

Heinead M.
J. P. B.
F. X.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2020

LAR DA TERCEIRA IDADE DE NOSSA SENHORA DA GRAÇA DE PÓVOA E MEADAS



Helena 17.
ABR

1. Introdução.....	1
2. Caraterização da Instituição.....	4
2.1-Organograma da Instituição.....	5
2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição.....	6
3. Áreas de Intervenção do lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.....	7
3.1 Área da Infância/Creche.....	7
4. Área da Anciania.....	10
4.1Serviço de Apoio Domiciliário.....	10
5.1Centro de Dia (CD).....	15
6. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas Lar Mãe e Lar Ampliação.....	19
Condições e Critérios de Admissão.....	24
7. Recursos Humanos.....	31
8. Serviço Médico e de de Enfermagem.....	40
9. Planos de Acompanhamento na Saúde.....	41
10. Ações de Melhoria Gerais.....	41
11. Animação.....	43
12. CLDS 4G/Aproximar.....	45
13.Ginástica Geriátrica.....	48
14. Fisioterapia.....	52
15. Saúde e Segurança	52
16. Gabinete Jurídico.....	53
17. Formação e Projetos.....	53
18. Nutrição e Alimentação.....	55
19. Lavandaria.....	57

Assinatura
12/1
Abel
8

20. Donativos.....	57
21. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020.....	58
22. Informação Económica e Financeira.....	60

1. Introdução

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas é uma Instituição Particular de **Solidariedade Social** (IPSS), independente, apartidária e sem fins lucrativos, que tem como principal objetivo o desenvolvimento da comunidade de Póvoa e Meadas em que está inserida, melhorando as condições de vida e a igualdade de oportunidades da população, procurando soluções diferenciadas e adaptáveis às características dos reais problemas instalados nessa comunidade, prestando serviços de **qualidade**, quer do ponto de vista social e humano, quer do ponto de vista técnico.

Para desenvolver esta atividade define uma Política de permanente desenvolvimento da sua competência, de cooperação e de diálogo, quer no seio do próprio setor solidário, quer com os outros setores da sociedade.

Sendo uma Instituição de **proximidade**, o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas entende que os nossos colaboradores são a chave do sucesso - daí haver uma constante preocupação com o seu bem-estar, formação e comunicação e uma progressiva identificação com os valores da instituição.

Enquanto entidade com responsabilidade no desenvolvimento social local, constitui fator estratégico para o sucesso da sua intervenção criar níveis de confiança, autonomia e liberdade que fomentem nas pessoas a vontade de ultrapassar os diversos obstáculos com que se deparam.

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas assume-se ainda como estrutura de promoção e defesa dos interesses da comunidade onde está inserido junto do poder político.

Em 2020 a Instituição assumiu o compromisso de continuar a desenvolver a sua atividade de forma sustentada, distribuindo aquilo que recebe sem deixar de poder acolher a todos aqueles que requerem os seus cuidados, na medida daquilo que lhe é permitido.

Os objetivos gerais planeados para o ano de 2020 focaram-se, principalmente, na qualidade dos serviços prestados, na obtenção de financiamento externo para a manutenção e requalificação das nossas respostas sociais, (sobre este assunto nos

dedicaremos em detalhe, num ponto específico deste relatório), na melhoria da divulgação dos nossos serviços junto dos parceiros e comunidade em geral, no desenvolvimento dos processos de legalização administrativa de algumas áreas e na formação. Tentando ainda, proteger os nossos utentes da Pandemia que assolou o país, ao longo deste último ano.

O trabalho de equipa, a articulação entre áreas e a supervisão, foram aspetos focados no planeamento para o ano de 2020, como necessidades de continuidade e reforço, como forma de rentabilização de recursos e melhoria de procedimentos. De um modo geral, podemos dizer que os objetivos foram, em parte, cumpridos. Os constrangimentos em relação ao espaço e os imprevistos são uma realidade na Instituição.

Durante o ano de 2020 foram realizadas 16 reuniões de Direção.

Ao nível da direção e coordenação, demos continuidade à realização de reuniões de coordenação, que, apesar de nem sempre se concretizarem quinzenalmente, conforme calendarização, por sobreposição de assuntos urgentes e prioritários, realizaram-se 12 reuniões ao longo do ano. Estas reuniões servem para se realizarem reflexões sobre os principais assuntos da Instituição, com uma visão transversal a todas as áreas de intervenção social a que nos dedicamos e com o objetivo de planeamento estratégico para as atuais respostas. Realçamos o cumprimento de todos os processos inerentes aos procedimentos mensais e obrigatórios ao nível dos recursos humanos da Instituição.

No dia 20 de fevereiro de 2020 o Lar da Terceira Idade de NSGPM, viu a sua Candidatura ao CLDS de 4ª Geração, Contrato Local de Desenvolvimento Social, com âmbito de intervenção concelhio, aprovada. Durante o ano foi posto em prática o Plano de Ação, anteriormente elaborado, centrado no Plano de Desenvolvimento Social e nas estratégias definidas, com base nos indicadores identificados na Adenda ao Diagnóstico Social do Município.

Na sequência do Exposto, importa referir que são dois, os eixos de intervenção deste projeto: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil e promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.

Pretendemos com este projeto promover a inclusão social dos grupos que apresentem maior fragilidade no concelho de Castelo de Vide, através de um conjunto

de ações a ser dinamizado em forma de grande proximidade se sinergias individuais e institucionais, entre os diversos atores e agentes de intervenção.

A proximidade aos nossos parceiros tem sido uma aposta nos últimos anos. Uma decisão que implica muita disciplina e um enorme esforço por parte da equipa envolvida. Fazemo-lo com a consciência da necessidade de presença e aproximação às entidades locais, pois só assim conseguiremos dar continuidade ao caminho traçado para a Instituição. Destacamos algumas das iniciativas mais importantes onde estivemos presentes por vídeo-conferência, em representação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas: Reuniões do Conselho Municipal de Segurança; Reuniões da CPCJ; Plenários e Reuniões do Conselho Local de Ação Social; Reuniões com a Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo, CIMAA; Reuniões no Instituto da Segurança Social de Portalegre e na CCDRA.

O último ano foi um período de provações e grandes desafios, que deixou marcas profundas.

Contudo é nestes períodos que se dão as maiores transformações, mudanças, melhorias e consequentemente crescimento.

Um ano de trabalho, de esforço e de cumprimento. O caminho vai-se fazendo, por vezes de forma mais rápida e linear, por vezes com alguns sobressaltos, mas sempre com o espírito de total dedicação e em prol de quem nos procura. Os nossos utentes. Agradeço a toda a equipa da Instituição, Funcionários e Parceiros, principalmente a quem realmente se dedica ao trabalho que desenvolvemos diariamente e a quem se reconhece o esforço feito pela Instituição.

Sendo um trabalho de todos, com todos e para todos importa referir que neste momento a Instituição Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas tem 579 sócios.

2. Caraterização da Instituição

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça foi fundado em 25 de Novembro de 1982.

Inaugurado dia 1 de Maio de 1984 com 50 utentes em Centro de Dia. Considerado Pessoa Coletiva de Utilidade Pública até 19 de Setembro de 1986, passando nesta data a ser considerado Instituição Particular de Solidariedade Social.

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, com sede na Rua Engenheiro Custódio Nunes, nº. 8, na Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide, Distrito de Portalegre.

A presente Instituição tem como objetivos dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade entre os indivíduos, proteger e apoiar os cidadãos na velhice e invalidez, bem como as crianças e os jovens.

