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	

LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas
Telf. 245302330 Contr. 501 550 097

Quadro de Pessoal 2023

		Directa 1ª	sem termo									
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção Directa principal	Contrato sem termo	37 semanais Domicilio	807€	9º Ano	13%	47%	4%	35%	1%	
		Professor de Atividade Física	Contrato sem termo	35 semanais	1.050€	Licenciatura	46%	11%	4%	35%	4%	
		Ajudante de Ação Direta de 3ª	Contrato Sem Termo	37 semanais	782€	12ºAno	-	100%	-	-	-	
		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato sem termo	37 semanais	782€	12º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Pedreiro de 1ª	Contrato sem termo	40 semanais	801€	8º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção	Contrato	37 semanais	801€	12º Ano	47%	13%	4%	36%	-	

Quadro de Pessoal 2023

		Directa 1ª	sem termo									
		Ajud. Acção Directa Principal	Contrato sem termo	37 semanais	801€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Ajud. Acção Directa 1º	Contrato sem termo	37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato termo certo	40 semanais	760€	9ºAno	47%	13%	4%	35%	1%	
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
		Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato termo certo	40 semanais	760€	6ºAno	47%	13%	4%	35%	1%	
		Cozinheira de 2ª	Contrato sem termo	40 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
				37 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	

LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas
Telf. 245302330 Contr. 501 550 097

Quadro de Pessoal 2023

	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo									
	Cozinheira de 1ª	Contrato sem termo	40 semanais	807€	4º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
	Ajud. Acção Directa 1ª	**Contrato sem termo**	**37 semanais**	**801€**	**9º Ano**	**47%**	**13%**	**4%**	**36%**	**-**	
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	
	Cozinheiro de 2ª	Contrato sem termo	40 semanais	801€	9º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais	801€	4º Ano	47%	13%	4%	36%		
	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato termo certo	40 semanais	760€	6ºAno	47%	13%	4%	35%	1%	
	Escriturário Principal	Contrato sem termo	38 semanais	838€	12º Ano	46%	13%	4%	34%	3%	
			37	**760€**	**4º Ano**	**47%**	**13%**	**4%**	**36%**	**-**	

Quadro de Pessoal 2023

		Ajud. Acção Directa 1ª		**semanais**								
		Diretora Técnica	Contrato sem termo	35 semanais	1.145€	Licenciatura Especialização Gerontologia Social e MBA em Direção Técnica das Organizações Sociais	60%	3%	0%	37%	0%	
		Animadora	Contrato sem termo	36 semanais	838€	12º Ano	46%	13%	4%	35%	2%	
		Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato sem termo	40 semanais	760€	Sem escolaridade Medida Emprego em Mercado Aberto	47%	13%	4%	35%	1%	
		Cozinheira de 2ª	**Contrato sem termo**	**40 semanais**	**760€**	**9º Ano**	**47 %**	**13%**	**4%**	**35%**	**1%**	

LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas
Telf. 245302330 Contr. 501 550 097

Quadro de Pessoal 2023

		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato sem termo	37 semanais	782€	12º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	
		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato sem termo	37 semanais	782€	12ºAno	47%	13%	4%	35%	1%	
		Enfermeira Preparação de Medicação		9 horas semanais	250€							
		Médica		1 dia semana	700€							
		Técnico de Contas			250€							
		Auxiliar de Ação Educativa		40 horas semanais	665€						100%	
		Educadora de Infância		35 horas semanais	1000€						100%	
		Contabilista TOC			272.75€							

Em suma o trabalho é cada vez mais exigente e o agravamento da situação de dependência/demência dos clientes/utentes é notório, sendo também notório o número de colaboradoras acima dos 50 anos de idade. A qualidade do serviço só foi possível devido ao esforço extraordinário da equipa que se desdobrou, conseguindo assegurar todos serviços básicos. Na ERPI do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, o lema constantemente reforçado é que, cada dia representa um desafio constante em fazer mais e melhor... e que só funcionamos bem quando cada uma de nós se esforça por dar o melhor de si, para que este seja efetivamente um LAR para quem partilha connosco a última etapa da sua vida.

Ao longo de 2023 foram realizadas, 426 horas de trabalho suplementar, um decréscimo significativo, face ao ano anterior. Este decréscimo está diretamente relacionado com o fim da pandemia, bem como com a redução de acompanhamentos hospitalares, no período noturno.

O regime de banco de horas é uma forma de organizar o tempo de trabalho, aumentando o período normal de trabalho, diário ou semanal, sem que o acréscimo em causa seja contabilizado como tempo extraordinário de trabalho. As horas do banco de horas são uma espécie de horas extra, mas que ficam em suspenso para gozo de períodos de descanso, no futuro.

Esta modalidade permite ao trabalhador acumular horas de trabalho suplementar fora do seu horário normal de trabalho.

5. Serviço Médico e de Enfermagem

A equipa médica e de enfermagem é constituída por 1 médica e por 3 enfermeiras, estando uma em regime de avença, dedicando-se à preparação da medicação. As enfermeiras afetas a tempo inteiro desenvolvem a sua ação, em turnos rotativos de manhã e tarde, de segunda a domingo.

Esta equipa desenvolveu no ano em análise as atividades contempladas no plano anual já realizado, tendo sido estas adaptadas às especificidades dos clientes/utentes numa envolvência de cariz multidisciplinar com os demais profissionais da Instituição, nomeadamente: médico assistente, responsável técnica, animadora, encarregada geral e ajudantes de ação direta. Assim, o serviço de enfermagem está presente

diariamente, dedicando-se à satisfação das necessidades na área da anciania. O trabalho diário na prática dos cuidados engloba, deste modo:

- Avaliação de sinais vitais considerados indispensáveis face à situação de saúde/doença;
- Prestação de cuidados de cariz curativo (tratamento de feridas) sempre que se justifique;
- Preparação e pedido da medicação dos clientes/utentes;
- Reposição / pedido de material consumível;
- Adequação do trabalho de enfermagem em parceria com o médico assistente;
- Avaliação de glicemias capilares e administração de insulina segundo esquemas individuais ou em SOS;
- Colheita de sangue e fluidos orgânicos e respetivo envio dos mesmos para o laboratório de parceria;
- Orientação dos clientes/utentes para outras áreas multidisciplinares, sempre que se justifique;
- Encaminhamento dos clientes/utentes para o Serviço de Urgência e / ou de Especialidade do Hospital Distrital de Portalegre em caso de agravamento do estado clínico (de acordo com parecer médico);
- Administração de vacinas de imunização contra o vírus da gripe sazonal aos clientes/utentes referenciados.

6. Planos de Acompanhamento na Saúde

No ano de 2023, registaram-se 266 saídas de acompanhamento dos clientes/utentes a consultas. O maior número de deslocações foi ao Hospital Distrital de Portalegre, num total de 225, seguido do Centro de Saúde de Castelo de Vide, com um total de 41 deslocações, tendo sido acionado o número de emergência (112), 31 vezes. Tomámos diligências para tentar de forma rápida e eficaz fazer o retorno dos nossos utentes quando são transportados por ambulância, o que não tem sido fácil devido às contingências que os Bombeiros atravessam. Registamos o fato de em muitos casos os retornos serem solicitados durante o período noturno e só se efetivarem na manhã seguinte.

O aumento bastante significativo face aos anos anteriores está diretamente relacionado com o levantamento de todas restrições postas em prática relativamente ao Covid

Importa ainda referir que a Junta de Freguesia de Póvoa e Meadas apoia monetariamente os custos das deslocações ao Centro de Saúde e Hospital Distrital de Portalegre, tendo o valor do apoio sido no ano transato de 1440 euros.

7. Ações de Melhoria Gerais

A principal ação de melhoria está diretamente relacionada com ampliação e remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas. Esta obra permitirá uma melhoria dos serviços a todos os níveis, quer físicos, quer humanos.

Respondemos a todas as exigências da Carta Social. Estudámos exaustivamente todos os pressupostos inerentes ao compromisso social para o setor solidário, por forma a tentar que o nosso trabalho fosse o mais profícuo possível.

Durante o ano 2023, foi esta Instituição alvo de 3 visitas de acompanhamento técnico, por parte do Instituto de Segurança Social de Portalegre, tendo os resultados destes acompanhamentos sido profícuos e sem correções a efetuar.

8. Animação

A Animação Sociocultural é o conjunto de práticas desenvolvidas a partir do conhecimento de uma determinada realidade, que visa estimular os indivíduos, para a sua participação com vista a tornarem-se agentes do seu próprio processo de desenvolvimento e das comunidades em que se inserem. A Animação Sociocultural é um instrumento decisivo para um desenvolvimento multidisciplinar integrado dos indivíduos e dos grupos.