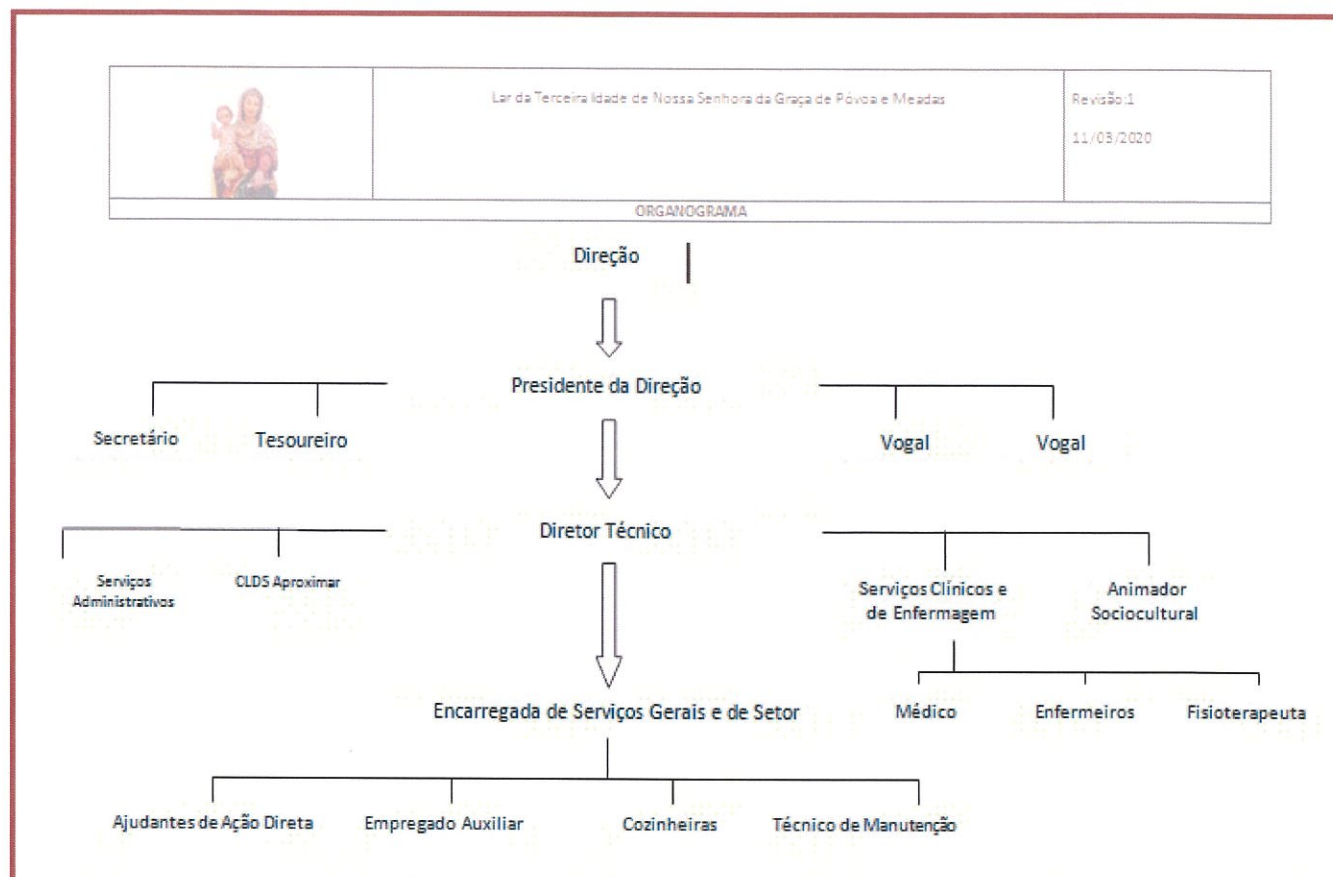
Contribuir para a promoção da freguesia e cooperar com as entidades oficiais e outras Instituições congéneres, com vista à superação das carências sociais, e o seu âmbito de ação abrange a Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, Concelho de Castelo de Vide.

Para a realização dos seus objetivos, a Instituição propõe-se criar e manter, as seguintes atividades:

- a) Proteção dos cidadãos na velhice e invalidez, **Lar Mãe**, com **38 utentes** com acordo de cooperação; **Lar Novo**, com **24 utentes**, 19 em acordo de cooperação e 5 em extra-acordo;
- b) Apoio domiciliário, com 10 utentes em acordo de cooperação;
- c) Centro de Dia e Convívio para a Terceira Idade, com 5 utentes em acordo de cooperação;
- d) (Berçário e Creche), com 5 utentes em acordo de cooperação;
- e) Cantina Escolar com 10 utentes.

Nota: Neste momento estão acordadas com o Instituto de Segurança Social 6 camas de emergência social. Quatro no Lar Mãe e Duas no Lar Ampliação.

2.1 Organograma da Instituição



2.2 Missão, Visão e Valores da Instituição

MISSÃO

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas desenvolve a sua intervenção na área social, através de respostas e serviços adequados às necessidades das pessoas da nossa Comunidade ao longo do seu percurso de vida, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida.

VISÃO

Ser uma IPSS de referência, reconhecida no concelho e no distrito pelo carácter inovador da sua intervenção qualificada, com impacto positivo na Comunidade.

VALORES

1- Inovação

Intervimos de forma empreendedora, implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizamos o desenvolvimento de competências dos nossos colaboradores, apostando na atualização constante das estratégias e práticas de atuação.

2- Proximidade

Atuamos de forma integrada e orientada para a Comunidade, fomentando a sua autonomia de modo proactivo. Conhecemos a realidade onde estamos inseridos e assumimos um papel ativo no seu desenvolvimento.

3- Cooperação

Promovemos a partilha e trabalhamos, em conjunto, para os mesmos objetivos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa são fundamentais para o bom funcionamento do Lar.

4- Profissionalismo

Adotamos um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação e de acordo com os normativos da Instituição.

3. Áreas de Intervenção do lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas

3.1 Área da Infância/Creche

A Creche do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem um Acordo de Cooperação que abrange 5 clientes/utentes, tendo a frequência oscilado entre os 7 e os 6 clientes/utentes no presente ano letivo a 31 de dezembro de 2020. A Creche é dirigida por um(a) Técnico(a) Superior, licenciado(a) numa das áreas permitidas por lei para ocupar funções de direção de um serviço de Creche. O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. A sala em funcionamento tem uma Educadora de Infância e uma Ajudante de Ação Direta. Neste momento, a Educadora afeta a esta valência trabalha em regime de tempo inteiro, devido ao acréscimo de crianças, face ao ano anterior.

O Município de Castelo de Vide, voltou a apoiar monetariamente no que concerne ao vencimento da Educadora, pagamento de eletricidade e água, tendo, mesmo assim a Instituição dificuldades em manter esta valência em funcionamento de forma rentável. As atividades e serviços desenvolvidos no estabelecimento pautam-se pelas seguintes regras: Modelo Curricular Utilizado:

- a) No âmbito do trabalho pedagógico e educativo, desenvolvemos as nossas práticas tendo por base a Metodologia High-Scope.
- b) O Modelo High-Scope é uma abordagem aberta de teorias do desenvolvimento que se baseia no desenvolvimento natural da criança. Este Currículo, baseado

nas ideias de Piaget sobre o desenvolvimento infantil, considera a criança como aprendiz ativo que aprende melhor a partir de atividades que ela própria planeia, descobre e reflete. Privilegiamos desta forma a autonomia da cada criança, respeitando as suas necessidades e individualidade.

c) Atividades Desenvolvidas:

As atividades com os clientes/utentes são previamente programadas tendo em atenção a sua idade, nível de desenvolvimento, e realidade sociocultural do meio em que se inserem, e estão de acordo com o programa pedagógico definido anualmente, sujeito a:

- ♣ Avaliações Periódicas; (Regulamento Interno)
- ♣ Acordo de Cooperação; (Regulamento Interno)
- ♣ Capacidade total da Resposta Social; (Regulamento Interno)
- ♣ Horário de Funcionamento; (Regulamento Interno)
- ♣ Equipa de Trabalho; (Regulamento Interno)
- ♣ Serviços Prestados. (Regulamento Interno)

d) As atividades diárias assegurarão as necessidades físicas, afetivas e cognitivas do cliente/utente, nomeadamente, no que respeita à sua segurança física e emocional, alimentação, repouso, cuidados preventivos de saúde, higiene e conforto, estimulação sensoriomotora, social e intelectual, e atividades lúdicas.