O animador sociocultural é aquele que, sendo possuidor de uma formação adequada, é capaz de elaborar e executar um plano de intervenção, numa comunidade, instituição ou organismo, utilizando técnicas culturais, sociais, educativas, desportivas, recreativas e lúdicas.

Participação em Atividades

Em 2023, a nossa intervenção passou pela concretização de dinâmicas de grupo, algumas inseridas na área do lazer/animação cultural, outras no de estimulação de capacidades cognitivas e/ou neuro motoras. A equipa Sociocultural foi a responsável por definir o plano destas atividades. De uma forma geral, os utentes participaram de forma prazerosa em todas as atividades, ajudando em muito o nosso espaço exterior Contudo, não se pode deixar de referir que apesar de conseguirmos uma boa participação dos utentes, não dispomos ainda, de uma sala ampla que nos permita juntar um número considerável dos mesmos, que na sua maioria estão em cadeira de rodas ou cadeirão, ocupando mais espaço. Existe um senão que aqui deve ser exposto e que diariamente é combatido e, ao mesmo tempo, se tenta ultrapassar com a ajuda de toda a equipa Este senão está diretamente relacionado com as condições ambientais, onde o maior constrangimento registado tem a ver com o espaço físico. Todas as atividades são desenvolvidas na sala, que funciona ao mesmo tempo como sala de estar, sala de convívio, "obrigando" quem não quer participar a ficar no mesmo espaço. Com a passagem, para o novo espaço da sala de convívio continuamos a verificar esta situação, pois não temos ainda nem a sala de atividades nem o ginásio concluídos.

Ver Anexo 1- Relatórios de Atividades de Animação/Atividades Físicas.

8.1 Ginástica Geriátrica

Embora a longevidade (processo inevitável e irreversível) constitua uma notável conquista da ciência, todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida.

O tempo é um fator decisivo na transformação da realidade, da sociedade e do próprio homem. A velhice surge, atualmente, como uma vitória sobre o tempo – tempo que se transforma em longevidade.

Através de diferentes modalidades físicas e recreativas tentou a equipa de animação proporcionar momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição,

Através de diferentes modalidades físicas e recreativas tentou a equipa de animação proporcionar momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição, socialização entre pares. As atividades físicas tendem a ser interessantes, desafiantes e levam a novas descobertas. Os idosos passam a apresentar atitudes positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior autoestima e uma vida mais saudável, com uma sensação de bem-estar pelos benefícios proporcionados e pelas experiências corporais.

As aulas de ginástica geriátrica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais, através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhes uma maior qualidade de vida.

Estas atividades tiveram como objetivo específico o aumento do autodomínio, melhorar a ocupação dos tempos livres, desenvolver as capacidades físicas, combater o sedentarismo e o stress, prevenir as depressões e aumentar a auto estima.

Estas atividades foram desenvolvidas, cinco vezes por semana em sessões no mínimo de 40 minutos por sessão.

Em suma as aulas de Ginástica Geriátrica têm sido propícias a momentos prazerosos e divertidos, tendo a instituição notado uma aderência crescente a estas sessões.

9. Saúde e Segurança

O tema saúde e segurança tem vindo a ganhar visibilidade dentro das organizações empregadoras devido aos custos associados aos acidentes de trabalho e as implicações que estes têm ao nível pessoal, familiar e organizacional.

No ano de 2023 registaram-se 2 acidentes de trabalho. Relativamente à Medicina no Trabalho foram realizadas consultas periódicas a todos os colaboradores acima dos 50 anos, bem como novas admissões e regresso após baixa médica, perfazendo um total de 35 consultas.

Atendendo ao Plano Anual de Formação, para 2023, 10% dos colaboradores efetuaram o estipulado por lei. No ano de 2023 foi ainda, muito difícil proporcionar formação para todos os colaboradores como temos vindo a proporcionar devido às contingências relacionadas com a obra de requalificação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.

10. Gabinete Jurídico

Ao Gabinete Jurídico compete analisar e dar pareceres/informações jurídicas em todos os processos que lhe sejam submetidos nas mais diversas áreas do direito; instruir processos disciplinares quando solicitado pela Direção; elaborar contratos e documentos de carácter técnico-jurídico que lhe tenham sido submetidos; elaborar estudos, propostas e alterações de regulamentos, impressos e procedimentos. O Gabinete Jurídico assegura a disponibilização de informações jurídicas, no âmbito do direito do trabalho, aos trabalhadores da Instituição e, ainda, auxilia os órgãos sociais e os técnicos da instituição na resolução de questões jurídicas. Esta assessoria tem sido muito útil e profícua, tendo sido consultada, ao longo de ano 2023, por 8 vezes.

11. Nutrição e Alimentação

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem como missão a prestação de serviços no âmbito da alimentação, nutrição e qualidade alimentar, assegurando o equilíbrio nutricional das refeições servidas.

O Lar participa e age de acordo com as decisões institucionais tomadas, numa perspetiva de melhoria contínua e de garantia de qualidade dos serviços prestados, atendendo à otimização dos recursos existentes, para benefício alimentar e nutricional dos clientes/utentes. Para o desempenho eficaz das atividades que assegura, o Lar conta com o apoio do Serviço de Aprovisionamento, a quem compete garantir o fornecimento dos géneros alimentares e outros produtos. A garantia da qualidade alimentar depende da coordenação e da ação destas estruturas.

Pontualmente e sempre que necessário foram sendo feitos internamente ajustes às ementas, tendo sido reforçada a ingestão de leguminosas e frutas, tentando desta forma reforçar o sistema imunitário dos nossos utentes.

Os profissionais asseguram os seguintes serviços:

- Preparação e confeção das refeições de pequeno-almoço, almoço, jantar, produtos de pastelaria e coffe-breaks;
- Distribuição de refeições aos trabalhadores na copa do pessoal;
- Limpeza e conservação das instalações e equipamentos;
- Controlo dos consumos mensais, através do cálculo das capitações das refeições;
- Monitorizar a satisfação dos clientes/utentes e colaboradores;
- Elaboração de procedimentos institucionais na área de Alimentação Coletiva;
- Fornecer parecer técnico quanto à necessidade de aquisição e adequação de utensílios e equipamentos relacionados com a alimentação coletiva;
- Avaliação e orientação alimentar e nutricional dos clientes/utentes internados;
- Adaptação da dieta institucional às necessidades dos clientes/utentes internados, sempre que manifestada intolerância;
- Elaborar material de educação alimentar.

Alimentação Coletiva

Para assegurar a adequação alimentar e nutricional das refeições servidas e a promoção de hábitos alimentares saudáveis, nos vários grupos foram elaboradas 12 ementas. Na elaboração das ementas seguiram-se os princípios de alimentação saudável e/ou de prescrições dietéticas específicas. No total foram produzidas 125.688 refeições.

Nutrição Clínica

A maioria dos clientes/utentes apresentam doenças multifatoriais, que envolvem orientações específicas, onde o seu tratamento mais efetivo foi feito através do apoio de vários profissionais de saúde. Objetivos múltiplos exigem diferentes abordagens, havendo um trabalho conjunto para a melhoria da qualidade de vida dos clientes/utentes. No ano de 2023 foram realizadas num total 210 intervenções nutricionais personalizadas. Valor que cresceu face ao do ano transato. A malnutrição identificada na maioria dos casos é associada à presença de desnutrição proteico-calórica, úlceras de pressão, anorexia e evolução das patologias de base. Ao longo do ano 2023, quase a totalidade dos utentes fez um complexo vitamínico.

12. Lavandaria

A lavandaria é um serviço de apoio da Instituição que opera no âmbito do tratamento de roupa dos clientes/utentes e da roupa da Instituição. Este serviço funciona de segunda a domingo. Fazem parte das atividades diárias deste serviço a recolha de roupas nas respostas sociais/serviços, seleção da roupa, lavagem, engomadoria e entrega da roupa lavada, em determinadas circunstâncias com a intervenção de costura e marcação de roupas dos clientes/utentes. O serviço de Lavandaria higieniza por ano 29.200 Kg de roupa, existindo um significativo decréscimo devido ao restabelecimento da normalidade relativamente aos procedimentos preventivos relacionados com a COVID, que exigiam uma maior e mais dispendiosa higienização das roupas.

Importa referir que a lavandaria do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas realiza Serviços para o exterior/comunidade. Durante o ano de 2023, este serviço comunitário não teve expressão significativa. Devido à pandemia este serviço foi interrompido e, de forma paulatina, foi retomado ao longo do ano 2023.

13. Donativos

Os donativos são de extrema importância para a promoção profícua dos pressupostos a que o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas se propõe No ano de 2023, a Instituição recebeu os seguintes donativos:

-Em Géneros, no valor de 32.834,10 euros.

-Em espécie, no valor 8.359,57 euros, sendo o valor de 2.283,10 euros afetos ao peditório anual;

- Em Consignação de IRS, no valor de 3267,42 euros.

De salientar a generosidade dos nossos sócios, da comunidade, fornecedores, colaboradores, Junta de Freguesia de Nossa senhora da Graça de Póvoa e Meadas e Câmara Municipal de Castelo de Vide, que fizeram chegar em género e em número, donativos tão importantes para o bem-estar desta família.

Queremos neste momento fazer notar, deixando registado, neste documento o generoso donativo do casal, Álvaro e Dozinda Belo, que quiseram alimentar o nosso sonho, oferecendo todo o equipamento necessário a um bom apetrechamento das nossas novas instalações o que tornará este novo espaço mais acolhedor e cómodo.
Este contributo teve um enorme significado, tanto financeiro como afetivo, demonstrando um verdadeiro gesto altruista.
Num tempo em que todos temos de cuidar de todos, os atos de generosidade são um forte sinal, de que juntos somos sempre mais fortes.

14. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020

CONTEXTUALIZAÇÃO DA SITUAÇÃO DA INSTITUIÇÃO a Dezembro de 2023

A presente operação teve como objetivo remodelar e ampliar a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Entidade. A sua capacidade será aumentada, passando a contar com uma capacidade máxima para 80 utentes em ERPI, unicamente, com quartos duplos e individuais. No total, tendo em atenção todas as valências da Instituição serão beneficiados 95 utentes

A reabilitação e requalificação do edificado tem como objetivo fulcral a promoção de uma resposta de qualidade às atuais necessidades dos utentes.

Em suma esta reabilitação será um instrumento estratégico para a promoção de uma resposta de qualidade e para impulsionar a competitividade, sustentabilidade social e económica da freguesia onde a Entidade se encontra inserida, a freguesia Rural de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.

A infraestrutura tem autorização da Segurança Social, desde agosto de 2022, para ocupar o número de quartos, necessários a satisfazer as necessidades dos 62 utentes já existentes, cozinha, sala de estar e refeitório, atendendo às Intervenções efetuadas no edifício.

Neste momento estamos a tratar da Licença de Habitação, junto dos Organismos necessários para o efeito o que nos permitirá, em seguida tratar do alargamento da capacidade junto do Instituto da Segurança Social.

Data da aprovação |16-11-2018

Data de início |31-12-2018

Data de conclusão |31-12-2024

Custo total elegível |3.283.715,82€

Apoio financeiro da União Europeia | 2.791.158,45€

Impacto e Mérito da Operação:

- Capacitação dos recursos humanos;

-Capacitação dos espaços físicos;

-Capacitação de novos equipamentos;

-Efeitos no modelo organizacional /funcional da entidade;

-Empregabilidade;

-Inclusão Ativa;

-Combate à Discriminação;

-Eficiência, inovação e qualidade ao nível do serviço prestado;

-Sustentabilidade económica;

-Promoção de novas sinergias e parcerias.

Descrição de boas práticas aplicadas e a aplicar

-Número de trabalhadores qualificados por utente;

- Relação custo médio utente / receita média utente em cada resposta social;

- Redução do tempo médio de permanência em lista de espera por resposta social;

-Evolução do peso do custo em energia em relação aos custos totais (Mudança de comportamentos face ao consumo de energia);

-Aumento do tempo de atividades lúdicas por semana;

-Percentagem de trabalhadores envolvidos durante o ano em ações de formação profissional;

-Utilização de TIC-Novos Programas na gestão e funcionamento da Instituição;

-Existência de parcerias e de interação com a comunidade (são identificadas as entidades/organizações, hospitais, centros de saúde, IPSS, associações recreativas e desportivas, bombeiros, PSP/GNR, escolas e universidades e autarquias;

-Estarem definidas as funções, responsabilidades e autonomia para cada nível de gestão, novo manual de funções;

-Existência de Plano de manutenção das instalações;

-Existência de um sistema de deteção contra intrusão e de vigilância, devidamente aprovado pelas autoridades competentes.

15. Informação Económica e Financeira e Proposta de Aplicação de Resultados 2023

O Relatório de contas de 2023 mostra o desempenho financeiro e económico do Lar Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, evidenciando em particular a forma como são usados os recursos, as fontes de financiamento, a execução orçamental e a situação patrimonial.

Como indicadores da situação económico-financeira destacamos:

Síntese económico- financeira		
	2023	vs. 2022
Vendas e Prestações de serviços	458.561,79	3,54%
Subsídios,doações e legados à exploração	569.959,53	6,22%
Resultados Líquidos	5.907,81	129,46%
Ativo total	5.488.308,54	22,06%
Passivo	1.572.853,92	28,15%
Fundos próprios	3.925.454,62	19,78%
Autonomia financeira	71,39%	-1,87%
Solvabilidade	2,50%	-6,53%
EBITDA	118.682,42	214444,27%
Rendimentos obtidos	1.212.895,26	21,38%
Gastos suportados	1.206.987,45	18,42%

De forma sucinta, segue-se um curto comentário aos valores constantes da documentação apresentada:

15.1 - Situação Económica – Demonstração de Resultados

Demonstração dos resultados por naturezas					
Rendimentos e gastos	2023	2022	Var(%)23/22	Var(a)23/22	Estrutura
Vendas e serviços prestados	458.561,79	442.871,70	3,54%	15.690,09	37,91%
Subsídios, doações e legados à exploração	569.959,53	536.574,71	6,22%	33.384,82	46,99%
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-135.529,38	-94.550,84	-42,53%	-40.978,54	11,21%
Fornecimentos e serviços externos	-199.686,86	-204.697,94	2,45%	5.011,10	16,54%
Gastos com o pessoal	-755.017,30	-696.981,52	-8,33%	-58.035,98	62,55%
Outros rendimentos e ganhos	184.375,94	19.775,25	832,39%	164.600,69	15,20%
Outros gastos e perdas	-4.280,11	-2.747,63	-55,77%	-1.532,48	0,35%
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	**118.682,42**	**-55,37**	214444,27%	118.737,79	
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-109.303,83	-18.854,62	-479,80%	-90.349,21	9,06%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	**9.378,59**	**-18.909,99**	149,34%	28.288,58	
Juros e rendimentos similares obtidos					
Juros e gastos similares suportados	-3.470,78	-1.046,47	-231,67%	-2.424,31	0,29%
Resultado antes de impostos	**5.907,81**	**-20.056,46**	129,46%	25.964,27	
Imposto sobre o rendimento do período			-		
Resultado líquido do período	**5.907,81**	**-20.056,46**	129,46%	25.964,27	

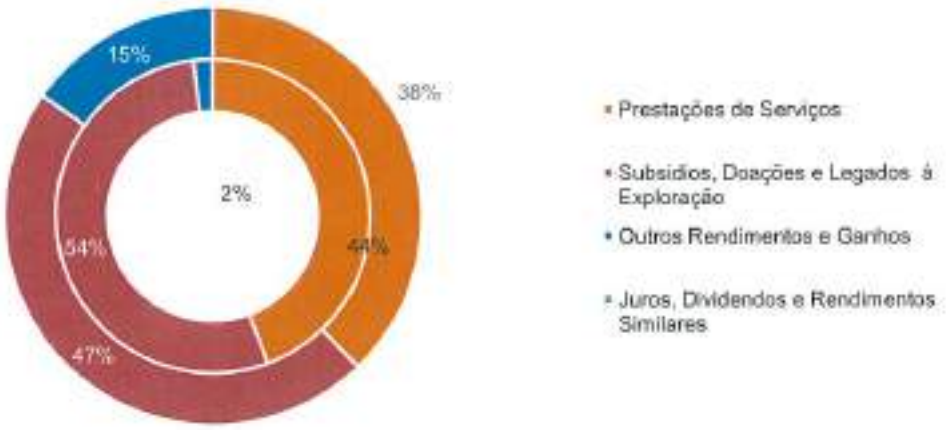
(valores expressos em euros)

Quantias de Rendimentos e Ganhos	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Prestações de Serviços	458.561,79	37,81%	3,54%	442.871,70	44,32%	17,43%
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	569.959,53	46,99%	6,22%	536.574,71	53,70%	(6,97%)
Outros Rendimentos e Ganhos	184.373,94	15,20%	832,35%	19.775,26	1,98%	15,91%
Juros, Dividendos e Rendimentos Similares						
Totais	1.212.895,26	100,00%	21,38%	999.221,68	100,00%	2,91%

O total de "rendimentos e ganhos", no exercício que se submete à apreciação, relevam 1.212.895 euros, uma variação positiva em termos absolutos de +213.674 euros relativamente ao exercício do ano transato, cuja execução foi de 999.222 euros.