A Creche funciona de segunda-feira a sexta-feira das 08h00m às 16h30m durante os dias úteis, à exceção de duas semanas em agosto, para desinfeção e limpeza das instalações.

De salientar que para o desenvolvimento de um trabalho profícuo desta valência contamos com a parceria da Câmara Municipal de Castelo de Vide. O CLDS, afeto a esta Instituição, proporciona às crianças desta valência, dando continuidade ao proporcionado pela Junta de Freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas aulas de educação física.

A participação das crianças, em atividades físicas desempenha um papel essencial no seu desenvolvimento geral, diminuindo a probabilidade delas apresentarem fatores de

risco de doenças cardiovasculares, trazendo benefícios para a saúde dos ossos, para as habilidades motoras fundamentais e para o desenvolvimento social e psicológico.

O Município de Castelo de Vide apoia, tal como acordado, no Vencimento da Educadora de Infância afeta a esta resposta, no ano transato apoiou em 12.842,00€.

De salientar que devido à Pandemia, por COVID 19, existiram períodos de Encerramento Obrigatórios e Encerramentos por indicação da Delegada de Saúde, estando esta valência encerrada aproximadamente 3 meses.

De salientar que não se verificaram desistências, desta valência, permanecendo todas as crianças desde a sua admissão até ao momento de transição de ciclo o que se verificou também no ano 2020.

Caraterização da Resposta Social

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
4	3

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade a 31 de dezembro de 2020

Sexo Masculino	Sexo Feminino
25 meses	32 meses
17 meses	26 meses
13 meses	9 meses
10 meses	

Média de Idades:

Média de Idades:

16.25 meses	22.33 meses
--------------------	--------------------

Média de Idades do Grupo: 18.85meses

4. Área da Anciania

4.1 Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário, SAD é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica, que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito. (conforme Portaria n.º 38/2013 de 30 de Janeiro). Estão abrangidos 10 clientes/utentes pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social.

O SAD tem capacidade para 25 clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a sexta-feira das 9:00h às 13:00h e das 16:00h às 19:00h durante os dias úteis e aos fins-de-semana e feriados. (Regulamento interno) O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- b) Cuidados de higiene e de conforto pessoal;
- c) Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- d) Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- e) Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

O SERVIÇO de APOIO DOMICILIÁRIO assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

- a) Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;
- b) Realização de pequenas reparações/modificações no domicílio;

- c) Cedência de ajudas técnicas;
- d) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes.

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins-de-semana.

Caraterização da Resposta Social

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é um Resposta Social que presta serviços nos domicílios dos clientes/utentes com base nas suas necessidades e expetativas e apoia clientes/utentes de ambos os sexos. Em 31 de dezembro de 2019, beneficiavam dos serviços do SAD, quatro homens e três mulheres.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
4	3

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
76 aos 80 anos	1	1
81 aos 85 anos	1	2
86 aos 90 anos	2	0

Na distribuição de clientes/utentes por idade e sexo podemos analisar as tabelas da seguinte forma: à data de 31 de dezembro existem mais homens do que mulheres, inscritos neste serviço, sendo a faixa etária proeminente a dos 81 aos 85 anos.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	2	1	2	2

Vestir-se	3	1	1	2
Utilização WC	3	3	1	0
Mobilidade	3	3	1	0
Alimentação	4	3	0	0
Continência	4	3	0	0

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2020 e verificamos que 4 utentes necessitavam de apoio no banho, estando 3 completamente autónomos para realizar esta tarefa. Relativamente à atividade de vida diária vestir-se, 3 necessitam de ajuda e 4 são autónomos, na tarefa de utilização do WC e mobilidade 2 são dependentes, sendo os restantes autónomos, já na alimentação e ajuda técnica relativa a continência, neste momento todos são independentes.

É um grupo bastante envelhecido e muito dependente.

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

Tempo de Permanência	Número de Utentes
1 ano e 4 meses	2
1 ano e 3 meses	2
10 meses	1
6 meses	2

Quatro dos sete utentes foram admitidos no ano em causa, dos registos efetuados podemos constatar que existe um circuito interno de clientes/utentes que foram transferidos para outras respostas sociais da Instituição, nomeadamente para ERPI. Esta passagem da valência SAD, para a valência ERPI é cada vez mais acentuada. Como se pode observar na tabela anterior, existe fidelidade e confiança nos serviços prestados, embora o tempo de permanência não seja muito alargado.

4.2 Planos Individuais

O Plano Individual (PI) é um instrumento de trabalho que tem como objetivo o planeamento da intervenção do SAD com os clientes/utentes, de forma a promover a autonomia e qualidade de vida, respeitando o projeto de vida, hábitos, gostos, confidencialidade e privacidade da pessoa. A elaboração do PI deve ser adequada às necessidades, hábitos, interesses e expectativas de cada cliente/utente, na medida em que este é um ser único e individual, pelo que se devem ter em atenção os seguintes princípios/regras: definir um conjunto de atividades e ações que respeitem o género, religião, identidade e cultura, entre outras do cliente/utente; promover um conjunto de atividades e ações que respeitem o projeto de vida, a autonomia, os hábitos, os interesses, as expectativas, as competências e potencialidades do cliente/utente. O PI é monitorizado semestralmente é avaliado e revisto, anualmente e/ou sempre que necessário, através do envolvimento de todos os intervenientes (colaboradores diretos e indiretos, família, cliente/utente, outros), com vista a melhorar a qualidade dos serviços e adequá-los às necessidades e expectativas dos clientes/utentes. O serviço de Apoio Domiciliário define o Plano Individual, baseado nas necessidades e expectativas de cada cliente/utente e na aplicação de uma escala de medição do Índice de Qualidade de Vida (Escala de Fumat), esta escala para além de ser indicadora do Índice de Qualidade de vida global, permite-nos fazer uma análise por dimensões de bem-estar.

Durante o ano 2020, foram realizados e reanalisados 7 PI(s). Em 31 de Dezembro de 2020, do total dos 7 clientes/utentes que se encontravam a beneficiar da prestação de serviços, em SAD, 7 clientes/utentes tinham PI(s) formalizado. O PI é operacionalizado de acordo com os objetivos, atividades e ações negociadas por todos os atores intervenientes, incluindo o cliente/utente e a(s) pessoa(s) próxima(s), no SAD durante o ano 2020 foram envolvidas na formalização do plano individual 7 famílias. O PI é monitorizado, bem como avaliado e revisto, sempre que necessário, com todos os atores envolvidos (cliente/utente, pessoa próxima, colaboradores diretos e indiretos). Devido às contingências vividas, no ano 2020 devido à pandemia que o país atravessou recorreremos essencialmente às novas tecnologias para podermos realizar estes ajustes ao Pi da forma o mais profícua possível.

4.3 Visitas Domiciliárias por Motivo

A visita domiciliária é um instrumento de trabalho, tendo como objetivo principal em SAD, conhecer as condições de vida dos clientes/utentes, logo garante uma aproximação da Instituição com a realidade do cliente/utente. Em 2020 foram realizadas um total de 4 visitas domiciliárias aos clientes/utentes SAD, pela equipa técnica. Este decréscimo é bastante acentuado devido às restrições de acesso ao domicílio dos utentes. Relativamente às visitas domiciliárias para apoio nas refeições continuamos a marcar a diferença relativamente às outras Instituições, marcando a nossa presença três vezes por dia. Durante o ano 2020, em dois períodos temporais durante o ano e para proteção de todos as refeições foram entregues uma única vez no dia, tendo esta Instituição contado significativamente com os familiares dos utentes afetos a esta valência.