O somatório das "receitas próprias" e dos subsídios à exploração perfazem 85% da totalidade dos rendimentos que são usados pela instituição para desenvolvimento das suas atividades.

Evolução da Composição da Estrutura de Rendimentos e Ganhos_ 2022×2023



Nas tabelas seguintes pode observar-se a evolução e o peso relativo das fontes de financiamento da Instituição em 2023 comparativamente aos anos precedentes.

15.2 Prestações de Serviços

Prestações de Serviços	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Quotização de utilizadores	452.354,61	98,65%	4,16%	434.273,47	98,06%	16,43%
Quotização dos associados	6.207,18	1,35%	(27,81%)	8.598,23	1,94%	108,71%
Totais	458.561,79	100,00%	3,54%	442.871,70	100,00%	17,43%

Analisando a estrutura dos rendimentos e ganhos verifica-se que as prestações de serviços, ou seja, as "receitas próprias decorrentes da atividade social e associativa desenvolvida" atingiram o valor de 458.562 euros correspondendo a uma percentagem de 38% na respetiva estrutura.

As mensalidades de utentes crescem na sua globalidade 4,16 pontos percentuais de 2022 para 2023 equivalente a 18.081 euros.

Na tabela seguinte, mostra-se a respetiva evolução por tipologia de resposta social/ centro de custo:

(valores expressos em euros)

Quantias de réditos por natureza das prestações de serviços: Quotas utilizadores por resposta social	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Creche	856,00	0,19%	(31,12%)	1.242,78	0,29%	(23,29%)
Lar Idosos	225.258,16	49,80%	0,04%	225.157,09	51,85%	23,81%
Lar Idosos_Ampliação Lar	188.751,81	41,73%	6,59%	177.074,44	40,77%	6,04%
Refeitórios	1.606,80	0,36%	(3,44%)	1.664,02	0,38%	21,38%
Centro de Dia	8.019,97	1,77%	233,89%	2.401,98	0,55%	(61,86%)
Serviço Apoio Domiciliário	27.861,87	6,16%	4,23%	26.732,26	6,16%	79,85%
Totais	452.354,61	100,00%	4,16%	434.273,47	100,00%	16,43%

Podemos observar que as respostas sociais creche e refeitórios relevam uma diminuição nas mensalidades obtidas dos seus utilizadores.

Na área da infância, a resposta social creche evolui negativamente de 1.243 euros em 2022 para 856 euros em 2023.

Em 2023, a área da Família e Comunidade (Refeitório/Cantina), regista uma variação negativa na execução de 3,44 pontos percentuais face ao período homólogo.

A Terceira Idade regista um aumento global nas suas mensalidades de 18.525 euros face a 2022.

15.3 Subsídios à Exploração

Quantias de subsídios à exploração por entidade	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Instituto Segurança Social(ISS)	460.152,38	86,59%	13,22%	406.413,21	76,94%	7,28%
Instituto Emprego e Formação Profissional(EFP)	5.451,27	1,03%	5,88%	5.148,40	0,97%	105,45%
IAPMEI				1.120,00	0,21%	
Portugal 2020				110.429,64	20,91%	10,45%
Autarquia	65.802,28	12,38%	1190,24%	5.100,00	0,97%	
Totais	531.405,93	100,00%	0,60%	528.211,25	100,00%	9,75%

Os subsídios, doações e legados à exploração constituem uma importante fonte de financiamento da Instituição, representando aproximadamente 47% na sua estrutura de rendimentos.

É de salientar o impacto proveniente da Segurança Social para o desenvolvimento das respostas sociais, e representam 38% na totalidade dos rendimentos realizados em 2023.

Assim, e pela representatividade dos subsídios da Segurança-Social no financiamento da atividade principal desenvolvida pela Instituição através das suas respostas sociais, apresentamos a respetiva evolução verificada de 2022 para 2023:

Quantias de Subsídios ISS: Terceira Idade	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
ERPI(Lar e Ampliação)	382.866,30	88,65%	11,29%	344.015,45	89,27%	9,52%
Centro de Dia	5.256,85	1,22%	(0,56%)	5.316,70	1,38%	(24,58%)
Serviço Apoio Domiciliário	43.748,19	10,13%	21,48%	36.012,77	9,35%	12,41%
Totais	431.900,34	100,00%	12,08%	385.344,92	100,00%	9,10%

Quantias de Subsídios ISS: Infância e Juventude e Família e Comunidade	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Creche	28.252,04	100,00%	34,10%	21.068,29	100,00%	13,39%
Refeitórios						
Totais	28.252,04	100,00%	34,10%	21.068,29	100,00%	13,31%

Em dezembro de 2022, com a publicação da 3ª Adenda ao Compromisso de Cooperação para o Setor Social e Solidário, o Instituto de Segurança Social, I.P. procedeu ao pagamento:

a) Comparticipação extraordinária de 2023 de 2,1% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas e de 3,5% para as respostas Centro de dia e ERPI;

b) Antecipação de 4,2% da atualização de 5% estipulada para 2023, tendo-se efetuado a devida periodização económica.

Em suma, no ano de 2023, a comparticipação financeira é aumentada em 11% nas respostas de âmbito residencial e Centro de Dia, e em 8% nas restantes respostas sociais.

Em dezembro de 2023, foi assinado o Compromisso de Cooperação 2023-2024 que consagra:

a) uma atualização estrutural de 12% para Lar Residencial e ERPI e de 6% para as restantes valências;

b) um apoio extraordinário de 23 milhões de euros, a serem pagos ainda em dezembro de 2023;

c) 30% da atualização estrutural de 2024 será paga ainda em dezembro de 2023 e 70% dessa atualização estrutural será paga em duodécimos em 2024;

Em 2023 o apoio financeiro do município de Castelo de Vide ascendeu a 65.802 euros (5.100 euros em 2022)

15.4 Doações e legados à exploração

No ano de 2023 foi reconhecido o montante de 16.505 euros (8.363 euros em 2022) referente a donativos à exploração integrados na "conta 75- subsidios, doações e legados à exploração".

15.5 Outros Rendimentos e Ganhos

Outros Rendimentos e Ganhos	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Rendimentos Suplementares	1.051,16	0,57%	(14,76%)	1.233,11	6,24%	(19,53%)
Rendimentos e Ganhos nos Restantes Ativos não Financeiros	76.081,80	41,26%				
Outros **	107.240,98	58,16%	478,36%	18.542,14	93,76%	19,41%
Totais	184.373,94	100,00%	832,35%	19.775,25	100,00%	15,91%

Em 2023, a conta de "Outros rendimentos e ganhos" releva o montante de 184.374 euros (19.775 euros em 2022) e cuja evolução da rubrica é verificada na conta de "Rendimentos e Ganhos em Ativos não financeiros" pelo facto de se ter gerado uma mais- valia na alienação de um imóvel(76.000 euros), bem como na conta de "Outros rendimentos", cujo detalhe se pode observar na tabela seguinte:

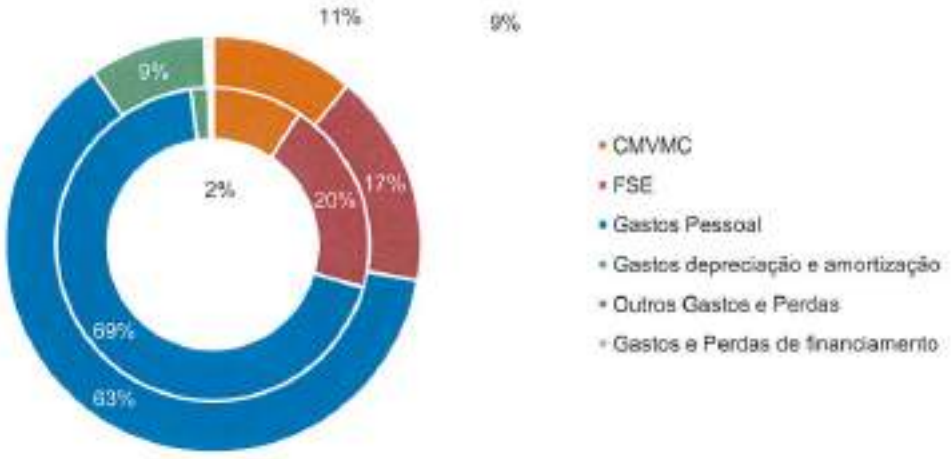
**Outros Rendimentos e Ganhos	Período 2023			Período 2022		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Correções exercícios anteriores	1.463,63	1,36%	256,98%	410,00	2,07%	973,30%
Imputação subsídios e doações investimento	103.477,14	96,49%	575,29%	15.323,32	77,49%	14,50%
Donativos						
Consignação fiscal				2.806,15	14,19%	33,10%
Outros não especificados	2.300,21	2,14%	86050,19%	2,67	0,01%	
Totais	107.240,98	100,00%	478,36%	18.542,14	93,76%	19,41%

15.6 Gastos e perdas

Os gastos e perdas no exercício de 2023 ascenderam a 1.206.987,45 euros e a sua aplicação encontra-se refletida no quadro seguinte:

Quantias do Gastos e Perdas	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
CMVMC	135.329,38	11,21%	42,53%	94.950,84	9,32%	6808,86%
FSE	199.585,85	16,54%	(2,45%)	204.597,04	20,07%	(19,69%)
Gastos Pessoal	755.017,50	62,55%	8,33%	696.981,52	68,38%	6,72%
Gastos depreciação e amortização	109.303,83	9,06%	476,66%	18.954,82	1,86%	4,43%
Outros Gastos e Perdas	4.280,11	0,35%	55,77%	2.747,83	0,27%	109,89%
Gastos e Perdas de financiamento	3.470,78	0,29%	231,87%	1.046,47	0,10%	19,01%
Totais	1.206.987,45	100,00%	18,42%	1.019.278,12	100,00%	9,57%

Evolução da composição da Estrutura de Gastos e Perdas_2022»2023



Na estrutura de gastos verifica-se um aumento da sua execução na ordem dos 18,42 pontos percentuais comparativamente ao exercício de 2022 (em termos absolutos o aumento corresponde ao montante de 187.109 euros).

Em conjunto, o somatório dos tradicionais gastos operacionais (CMVMC, FSE´S e Pessoal) relevam um aumento na ordem dos 93.403 euros face ao exercício homólogo, conforme desdobramento identificado, por conta contabilística, no quadro apresentado acima.

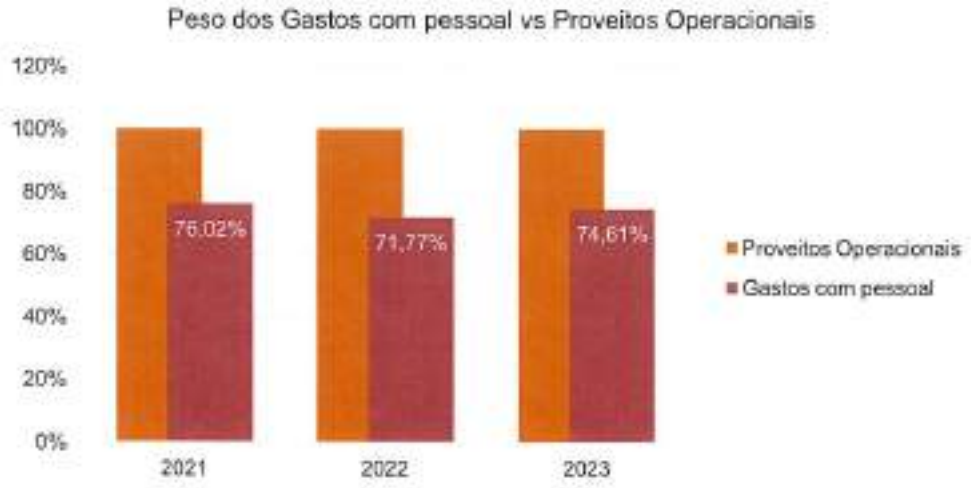
Os gastos com pessoal representam nesta estrutura um peso de 63% e os Fornecimentos e serviços externos (FSE´S) aproximadamente 17%. Por sua vez, o CMVMC representa 11% pelo facto de opção estratégica de alteração do modelo de confeção de refeições que passou a ser realizada internamente em detrimento de subcontratação externa diminuindo a proporção dos FSE´S na estrutura de custos.

A saliência na estrutura de gastos é também relevada na conta de depreciações e amortizações com uma representatividade na ordem dos 9 %,pelo facto da transferência para "firme" da obra em curso do novo Lar.

15.7 Gastos com pessoal

Quantias dos gastos com pessoal reconhecidos no período	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Remunerações Pessoal	603.303,09	79,91%	6,29%	567.598,44	81,44%	7,74%
Indemnizações	5.169,79	0,68%				
Encargos Sociais	136.485,13	18,08%	9,09%	125.115,12	17,95%	6,28%
Seguro Acidentes trabalho	6.695,22	0,88%	111,32%	3.166,22	0,45%	(48,32%)
Outros Gastos Pessoal	3.364,27	0,45%	205,92%	1.099,74	0,16%	(12,03%)
Totais	755.017,50	100,00%	8,33%	696.981,52	100,00%	6,72%

Durante o ano de 2023 verificamos um aumento de gastos com pessoal em 8,33% correspondente a + 58.035 euros face a 2022, salientando-se que durante o ano de 2023 foram efetuados ajustamentos às remunerações por categoria profissional em virtude do aumento da remuneração mínima mensal garantida de 705 euros em 2022 para 760 euros em 2023 e correspondentes ajustamentos salariais nas diversas categorias profissionais decorrentes do acordo de contratação coletiva celebrado pela CNIS e os sindicatos e respetiva portaria de extensão.



Salienta-se que os gastos com pessoal consomem aproximadamente 75% dos rendimentos da estrutura operacional (mensalidade de utentes e subsídios à exploração).

Não obstante a atividade da Instituição ser caracterizada quanto à intensidade da utilização dos fatores produtivos de atividade de trabalho-intensivo pois estamos a tratar de serviços prestados por pessoas para pessoas e que não podem ser substituídas por máquinas.

Continuamos a reforçar a preocupação pela sustentabilidade económica, constatando-se que os aumentos, ano após ano, do salário mínimo nacional e seus impactos na tabela salarial da Instituição **não são acompanhados** por aumentos na mesma proporção das mensalidades de utentes, constatando-se uma tendência de decréscimo nas execuções anuais quer pela fraca capacidade económica dos agregados familiares como também a diminuição de frequência de utentes nas respostas sociais SAD e Centro de Dia, por um lado, e por outro lado, as atualizações de subsídios da segurança social são insuficientes para a cobertura dos custos fixos.

15.8 Gastos com FSE´S

Quantias dos gastos com FSE reconhecidos no período	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Subcontratos				12.020,24	5,88%	(84,83%)
Serviços especializados	71.877,34	36,01%	3,77%	69.263,44	33,85%	13,32%
Materiais	15.315,46	7,67%	37,22%	11.160,96	5,46%	31,69%
Energia e Fluidos	71.306,60	35,73%	28,40%	55.535,02	27,14%	16,90%
Deslocações, Estadas e Transportes	4.081,52	2,04%	47,08%	2.774,94	1,36%	52,97%
Serviços Diversos	37.006,94	18,54%	(31,27%)	53.842,44	26,32%	(5,89%)
Totais	199.586,86	100,00%	[illegible]	204.597,04	100,00%	[illegible]

Os gastos com FSES relevam uma redução aproximada de 2,4%, contribuindo muito para esta execução a rubrica de subcontratos em virtude da opção do modelo de confeção da refeições internamente em detrimento do "outsourcing" e " serviços diversos".