4.4 Atividades de Animação e Socialização

Ao falarmos do Serviço de Apoio Domiciliário, para além da prestação de serviços nos domicílios dos clientes/utentes, é proposta a participação dos mesmos em atividades de animação e socialização. No serviço de apoio domiciliário é elaborado um mapa mensal de atividades planeadas para o mês e que faz parte integrante do Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) é neste documento que são registadas as participações assim como grau de satisfação com as mesmas. Durante o ano de 2020, os clientes/utentes de SAD foram integrados e participaram em 14 atividades de animação. Neste pressuposto verificamos um aumento do número de atividades em que estes utentes/clientes participaram. Este fato está diretamente relacionado com a aquisição de Tablets que foram distribuídos pelos utentes e que nos permitiram proporcionar um sem número de atividades on-line, assim como conferenciar com os utentes e suas famílias. Estes tablets foram cofinanciados pela Calouste Gulbenkian através do programa Gulbenkian Cuida.

5. Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços em horário diurno que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. O Centro de Dia tem capacidade para 20 clientes/utentes, e o número de clientes/utentes abrangidos pelo Acordo de Cooperação estabelecido entre o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas e o Instituto de Segurança Social é atualmente de 5 clientes/utentes. O estabelecimento funciona de segunda-feira a domingo das 08h30m às 18h30m, durante, todo o ano.

O serviço é prestado por profissionais, com formação específica, sob orientação e supervisão da Direção Técnica do Estabelecimento. O quadro de pessoal é estabelecido de modo a garantir a qualidade e eficácia dos serviços.

O CENTRO DE DIA assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

- a) Atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva;
- b) Refeições;
- c) Administração de fármacos quando prescritos;
- d) Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário.
- a) Cuidados de higiene pessoal e imagem;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Convívio/ocupação;
- f) Férias organizadas;

O CENTRO DE DIA pode ainda assegurar outros serviços, nomeadamente:

- e) Transporte;

Os cuidados e serviços podem ser prestados aos dias úteis e aos fins-de-semana.

Caraterização da Resposta Social

O CENTRO DE DIA é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, a indivíduos e famílias quando, por motivo de

doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

De salientar que o serviço de Centro de Dia está domiciliado desde março de 2020, tendo 2 utentes durante todo o ano.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Sexo Masculino	Sexo Feminino
1	1

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
82 anos	1	1

Na distribuição de clientes/utentes por idade e sexo podemos analisar as tabelas da seguinte forma: Todos os clientes/utentes se situam na faixa etária dos 82 anos. A média de idades é bastante acentuada contudo estes utentes são de forma geral muito independentes, nas suas atividades de vida diária.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	1	1	0	0
Vestir-se	1	1	0	0
Utilização WC	1	1	0	0
Mobilidade	1	1	0	0
Alimentação	1	1	0	0
Continência	1	1	0	0

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2020, verificando que em todas as atividades os utentes são na generalidade autónomos.

Utentes a Frequentar a Resposta por Tempo de Permanência

Tempo de Permanência	Número de Utentes
3 anos e 11 meses	1
3 anos e 7 meses	1

Como se pode observar na tabela anterior, existe uma fidelidade e confiança nos serviços prestados.

5.1 Planos Individuais

O Plano Individual (PI) é um instrumento de trabalho que tem como objetivo o planeamento da intervenção do Centro de Dia com os clientes/utentes, de forma a promover a autonomia e qualidade de vida, respeitando o projeto de vida, hábitos, gostos, confidencialidade e privacidade da pessoa. A elaboração do PI deve ser adequada às necessidades, hábitos, interesses e expectativas de cada cliente/utente, na medida em que este é um ser único e individual, pelo que se deve ter em atenção os seguintes princípios/regras: definir um conjunto de atividades e ações que respeitem o género, religião, identidade e cultura, entre outras promover um conjunto de atividades e ações que respeitem o projeto de vida, a autonomia, os hábitos, os interesses, as expectativas, as competências e potencialidades do cliente/utente. O PI é monitorizado semestralmente é avaliado e revisto anualmente e/ou sempre que necessário, através do envolvimento de todos os intervenientes (colaboradores diretos e indiretos, família, cliente/utente, outros), sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do cliente/utente e adequar o Plano Individual às necessidades e expectativas dos mesmos. O Centro de Dia define o Plano Individual, baseado nas necessidades e expectativas de cada cliente/utente e nos resultados da aplicação de uma escala de medição do Índice de Qualidade de Vida (Escala de Fumat), esta escala para além de ser indicadora do Índice de Qualidade de vida global, permite-nos fazer uma análise por dimensões do bem-estar. Em 31 de Dezembro de 2019, estariam agilizados 2 PI, tendo estes sido revistos semestralmente o que perfaz a execução de 4 PI.

ffm - 17. JB

Também na revalidação e na elaboração de novos Planos Individuais teremos em conta o n.º de atividades e a periodicidade a programar por forma, a que haja um maior cumprimento das atividades previstas em PI. As atividades de animação constituem em Centro de Dia um dos seus serviços mais valorizados, pois, para além dos outros serviços serem importantes, o cliente/utente deixou o quentinho do seu lar e veio à procura não só da satisfação das suas necessidades mais básicas de higiene e alimentação, mas sobretudo, veio em busca de convívio e de um ambiente animado e saudável onde possa, por um lado fazer render algumas das suas capacidades e por outro lado descobrir novas atividades para se distrair e retardar os efeitos do envelhecimento. Este último pressuposto não se verificou, ao longo do ano transato, devido às contingências por que passou a nossa Instituição devido à Pandemia, contudo as atividades desenvolvidas para a valência SAD foram igualmente desenvolvidas para o Centro de Dia domiciliado.

5.2 Atividades de Animação e Socialização

O Centro de Dia do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas oferece ao cliente /utente uma diversidade de atividades de animação, que procuram antes de mais ir ao encontro dos gostos e necessidades destes e que pretendem a manutenção das suas capacidades, o seu bem-estar e a sua satisfação. A maioria das atividades está prevista em Plano de Atividades e nos próprios Planos Individuais de cada cliente/utente. Durante o ano de 2020, todos os clientes/utentes foram envolvidos em diferentes atividades, cada um na sua medida com mais ou menos frequência de acordo com o estado de saúde e a vontade própria.

6. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

Lar Mãe

e

Lar Ampliação

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre, desde 17/11/1987, para o Lar Mãe e desde 28/07/2015, para o Lar Ampliação para a resposta social de ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS. Neste momento todas as vagas de ERPI Lar Mãe são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 4 das 38 vagas existentes, camas de emergência social. Quanto às vagas de ERPI Lar Ampliação 19 das 24 existentes são coparticipadas pelo Instituto da Segurança Social, sendo 2 das 24 existentes, camas de emergência social

Esta resposta social rege-se pelas seguintes normas:

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS é uma resposta social que consiste no alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem, e que se rege pelo estipulado no:

- a)Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social, Aprovado pelo decreto-lei nº 119/83, de 25/02, alterado pelos decretos-lei nºs 9/85, de 9/01, 89/95, de 1/04, 402/85, de 11/10, 29/86, de 19/02, 172-A/2014, de 14/11, e pela lei nº76/2015, de 28/07;
- b)Portaria nº 196-A/2015, de 1/07, com as alterações introduzidas pela portaria nº 296/2016, de 28/11;
- c)Decreto-lei nº64/2007, de 14/03, alterado e republicado pelos decretos-leis nºs99/2011, de 28/09, e nº33/2014, de 4/03;

- Hhu. Rf. JBC
*
- d) Portaria n.º 67/2012, de 21 de março – Define as condições de organização, funcionamento e instalação a que devem obedecer as estruturas residenciais para pessoas idosas;
 - e) Circular de Orientação Técnica nº5 de 23/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;
 - f) Circular de Orientação Técnica nº4 de 16/12/2014, da Direção Geral da Segurança Social;
 - g) Protocolo de Cooperação em vigor.