Quantias dos gastos com FSE -Serviços especializados	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Trabalhos especializados	11.278,88	15,69%	(11,77%)	12.784,07	18,46%	14,25%
Vigilância e segurança	1.803,54	2,51%	3,37%	1.744,71	2,52%	4,32%
Honorários	36.214,86	50,38%	16,80%	31.005,95	44,77%	37,65%
Conservação e reparação	11.691,93	16,27%	(36,16%)	18.032,67	26,03%	43,44%
Serviços bancários	2.119,92	2,95%	33,17%	1.591,84	2,30%	(59,94%)
Outros	8.233,16	11,45%	100,60%	4.104,20	5,93%	(55,33%)
Totais	71.877,34	100,00%	3,77%	69.263,44	100,00%	13,02%

Quantias dos gastos com FSE -Materiais	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Ferramentas e utensílios	2.109,66	13,77%	(26,96%)	2.888,46	25,88%	162,47%
Material escritório	7.391,91	48,28%	0,45%	7.358,86	65,93%	0,10%
Artigos oferta	129,70	0,85%	(81,42%)	698,10	6,25%	2264,84%
Outros	5.684,19	37,11%	2537,19%	215,54	1,93%	
Totais	15.315,45	100,00%	37,22%	11.160,96	100,00%	31,59%

Quantias dos gastos com FSE -Energia e Fluidos	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Eletricidade	40.228,47	56,42%	46,77%	27.409,92	49,38%	21,95%
Combustíveis	19.397,77	27,20%	(30,45%)	27.889,26	50,22%	11,87%
Outros						
Totais	71.305,60	100,00%	28,40%	55.535,02	100,00%	16,90%

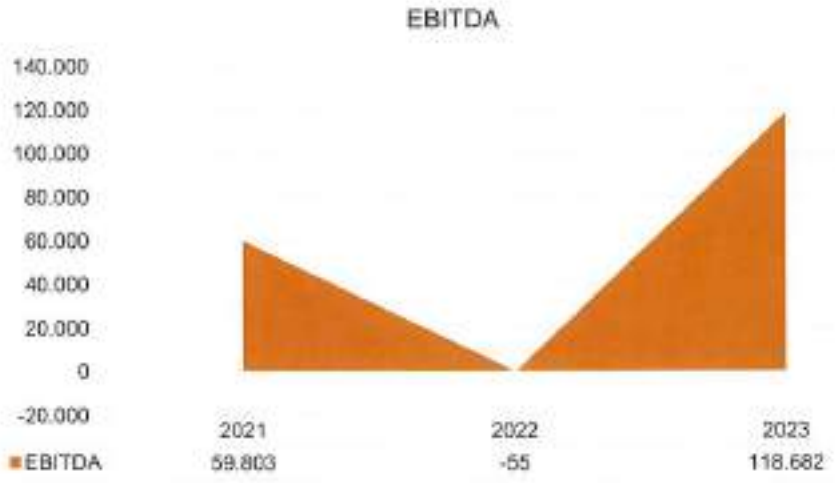
Quantias dos gastos com FSE -Deslocações, estadias e transportes	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Deslocações e estadias	1.059,17	25,95%	53,09%	691,84	24,93%	44,96%
Transportes de mercadorias						
Outros	3.022,35	74,05%	45,09%	2.083,10	75,07%	55,94%
Totais	4.081,52	100,00%	47,06%	2.774,94	100,00%	52,97%

Quantias dos gastos com FSE -Serviços diversos	Período 2023			Período 2022		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Rendas e alugueres	4.199,26	11,35%	(77,65%)	18.784,91	34,89%	(21,10%)
Comunicação	6.630,81	17,92%	44,90%	4.576,05	8,50%	21,01%
Seguros	5.031,58	13,60%	0,52%	5.005,72	9,30%	52,39%
Contencioso e notariado	502,13	1,36%	(15,65%)	595,30	1,11%	139,08%
Limpeza, higiene e conforto	19.531,25	52,78%	(8,24%)	21.264,97	39,53%	(2,89%)
Outros serviços	1.110,81	3,00%	(69,11%)	3.595,49	6,68%	(13,81%)
Totais	37.005,84	100,00%	[illegible]	53.842,44	100,00%	[illegible]

15.9 RESULTADOS

Seguidamente apresentamos o EBITDA, indicador este que mede a eficácia operacional da Instituição e que se aproxima muito do conceito de "cash flow" operacional gerado. Equivale aos resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos.

Como se poderá visualizar no gráfico seguinte, este indicador no ano de 2023 é positivo (impacto de efeitos não recorrentes, mormente proveitos extraordinários), no entanto há necessidade imperiosa de avaliar a estrutura operacional.



Completámos o exercício de 2023 com um resultado líquido positivo de 5.908 euros, fortemente influenciado por "proveitos não recorrentes(mais valia na alienação de imóvel)" comparando com o resultado negativo de 20.056 euros do ano anterior, também já este muito influenciado por proveitos de cariz extraordinário(donativos à exploração).

16- Situação Financeira – Balanço

16.1- ATIVO

Ativo	2023	2022	Var.2023/2022	Estrutura
Ativo não corrente				
Ativos fixos tangíveis	5.065.843,40	4.034.707,51	25,50%	92,13%
Outros investimentos financeiros	239,71	239,71		0,00%
Outros activos financeiros	5.162,48	4.752,66	8,63%	0,09%
Total do ativo não corrente	**5.071.245,59**	**4.039.699,78**	25,54%	92,23%
Ativo corrente				
Clientes	37.216,84	39.655,89	-6,15%	0,68%
Estado e outros entes públicos	10.364,23	18.130,02	-42,84%	0,19%
Outros créditos a receber	270.918,16	276.526,62	-2,03%	4,93%
Caixa e depósitos bancários	108.563,72	130.707,20	-16,94%	1,97%
Total do ativo corrente	**427.062,95**	**465.019,29**	-8,16%	7,77%
Total do ativo	**5.498.308,54**	**4.504.719,07**	22,06%	**100,00%**

Podemos verificar a evolução positiva do balanço da Instituição de 4.504.719 euros em 2022 para 5.498.309 euros em 2023, e cujos dos valores materialmente relevantes são justificados:

a) na rubrica dos Ativos Fixos tangíveis, componente do Ativo não corrente da nossa Instituição que evidencia uma evolução de 1.031.136 euros pelo motivo da finalização da obra do novo Lar.

b) Outros créditos a receber, no montante de 270.918 euros (276.526 euros em 2022) assim repartidos:

   i. financiamento da empreitada – 198.651 euros com adição de de 50.000 euros referente ao apoio publico para arranjos exteriores;

   ii. financiamento do projeto CLDS – 22.267 euros;

c) Os meios monetários próprios evidenciam uma variação negativa correspondente em termos absolutos a – 22.144 euros.

16.2 FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO

	2023	2022	Var.2023/2022	Estrutura
Fundos patrimoniais e passivo				
Fundos patrimoniais				
Fundos	187.173,80	187.173,80		4,26%
Resultados transitados	796.885,52	779.451,78	2,48%	20,30%
Outras variações nos fundos patrimoniais	2.963.487,49	2.350.788,08	25,64%	75,24%
Soma	**3.919.546,81**	**3.297.413,66**	**18,87%**	**99,80%**
Resultado líquido do período	5.907,81	-20.056,46	-129,46%	0,15%
Total dos fundos patrimoniais	**3.925.454,62**	**3.277.357,20**	**19,78%**	**100,00%**
Passivo				
Passivo não corrente				
Financiamentos obtidos	562.632,11	635.232,03	-11,43%	35,77%
Total do passivo não corrente	**562.632,11**	**635.232,03**		
Passivo corrente				
Fornecedores	31.737,54	14.821,33	114,13%	2,02%
Estado e outros entes públicos	18.218,49	17.146,09	6,24%	1,16%
Financiamentos obtidos	436.827,35	86.298,80	406,16%	27,77%
Outras dívidas a pagar	512.032,22	373.713,46	37,01%	32,55%
Diferimentos	11.408,21	100.150,16	-88,61%	0,73%
Total do passivo corrente	**1.010.221,81**	**592.129,84**	**70,61%**	**64,23%**
Total do passivo	**1.572.853,92**	**1.227.361,87**	**28,15%**	**100,00%**
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	**5.498.308,54**	**4.504.719,07**	**22,06%**	

No que ao Passivo diz respeito, a nossa Instituição evidencia em 31 de dezembro de 2023 o montante de 1.572.854 euros:

a) Dívidas a fornecedores correntes de 31.738 euros;

b) Passivo bancário no valor de 999.459 euros, 50.000 euros em conta corrente bancária, livrança de 240.000 euros e 709.459 euros referentes ao financiamento da empreitada de construção do novo Lar;

c) Os diferimentos com saldo em 31 de dezembro de 2023 no montante de 11.408 euros são referentes a verba antecipada em 2023 para as diferentes respostas sociais em 2024, nos termos dos do Compromisso de Cooperação para 2023-2024;

d) Na rubrica de "Outras dívidas a pagar" releva-se o montante de 512.032 euros:

   i. 337.861 euros representa o montante em divida ao empreiteiro da obra do novo Lar;

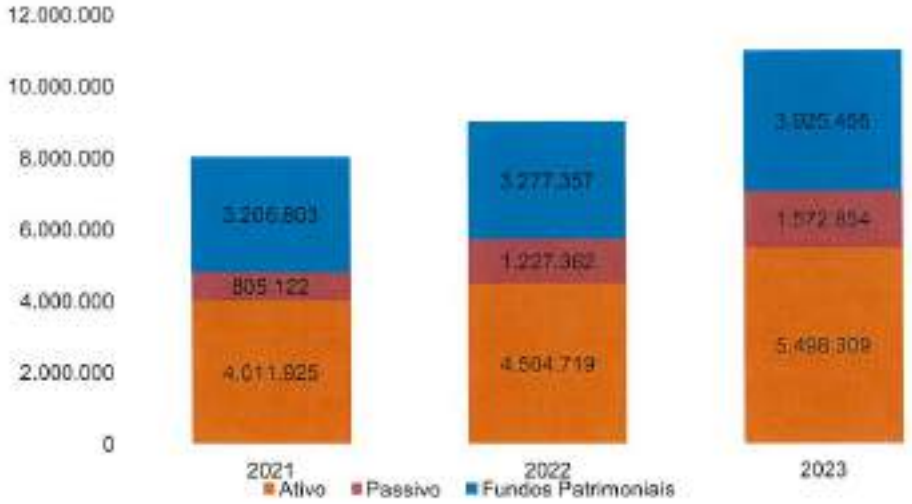
   ii. 137.879 euros representam a estimativa de remunerações a liquidar em 2024 (regime do acréscimo- férias e subsídio de férias dos trabalhadores vencidos em 2023);

   iii. 35.478 euros evidenciados em "contas correntes" de utentes;

iv. "Outras operações com o pessoal", no montante de 814 euros;

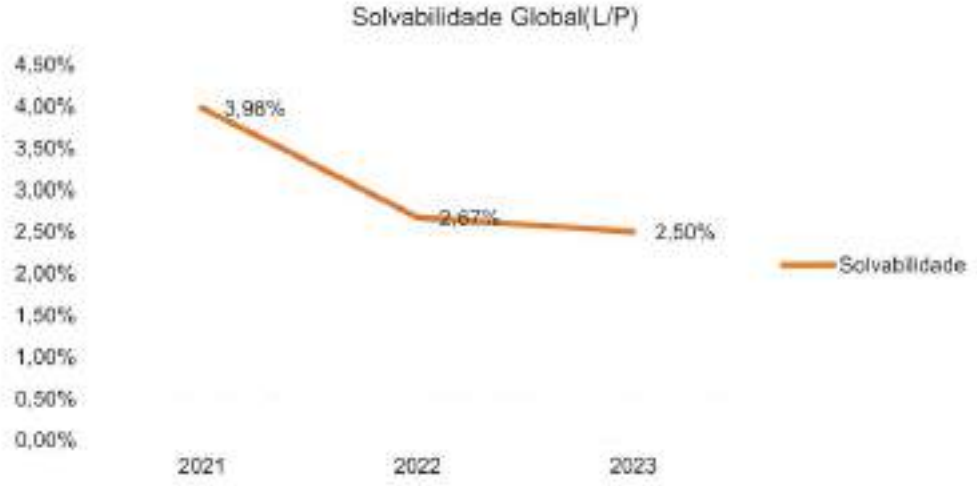
e) A divida ao Estado no montante de 18.216 euros referente a retenção de imposto sobre o rendimento e contribuições da Segurança Social do mês de dezembro de 2023, a liquidar em em janeiro de 2024.

Atendendo à análise de indicadores que permitem aferir a condição económico financeira do Lar, constata-se no presente exercício que:

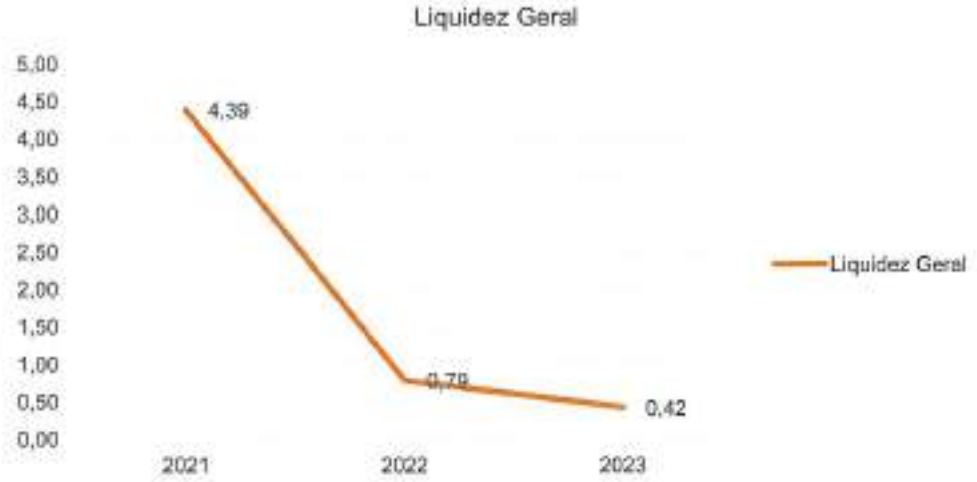


O grau de autonomia financeira que indica a cobertura do ativo líquido pelos capitais próprios é de 71%.

Solvabilidade Global: 2,5



Liquidez geral curto prazo: 0,42



O indicador de liquidez geral que nos indica que por cada euro de divida eu tenho apenas 0,42 cêntimos, complementado pelo indicador de fundo de maneio que se mostra negativo em 2023(também negativo em 2022).

17- PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO LÍQUIDO

Assim propõe-se que o Resultado Líquido positivo do ano de 2023 no valor de 5.908 euros seja transferido para a conta 56- Resultados Transitados".

A Direção

Presidente

_____

Vice-Presidente

_____

Tesoureiro

_____

Secretário

_____

Vogal

_____

ANEXOS

Anexo- 1

Relatórios de Atividades de Animação/Atividades Físicas

Relatório atividades Animação/Ativ. Física – janeiro e fevereiro 2023

Durante os meses de janeiro e fevereiro as atividades foram direcionadas para as temáticas, Reis e Carnaval, dando também início às dinâmicas de atividade física e socioculturais, visto que a equipa de animação e atividade física foi restruturada.

Na atividade plástica destacamos a elaboração de coroas de reis e de fantasias de carnaval. O desafio foi aceite e concretizado com sucesso e aceitação de toda a comunidade.

Em parceria com a Junta de Freguesia de Póvoa e Meadas e a Tapada do Mato, realizámos uma sessão fotográfica "Retratos com Vida".

No âmbito da Ativ. Física, além das sessões fixas semanais foram realizados passeios higiénicos com vista a proporcionar convívios de bem-estar além da instituição.

Fomos brindados pela visita de um duo de palhaças que vieram animar uma tarde à nossa instituição.

Finalizámos as atividades do com os bailes das comadres e compadres, que são sempre bem recebidos pelos utentes.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - março 2023

Durante o mês de março foram abordas atividades relacionadas com a inter-geracionalidade, promovendo a partilha de experiências e saberes, dando também continuidade às atividades fixas.

Na atividade plástica destacamos a realização de uma coroa de flores alusiva à Primavera, a qual é sempre muito concorrida pelo simbolismo de cor e liberdade, demos também início à elaboração de artefactos relacionados com a páscoa e o dia do Pai.

No âmbito da Ativ. Física, organizámos um passeio à Institución Ferial de Badajoz (IFEBA) que é palco da 24.ª edição da 'Feria de los Mayores de Extremadura', um evento que promove atividades lúdicas, culturais e desportivas vocacionadas para a terceira idade. Este passeio era algo que já ambicionávamos à algum tempo em participar novamente, visto que ficámos privados desta participação devido à pandemia.

Promovemos atividades inter-geracionais como por exemplo o dia da árvore, onde convidámos as crianças do Pré escolar da nossa aldeia e o grupo de ginástica sénior em participar numa plantação conjunta de algumas árvores de fruto no espaço envolvente à nossa instituição. Como também já é habitual na nossa instituição, os nossos utentes confecionaram alguns bolos fintos, os quais foram degustados por toda a comunidade instituicional.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - abril 2023

Durante o mês de abril as atividades foram direcionadas para as temáticas, Páscoa e 25 de abril, dando também continuidade às atividades fixas.

Na atividade plástica destacamos a realização de bolsas em pano em forma de cenoura onde colocámos ovos de chocolate, estas foram oferecidas às crianças do Pré-escolar numa visita dos utentes a essa instituição, atividade esta que foi muito bem recebida por ambos os grupos etários. Ainda nesta abordagem à atividade plástica, foi-nos lançado o desafio pela Junta de Freguesia de Nª Sª da Graça de Póvoa e Meadas na elaboração de pombas brancas e cantar a canção "A Gaivota" nas comemorações do 25 de abril da nossa aldeia. O desafio foi aceite e concretizado com sucesso e aceitação de toda a comunidade.