São destinatários da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

- a) Pessoas com 65 ou mais anos que, por razões familiares, dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência;
- b) Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;
- c) Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador.

Constituem objetivos da ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:

- a) Proporcionar serviços permanentes e adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- b) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- c) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- d) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- e) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;
- f) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- g) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;

h) Promover o envolvimento e competências da família.

E ainda, de acordo com cada caso:

i) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;

j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;

k) Promover a intergeracionalidade;

l) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;

m) Promover a interação com ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra da rotina e a manutenção do gosto pela vida.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços:

a) Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;

b) Cuidados de higiene;

c) Tratamento da roupa;

d) Higiene dos espaços;

e) Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais;

f) Apoio no desempenho das atividades de vida diária;

g) Cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde;

h) Administração de fármacos, quando prescritos.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS deve permitir:

a) Convivência social entre os residentes e com os familiares e amigos, com os cuidadores e com a própria comunidade;

b) A participação dos familiares ou representante legal, no apoio ao residente.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura ainda outros serviços, nomeadamente:

- a) Cuidados de imagem;
- b) Acompanhamento e transporte, a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico, do Sistema Nacional de Saúde, no Concelho de Castelo de Vide e Portalegre;
- c) Fisioterapia.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS assegura (se for esse o caso) a assistência religiosa.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS **Lar Mãe**, está sediada em Rua Engº José Custódio Nunes nº 8, 7320-011 Póvoa e Meadas e as suas instalações são compostas por:

- a) N.º de quartos:12
- b) Instalações sanitárias;
- c) 2 Salas de estar/atividades;
- d) 2 Salas de banho assistido;
- e) Capela;
- f) Gabinete médico;

Os quartos destinam-se ao descanso dos utentes e são de acesso restrito.

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS, **Lar Ampliação** está sediada em Rua Engº José Custódio Nunes nº 8, 7320-011 Póvoa e Meadas e as suas instalações são compostas por:

- a) 12 Quartos duplos;
- b) Instalações sanitárias;
- c) 1 Salas de estar/atividades;
- d) 1 Sala de banho assistido;
- e) Capela;
- f) Gabinete médico;

Os quartos destinam-se ao descanso dos utentes e são de acesso restrito.

São critérios de prioridade na admissão dos utentes:

- a) Vulnerabilidade Económica;
- b) A inexistência de apoio familiar;
- c) Idade;
- d) Grau de Dependência;
- e) Isolamento pessoal;
- f) A antiguidade do pedido de admissão;
- g) A frequência de outras respostas sociais;
- h) A naturalidade ou residência na freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas;
- i) Condições Habitacionais;
- j) O encaminhamento por parte de outros serviços, nomeadamente hospitais e Segurança Social.

	Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas	Critérios_admissao
CONDICÕES/CRITÉRIOS DE ADMISSÃO		

Crêterios de Ponderação:

1- Inexistência de apoio familiar	18	1.1- Inexistência de suporte familiar 1.2-Suporte familiar indisponível, por motivos profissionais ou questões geográficas 1.3 Recusa do apoio familiar 1.4- Não Aplicável	10 5 3 2
2- Grau de Dependência	18	2.1- Acamada 2.2-Dependente 2.3- Aut�noma	10 6 2
3-Isolamento Pessoal	12	3.1-Conflito familiar, mas existe prestação de cuidados 3.2-Marginalização 3.3-Exclusão 3.4-Não aplicável	3 4 5 0




	Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas	Critérios_admissao
CONDIÇÕES/CRITÉRIOS DE ADMISSÃO		

4-A antiguidade do pedido de admissão;	12	4.1-Entre 0-2 anos	2
		4.2-Entre 2-4 anos	4
		4.3- Mais de 4 anos	6
5-A frequência de outras respostas sociais;	10	5.1- Centro de Dia/Apoio Domiciliário	6
		5.2- Não	4
6-A naturalidade ou residência na freguesia de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas;	10	6.1-Natural e residente na freguesia de Póvoa e Meadas	5
		6.2-Natural e não residente/Não natural e residente	3
		6.3-Não natural e/ou não residente	2
7- Condições habitacionais	3	7.1- Fracas Condições habitacionais	2
		7.2- Condições habitacionais profícuas	1
8- Vulnerabilidade económica	3	8.1- Insuficiência Económica	2
		8.2-Não aplicável	1

[Handwritten signatures and initials]

Mf. *[assinatura]*
[assinatura]
[assinatura]

	Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas	Critérios_admissao
CONDIÇÕES/CRITÉRIOS DE ADMISSÃO		

9-O encaminhamento por parte de outros serviços, nomeadamente hospitais e Segurança Social;	2	9.1- O encaminhamento por parte de, Segurança Social; hospitais e Unidades de Cuidados Continuados. 9.2-Não aplicável	2 0
Condições referidas no n.º 1 da NORMA 3ª.			
10-Idade 10		10.1 Pessoas com mais de 80 anos 10.2 Pessoas com idade entre os 66 e os 80 anos 10.3 Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;	5 3 2
11-Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador. 2		11.1- Ausência de Cuidador 11.2-Necessidade de descanso do cuidador	1 1
Total:100			

Caraterização da Resposta Social

O presente relatório de atividades tem como finalidade a sistematização do realizado no ano de 2020, uma breve caracterização das Respostas Sociais e dos clientes/utentes da ERPI e por último uma análise dos planos de acompanhamento na saúde e das atividades realizadas no período em análise. A resposta social de ERPI Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, apresenta um número de clientes/utentes relativamente constantes uma vez que, os valores apresentados dizem respeito ao número de frequência da resposta no final de cada mês. Assim, apesar das movimentações os valores apresentados no fim de cada mês não variam significativamente. Quando se regista uma saída é regra geral, imediatamente equacionada uma nova admissão. Ao longo do ano 2020 o Lar Ampliação manteve a sua capacidade constante, 24 utentes, no Lar mãe atendendo ao início da Pandemia em Março entendeu esta Direção não fazer novas admissões mantendo a capacidade nos 35 utentes.

De salientar que no decurso do ano em análise:

- ♣ Registaram-se 3 saídas de clientes/ utentes, no Lar Mãe; por óbito;
- ♣ Não existiram novas admissões nem no Lar Mãe nem no Lar Ampliação;
- ♣ O utente mais antigo permanece na Resposta Social Lar Mãe há 30 anos e 4 meses e o utente mais Antigo do Lar Ampliação permanece na Resposta Social há 17 anos e um mês.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Sexo

Lar Mãe

Sexo Masculino	Sexo Feminino
14	21

Total de Utentes: 35

Lar Ampliação

Sexo Masculino	Sexo Feminino
8	16

Total de Utentes: 24

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Mãe

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
55-60	1	0
65-70	2	0
71-75	2	1
76-80	1	0
81-85	1	5
86-90	5	7
91-95	2	5
96-100	0	2
100 ou mais	0	1

Média de Idades: 85.31 anos

A utente mais velha tem 102 anos e o utente mais novo 56.

Distribuição dos Clientes/Utentes por Idade Lar Ampliação

Grupo Etário	Sexo Masculino	Sexo Feminino
65-70	1	0
71-75	1	1
76-80	0	1
81-85	0	3
86-90	3	3
91-95	2	5
96-100	1	2
100 ou mais	0	1

Média de Idades: 88.16 anos

A utente mais velha tem 108 anos e o mais novo tem 66.