No âmbito da Ativ. Física, além das sessões fixas semanais foi realizado uma visita à Sé de Portalegre, a qual foi do agrado dos utentes que quiseram participar. Ainda no âmbito da Ativ. Física, foi organizada uma caminhada com a comunidade da aldeia com o intuito de promover a vertente física e comemoração do Dia Internacional da Atividade Física. Nesta atividade os utentes do Lar tiveram uma participação ativa no final da caminhada, onde realizaram exercícios físicos em conjunto com o s participantes da caminhada, este momento foi muito interessante, pois foi promovida um interação muito saudável com todos os presentes.

Finalizámos as atividades do mês de abril com a comemoração do dia mundial da música, nesta atividade tivemos a visita de um grupo de jovens da CERCI Portalegre, que nos brindaram com uma apresentação de danças sociais, nas quais os utentes tiveram uma constante e positiva participação.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - maio 2023

Durante o mês de maio as atividades foram direcionadas para a temática, contexto religioso (mês de Maria), dando também continuidade às atividades fixas.

Na atividade plástica destacamos a realização de terços em ponto grande onde os colocámos na sala de convívio, esta atividade que foi muito bem recebida por ambos os grupos. Ainda nesta abordagem religiosa foi rezado o terço com as utentes interessadas. Foi abordada a temática "Burlas a Idosos" pela GNR, houve uma boa recetividade e participação por parte dos utentes. Na vertente cultural visitámos o museu "Montalvão Vintage", esta visita foi interessante na perspetiva de recordar os tempos de escola e outros momentos lúdicos.

No âmbito da Ativ. Física, além das sessões fixas semanais foi realizado uma sessão de atividade física conjunta entre o grupo de ginástica sénior e os nossos utentes, no âmbito da comemoração do dia internacional do Chá, nesta atividade após a atividade física foi oferecido um chá e esquecidos a todos os participantes, de salientar que os esquecidos foram confecionados pelas utentes do lar.

Neste mês houve necessidade de adiar duas atividades por não se verificarem as condições atmosféricas necessárias, o passeio a Fátima e o dia do brincar, esta em colaboração com o pré-escolar de Póvoa e Meadas.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Lar da Terceira Idade Nª Sª da Graça de Póvoa e Meadas
Animação/Ativ. Física

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - junho 2023

Durante o mês de junho as atividades foram direcionadas para a temática "Santos Populares", dando também continuidade às atividades fixas.

Na atividade plástica destacamos a elaboração de bandeirinhas e do Altar dos Santos Populares, esta atividade que foi muito bem recebida por ambos os grupos. Ainda nesta abordagem foram abordados temas sobre as contradanças e respetiva celebração desta temática nos tempos de mocidade dos nossos utentes.

Ainda no contexto santos populares participámos na tradicional sardinhada sénior em castelo de Vide, promovida pelas juntas de Freguesias e Município.

Fomos convidados para estar presentes na inauguração da exposição organizada pela Fundação Nª Sª da Esperança, na qual os nossos utentes s tiveram uma participação ativa na elaboração de flores as quais contribuíram para o adorno da mesma.

Fechamos o mês das atividades culturais com uma visita ao Santuário de Fátima, passeio este de grande emoção e devoção, de salientar que contámos com uma ajuda muito importante, esta em regime de voluntariado de funcionárias já em período de reforma.

Preparámos a celebração do 100º aniversário da utente Zélia Miranda.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Neste mês houve necessidade de adiar algumas atividades por não se verificar as condições atmosféricas necessárias nomeadamente os passeios higiénicos.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Tomei conhecimento
- Ao c/ Secretário
- Ao c/ Dir. Técnica
10/8/23

Lar da Terceira Idade Nª Sª da Graça de Póvoa e Meadas
Animação/Ativ. Física

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - julho 2023

Durante o mês de julho foram desenvolvidas atividades de carater lúdico as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

Destacamos algumas atividades; as que denominamos fixas, as sessões de atividade física de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais dinâmicas e procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos duas de caráter gastronómico, o dia mundial da "Pizza", onde confecionadas pizzas, as quais posteriormente forma degustadas por todos os utentes na hora do lanche, também destacamos ainda nesta área o dia do "Chocolate", as utentes realizaram um aprimorado trabalho de equipa para confecionar "Salames", estes também foram partilhados na hora do lanche acompanhados de um chocolate quente para adoçar e aquecer a alma.

Ainda referente às atividades transitórias damos relevo à dinamização do dia mundial da "Alegria", nesta atividade promovemos várias dinâmicas, conversas, histórias divertidas, contos, anedotas e "desabafos", finalizamos com uma breve frase de inteira responsabilidade de cada utente a qual ficou registada.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Lar da Terceira Idade Nª Sª da Graça de Póvoa e Meadas
Animação/Ativ. Física

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - agosto 2023

Durante o mês de agosto foram desenvolvidas atividades de carater lúdico e religioso as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

Destacamos a atividade de decoração do andor da Nª Sª da Graça padroeira da aldeia; as que denominamos fixas, as sessões de atividade física de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos a decoração do andor da Nª Sª da Graça padroeira da aldeia e da instituição ainda neste sentido foram revividas memórias das comemorações do dia 15 de agosto.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Das atividades programadas houve duas que tivemos que cancelar, a peça de teatro que iria ao encontro da comemoração do dia internacional do teatro e o workshop sobre saúde alimentação e nutrição este cancelamento foi devido a férias do pessoal que iria dinamizar estas atividades.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Lar da Terceira Idade Nª Sª da Graça de Póvoa e Meadas
Animação/Ativ. Física

2/10/23

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - setembro 2023

Durante o mês de setembro foram desenvolvidas atividades de carater lúdico/lazer e cultural as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

As atividades que denominamos fixas, as sessões de atividade física de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos a "Vindima", a visita da BOLIMA e as sessões de cinema.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Das atividades programadas houve uma que tivemos que cancelar, a visita dos "meninos" da CERCI não foi possível esta atividade foi programada para o mês de outubro.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - outubro 2023

Durante o mês de outubro foram desenvolvidas atividades de carater lúdico/lazer e cultural as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

As atividades que denominamos fixas, as sessões de atividade física de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos a realização de bolsas para os "Santinhos", estas para oferecer às crianças da creche e do pré-escolar de Póvoa e Meadas. Ainda neste contexto construímos um castanheiro alusivo ao outono e um painel com um castanheiro desenhado onde as crianças do pré escolar foram colar algumas folhas em papel que foram recortadas pelos nossos utentes.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Das atividades programadas houve novamente necessidade de cancelar, a visita dos "meninos" da CERCI não foi possível realizar esta atividade, logo que seja possível iremos remarcar.

Durante este mês existiram atividades que não foram realizadas como pretendíamos devido à necessidade de unirmos esforços na ajuda da "mudanças" dos serviços administrativos do Lar. Também houve necessidade de mobilizar a animadora para a creche com o intuito de colmatar a ausência da educadora por uns dias.

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - novembro 2023

Durante o mês de novembro foram desenvolvidas atividades de carater lúdico/lazer e cultural as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

As atividades que denominamos fixas, as sessões de atividade fisica de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos o Magusto do Lar, onde predominou a boa disposição e animação entre todos os participantes, a elaboração do cartaz alusivo ao dia do Olá, onde realizamos uma pequena sessão fotográfica com os utentes e funcionários e também a sessão de esclarecimento sobre a diabetes desenvolvida pela farmácia Freixedas.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.

Relatório atividades Animação/Ativ. Física - dezembro 2023

Durante o mês de dezembro foram desenvolvidas atividades de carater lúdico/lazer e cultural as quais foram aceites e desenvolvidas com boa adesão dos utentes, demos também continuidade às atividades fixas.

As atividades que denominamos fixas, as sessões de atividade física de grupo e a expressão plásticas são sem dúvida duas das mais procuradas pelos nossos utentes, pretendemos dar sempre ênfase neste sentido.

Nas atividades programadas para este mês, destacamos o Almoço de Natal dos utentes, onde predominou a boa disposição e animação entre todos os participantes, neste mês a instituição recebeu várias visitas a desejar as Boas Festas (Coro da Academia Sénior do Concelho de Castelo de Vide, Junta de Freguesia de Póvoa e Meadas e Juventude Socialista). Foram também realizadas várias atividades de expressão plástica, com o intuito de decorar a nossa instituição neste período natalício.

No âmbito da Ativ. Física estas sessões correram com a normalidade desejada, nesta área foram construídos alguns materiais que ajudaram nas sessões, também foram desenvolvidas algumas sessões de AFI (atividade física individualizada).

Em virtude dos fatos mencionados, concluímos que os objetivos foram alcançados, salientando que o principal objetivo e tentar proporcionar momentos agradáveis, de convívio e partilha, pois o bem-estar físico e emocional é o nosso principal foco.