Analizando as tabelas anteriores, atualmente residem na ERPI Lar Mãe, 35 clientes/utentes, sendo que destes, 21 são de género feminino e 14 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 56 e os 101 anos. Sendo que a média de idades apurada é de **85.31** anos, constatando-se na tabela anterior, que as faixas etárias com mais clientes/utentes são as compreendidas entre os **86 e os 90 anos**.

Relativamente a ERPI Lar Ampliação e analisando as tabelas anteriores, atualmente residem, 24 clientes/utentes, sendo que destes, 16 são de género feminino e 8 do género masculino.

As idades dos clientes/ utentes estão compreendidas entre os 66 e os 108 anos. Sendo que a média de idades apurada é de **88.16 anos**, constatando-se na tabela anterior, que as faixas etárias com mais clientes/utentes são as compreendidas entre os 91 e os 95 anos.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Mãe

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	2	1	12	20
Vestir-se	8	12	6	9
Utilização WC	10	11	4	10
Mobilidade	10	11	4	10
Alimentação	12	19	2	2
Continência	12	09	2	12

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2020 e verificamos que 22 dos 35 utentes existentes nesta valência necessitam de apoio ao nível do banho; 15 dos 35 necessitam de apoio na AVD, vestir-se; 14 dos 35 precisam de ajuda para utilizar o WC; 14 dos 35 necessitam de apoio total ao nível da mobilidade, 4 dos 35 necessitam de apoio para se alimentarem e 14 dos 35 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência.

Utentes por capacidade de realização de Atividades de Vida Diária Lar Ampliação

Atividades	Independente		Dependente	
	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
Banho	1	3	7	13
Vestir-se	1	4	7	12
Utilização WC	7	6	1	10
Mobilidade	6	7	2	9
Alimentação	7	9	1	7
Continência	4	4	4	12

Podemos analisar a distribuição de clientes por serviço prestado em 31 de Dezembro de 2019 e verificamos que 20 dos 24 utentes existentes nesta valência necessitam de apoio ao nível do banho; 19 dos 24 necessitam de apoio na AVD, vestir-se; 11 dos 24 precisam de ajuda para utilizar o WC; 11 dos 24 necessitam de apoio total ao nível da mobilidade, contudo só 8 dos 24 necessitam de apoio para se alimentarem e 16 dos 24 precisam de Ajudas Técnicas de apoio à continência.

Em suma, a idade avançada dos clientes/utentes da ERPI, é um dos grandes constrangimentos da Resposta Social, que como se poderá analisar nas tabelas não tiveram grande oscilação, ou seja, temos os mesmos clientes/utentes mas muito mais condicionados pelas limitações físicas inerentes à evolução natural destas idades que vão sendo cada vez mais evidentes, bem como a gestão das situações demenciais. Estas tabelas são bastante elucidativas do elevado número de situações de dependência que temos na Resposta Social e consequentemente da exigência que acarreta em termos das necessidades diárias.

Analisando o tempo de permanência dos clientes/utentes na Resposta Social, constatamos que regra geral permanecem connosco por vários anos, variável que condiciona diretamente a mobilidade existente, a quantidade de admissões possíveis, bem como a associação direta ao aumento do grau de dependência.

Em suma e remetendo para o gráfico explicativo da página 62, deste relatório importa referir que as quotas dos utilizadores/mensalidades dos utentes registam um decréscimo devido às três vagas não preenchidas durante todo o ano de 2020.

Handwritten signature and initials in the top right corner.

6.1 Planos Individuais

Até dezembro de 2020, foram realizados 80 planos individuais. Sendo o maior constrangimento a dificuldade de integrar as famílias neste processo, bem como dar uma resposta assertiva, rápida e eficaz à proteção contra a Covid19, o que nos limitou no tempo disponível para a execução destes planos. Muito nos ajudou a implementação profícua, já existente do Plano Individual de Cuidados do Utente, resposta mais célere e eficaz.

7. Recursos Humanos

Os recursos humanos são um dos, se não o mais importante, fator de sucesso ou insucesso das organizações. A Estrutura Residencial para Idosos, tem uma equipa efetiva de 43 elementos. Esta equipa é muito importante para que os objetivos definidos e as respostas que nos propomos sejam uma realidade quer qualitativa quer quantitativa, no dia-a-dia dos nossos clientes/utentes.

Importa ainda referir que a Instituição tenta, junto dos seus parceiros aproveitar todas as medidas de apoio ao emprego o que tem acontecido com o IEFP, tendo neste ano implementado uma medida inovadora, Contrato Emprego em Mercado Aberto. De ressaltar que somos a única Instituição com a implementação desta medida ao nível do concelho.

Ao longo do ano 2020, estiveram de Baixa Médica Prolongada 3 colaboradoras.

Neste momento o Programa CLDS- Aproximar, resposta afeta a esta Instituição conta com a permanência de 3 técnicos superiores e com a colaboração a meio tempo de uma auxiliar de serviços gerais.

De referir que esta Instituição conta também com 3 colaboradores em regime de avença mensal, uma Enfermeira que só executa a preparação de medicação, uma Médica e um Técnico de Contas.



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

Nome	NIF	CATEGORIA	Vínculo	Horário De Trabalho	Salário	Habilitações	Afetação por Resposta Social					
							ERPI Mãe	SAD	Centro de Dia	ERPI NOVO	CRECHE	CLDS
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs Polivalente	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs	635€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs	646€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Técnico Superior CLDS	Contrato a Termo Incerto	35 semanais	1.201.48 €	Licenciatura	-	-	-	-	-	100%
		Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato termo certo	40 semanais		Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-	-
		Enfermeira	Contrato sem termo	35 semanais	1.038.00 €	Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-	-
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites	646€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Auxiliar de Serviços Gerais	Termo Certo/Meio Tempo	40 semanais	317.50€	12º Ano	-	50%	-	-	-	50%
			Termo Incerto/Meio Tempo		317.50€							
		Ajud. Acção Directa 3ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes	635€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs	646€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
		Escriturária de 1ª	Contrato sem termo	38 semanais	646€	12º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	-
		Técnico Superior CLDS	Contrato a	35 semanais	1.407.45 €	Licenciatura	-	-	-	-	-	100%



Contr. 501 550 097

Contr. 501 550 097

34



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

	Educadora de Infância	Contrato a Termo Certo	35 semanais	1.000€	Licenciatura	-	-	-	-	100%	-
	Pedreiro de 1ª	Contrato sem termo	40 semanais	646€	8º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites Polivalente	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs Lavandaria	646€	12º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs	646€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites	646€	9º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-
	Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Manhãs	646€	6º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-



6 4

Contr. 501 550 097

36



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	Tardes e Noites													
		Escriturário Principal	Contrato sem termo	38 semanais	720€	12º Ano	44%	13%	4%	34%	1%	4%					
		Ajud. Acção Directa 1ª	Contrato sem termo	37 semanais Tardes e Noites	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-					
		Ajud. Acção Directa 1ª		37 semanais Tardes e Noites	646€	4º Ano	47%	13%	4%	36%	-	-					
		Enfermeira	Contrato sem termo	35 semanais	970€	Licenciatura	47%	13%	4%	36%	-	-					
		Diretora Técnica	Contrato sem termo	35 semanais	1.071€	Licenciatura Especializaçã o Gerontologia Social e MBA em Direção Técnica das Organizações Sociais	35%	10%	3%	29%	19%	4%					
		Animadora	Contrato	37 semanais	761€	12º Ano	46%	13%	4%	35%	2%	-					



LAR DA 3ª IDADE NOSSA Senhora DA Graça
DE PÓVOA E MEADAS
Rua Eng. José Custódio Nunes, nº 8
7320 – 011 Póvoa e Meadas

Telf. 245302330

Contr. 501 550 097

			sem termo																
		Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato sem termo	40 semanais	446€	Sem escolaridade Medida Emprego em Mercado Aberto	47%	13%	4%	35%	1%	-							
		Cozinheira de 3ª	Contrato sem termo	40 semanais	635€	9º Ano	47%	13%	4%	35%	1%	-							
AVENÇAS																			
		Enfermeira Preparação de Medicação		9 horas semanais	250€														
		Médico		1 dia semana	750€														
		Técnico de Contas			335€														
		Auxiliar de Ação Educativa		40 horas semanais	665€							100%							

[Handwritten signature]
A
[Handwritten signature]

De referir também que a Instituição admitiu 2,5 novas Ajudantes de Ação Direta, em regime de substituição. Admitindo ainda 1,5 ao abrigo do projeto Gulbenkian Cuida/COVID-19, durante 7 meses, de Maio a Dezembro de 2020.

Em suma o trabalho é cada vez mais exigente e o agravamento da situação de dependência dos clientes/utentes é notório, sendo também notório o número de colaboradoras acima dos 50 anos de idade. A qualidade do serviço só foi possível devido ao esforço extraordinário da equipa que se desdobrou, conseguindo assegurar os serviços básicos, sem que fossem notadas faltas essenciais por parte dos clientes/utentes e respetivos familiares. Na ERPI do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, o lema constantemente reforçado é que, cada dia representa um desafio constante em fazer mais e melhor... e que só funcionamos bem quando cada uma de nós se esforça por dar o melhor de si, para que este seja efetivamente um LAR para quem partilha connosco a última etapa da sua vida. Os Recursos Humanos são muito difíceis de gerir, devido aos dois edifícios existentes e ao desdobramento de pessoal pelos dois.

Ao longo de 2020 foram realizadas, 169 horas de trabalho suplementar, um decréscimo muito significativo, face ao ano anterior, devido às modalidades de trabalho exigidas no âmbito da prevenção à Covid19 e também devido ao fato de os utentes não se deslocarem ao Sistema Nacional de Saúde para a realização de consultas.

O regime de banco de horas é uma forma de organizar o tempo de trabalho, aumentando o período normal de trabalho, diário ou semanal, sem que o acréscimo em causa seja contabilizado como tempo extraordinário de trabalho – as horas do banco de horas são uma espécie de horas extra, mas que ficam em suspenso para gozo de períodos de descanso, no futuro.

Esta modalidade permite ao trabalhador acumular horas de trabalho suplementar fora do seu horário normal de trabalho.

Importa referir ainda que o trabalho suplementar referido na página 71, deste relatório, comporta ainda complementos de vencimento e feriados.

8. Serviço Médico e de Enfermagem

A equipa médica e de enfermagem é constituída por 1 médica e por duas enfermeiras. As enfermeiras desenvolvem a sua ação, em turnos rotativos de manhã e tarde, de segunda a domingo. Esta equipa desenvolveu no ano em análise as atividades contempladas no plano anual já realizado, tendo sido estas adaptadas às especificidades dos clientes/utentes numa envolvência de cariz multidisciplinar com os demais profissionais da Instituição. Nomeadamente: médico assistente, fisioterapeutas, responsável técnica, animadora, encarregada geral e ajudantes de ação direta. Assim, o serviço de enfermagem está presente diariamente, dedicando-se à satisfação das necessidades na área da anciania. O trabalho diário na prática dos cuidados engloba, deste modo:

- Avaliação de sinais vitais considerados indispensáveis face à situação de saúde/doença;
- Prestação de cuidados de cariz curativo (tratamento de feridas) sempre que se justifique;
- Preparação e pedido da medicação dos clientes/utentes;
- Reposição / pedido de material consumível;
- Adequação do trabalho de enfermagem em parceria com o médico assistente;
- Avaliação de glicemias capilares e administração de insulina segundo esquemas individuais ou em SOS;
- Colheita de sangue e fluídos orgânicos e respetivo envio dos mesmos para o laboratório de parceria;
- Orientação dos clientes/utentes para outras áreas multidisciplinares, sempre que se justifique;
- Encaminhamento dos clientes/utentes para o Serviço de Urgência e / ou de Especialidade do Hospital Distrital de Portalegre em caso de agravamento do estado clínico (de acordo com parecer médico);
- Administração de vacinas de imunização contra o vírus da gripe sazonal aos clientes/utentes referenciados.

9. Planos de Acompanhamento na Saúde

No ano de 2020, registaram-se 38 saídas, de acompanhamento dos clientes/utentes a consultas. Ao Hospital Distrital de Portalegre com maior número de deslocações e Centro de saúde de Castelo de Vide. Tomámos diligências para tentar de forma rápida e eficaz fazer o retorno dos nossos utentes quando são transportados por ambulância, o que não tem sido fácil devido às contingências que os Bombeiros atravessam. Registamos o fato de em muitos casos os retornos serem solicitados durante o período noturno e só se efetivarem na manhã seguinte.

O decréscimo significativo no número de saídas está diretamente relacionado com a Pandemia, pois cada vez que um utente se deslocava ao exterior estaria obrigado à realização de um isolamento profilático de 14 dias. Salientamos o fato da profícua articulação entre a médica da instituição e todos os serviços de saúde existentes o que nos permitiu, com fracos recursos técnicos dar uma resposta sempre assertiva aos problemas de saúde dos nossos utentes.

10. Ações de Melhoria Gerais

A principal ação de melhoria está diretamente relacionada com o arranque da tão esperada ampliação e remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, esta obra permitirá uma melhoria dos serviços a todos os níveis, quer físicos, quer humanos, sobre este assunto nos debruçaremos exaustivamente, no ponto 20, deste relatório.

Outra, das principais ações de melhoria, no ano de 2020, está diretamente relacionada com o controlo de acessos e gestão de livro de ponto, pois adquiriu esta Instituição um dispositivo que permite acesso direto a todos os colaboradores às Instalações de forma rápida e eficaz, utilizando um cartão de acessos ou um código pessoal, que automaticamente controla os acessos e realiza a marcação de presença, no local de trabalho, contabilizando também horas a mais feitas pelos colaboradores, assim como atrasos e abstenções ao trabalho.

A par da última aquisição mencionada foram também adquiridos, 1 computador interativo e 10 tablets que nos permitiram proporcionar momentos prazerosos aos

17-
J.B.
S
K

nosso utentes e seus familiares, facilitando contatos e proporcionando novas atividades lúdicas ou até mesmo monitorizando os utentes de Apoio Domiciliário e Centro de Dia Domiciliado, nas suas atividades de vida diária. Esta aquisição está diretamente relacionada com uma candidatura ao programa Gulbenkian Cuida, da Fundação Calouste Gulbenkian em abril de 2020, cujo prazo de execução decorreu de 22/04/2020 até 31/12/2020 que se denominou de TODOS ON, que criou dois postos de trabalho, um a tempo inteiro e outro a meio tempo, bem como permitiu a aquisição do equipamento informático mencionado anteriormente, este apoio teve uma expressão de 20 000.00€, 12 00.00€ com despesas diretamente relacionadas com os colaboradores e 8 000, 00€, com a aquisição de Material Informático, que muito nos ajudou em tempo de Pandemia, tornando o nosso trabalho mais visível e profícuo. Esta candidatura e consequente execução teve visibilidade nacional, tendo proporcionado à Instituição momentos de divulgação nos principais canais de comunicação nacionais.

Apesar das contingências vividas, ao longo do ano 2020, vimos também a candidatura ao Programa CLDS, Contratos Locais de Desenvolvimento Social aprovada o que nos permitiu a criação de 3 postos de trabalho, especializado. De salientar que este programa teve o seu início em 20/02/2020 e que terminará após 3 anos. Referimos ainda que este programa é de âmbito concelhio e que permitirá sob a monitorização superior do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas o desenvolvimento de Ações diretamente relacionadas com as crianças e os idosos do concelho, tal como preconizado, no Plano de Ação, já conhecido pelos sócios desta instituição, sobre este pressuposto nos debruçamos no ponto 12, deste relatório.

Por forma a tentar melhorar a qualidade dos Equipamentos de Proteção Individual e adquirir equipamentos como oxímetros e termómetros digitais, entre outros realizámos uma candidatura ao Programa Adaptar Social +, que nos permitiu reforçar a qualidade e a quantidade dos equipamentos, tendo sido esta Instituição contemplada 8.000,00, tendo sido 4.000,00, já pagos no decorrer do ano 2020.

Durante o ano 2020, foi esta Instituição alvo de 5 visitas de acompanhamento técnico, por parte do Instituto de Segurança Social de Portalegre, Proteção Civil e Ministério da Saúde. Estas visitas decorreram entre abril e novembro

de 2020 e estiveram diretamente relacionadas com o Plano de Contingência do Lar Mãe e do Lar Ampliação.

O Plano de Contingência foi sendo readaptado, sempre que necessário e de acordo com as Orientações emanadas, pela DGS e pela Segurança Social.

Foram elaboradas, novas formas de comunicação interna, mais céleres e eficazes, pois a operacionalização profícua de todos os mapas planos e registos, assim o exigia.

Teve o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, especial preocupação com as Orientações e Normas emanadas pela DGS, para que, de forma célere e assertiva se fossem adaptando, utentes, colaboradores e suas famílias a todas as contingências.

Foi dada especial atenção às seguintes orientações: 004; 006; 007; 009; 014 e 033; normas, 007 e 019; orientação 009 e 033, todas da DGS.

De referir que foram sendo mantidos contatos com os organismos, anteriormente mencionados.

Ao longo do ano trabalhámos com escalas em espelho e em bolha, afetando os colaboradores da melhor forma e prevendo sempre equipas de substituição. Todos estes pressupostos tiveram em vista proteger os utentes e os colaboradores, assim como a comunidade.

Respondemos a todas as exigências da Carta Social. Estudámos exaustivamente todos os pressupostos inerentes ao compromisso social para o setor solidário, por forma a tentar que o nosso trabalho fosse o mais profícuo possível.

Tivemos, no decorrer deste ano três casos de emergência social que solucionámos e que conseguimos encaminhar para outras respostas sociais.

11. Animação

A Animação Sociocultural é o conjunto de práticas desenvolvidas a partir do conhecimento de uma determinada realidade, que visa estimular os indivíduos, para a sua participação com vista a tornarem-se agentes do seu próprio processo de desenvolvimento e das comunidades em que se inserem. A Animação Sociocultural é um instrumento decisivo para um desenvolvimento multidisciplinar integrado dos indivíduos e dos grupos.

11/10/2020
J. P. S.
A
7

O animador sociocultural é aquele que, sendo possuidor de uma formação adequada, é capaz de elaborar e executar um plano de intervenção, numa comunidade, instituição ou organismo, utilizando técnicas culturais, sociais, educativas, desportivas, recreativas e lúdicas.

Participação em Atividades

Em 2020, a nossa intervenção passou pela concretização de dinâmicas de grupo, algumas inseridas na área do lazer/animação cultural, outras na de estimulação de capacidades cognitivas e/ou neuro motoras. Devido às contingências exigidas pela Segurança Social, Proteção Civil e Saúde, foi extremamente difícil levar a cabo, qualquer tipo de atividade de animação, estando até em determinados períodos proibidas devido aos contatos físicos e de proximidade. A Animadora Sociocultural foi a técnica responsável por definir o plano destas atividades. De uma forma geral, os utentes participaram de forma prazerosa em todas as atividades. Em muito nos ajudou o nosso espaço exterior. Contudo, não se pode deixar de referir que apesar de conseguirmos uma boa participação dos utentes, não dispomos de uma sala ampla que nos permita juntar um número considerável dos mesmos, que na sua maioria estão em cadeira de rodas ou cadeirão ocupando mais espaço, existe um senão que aqui deve ser exposto relacionado com as condições ambientais, que diariamente são combatidas e tentadas ultrapassar com a ajuda de toda a equipa. Assim, o maior constrangimento registado tem que ver com o espaço físico. Todas as atividades são desenvolvidas na sala, que funciona ao mesmo tempo como sala de estar, sala de convívio, “obrigando” quem não quer participar a ficar no mesmo espaço.

12. CLDS 4G/Aproximar

Importa referir que o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, assumiu com a Segurança Social o desenvolvimento do Programa CLDS de 4ª Geração, tendo assinado o termo de aceitação em 20/02/2020, com uma duração de 3 anos e com um fundo de 360 mil euros.

- O Projeto CLDS 4G “Aproximar” tem como objetivos: aumentar os níveis de coesão social dos concelhos, promover a mudança na situação das pessoas, tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade; potenciar a congregação de esforços entre os setores público e privado na promoção e execução dos projetos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências e fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.
- O CLDS 4G “Aproximar” tem 12 atividades em plano de ação e o objetivo numeral de 395 destinatários.
- Iniciou a 20 de fevereiro de 2020, e oficializou-se o seu início com a Atividade 10 – Viver +; Ação “Séniores Ativos” a 28 de fevereiro de 2020.
- Em março de 2020 colaborámos com a Caminhada do Dia da Mulher, organizado pela Junta de Freguesia de N.ª. Sr.ª da Graça, enquadrada na atividade 10 – “Viver +”.
- Março/abril - Férias Ativas | Páscoa (Atividade 5 – “Divertir +”); Dossier das Profissões (Atividade 4 – “Transmitir +”) e Procissão dos Passos (Atividade 11 – “Relacionar +”) - CANCELADAS devido ao Vírus Covid 19.
- Março/ abril/ maio – apoio no Lar da Terceira idade de N.ª. Sr.ª da Graça - confinamento.
- Abril – 1ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Junho – 2ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Junho – Testemunhos sobre os Santos Populares – atividade 11 – Relacionar +.
- Junho – Ginástica geriátrica – atividade 10 – Viver +, (atividade recorrente).
- Julho – Verão Ativo – Atividade 5- Divertir +.
- Agosto – 3ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.

- Setembro – Colaboração com as Férias Desportivas, organizadas pela Câmara Municipal de Castelo de Vide, no âmbito da atividade 5 – Divertir +.
- Setembro – Colaboração com a Campanha de Sensibilização para o uso de Máscara, promovida pelo Lar N.º Sr.ª da Esperança, no âmbito da atividade 8- Sensibilizar +.
- Setembro – Educação física nas turmas de creche e pré-escolar – atividade 3 – cresce + (atividade recorrente.)
- Outubro- Oficinas de TIC – atividade 10 - Viver +, (atividade recorrente).
- Outubro – Oficina Criativa – atividade 11 - Relacionar +, (atividade recorrente).
- Outubro – Disponibilização do GAOF (Gabinete de Atendimento e Orientação à Família – atividade 2 – Mediar +.
- Outubro – 4ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Outubro – Ação sobre o Dia Mundial da Alimentação – atividade 10 – Viver +.
- Outubro – Ação criativa nas turmas de creche e pré-escolar – atividade 3 – Crescer +.
- Novembro – Reuniões de planeamento e organização com outras entidades.
- Novembro – Ação GAOF – Fique em Casa- Atividade 2 – Mediar +.
- Dezembro – 5ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Dezembro – Colaboração com as diversas forças vivas da freguesia para montagem de mensagem de natal em formato de vídeo, no âmbito da atividade 6 – Motivar +.
- Dezembro – Término do ano 2020: colaboração com o Lar da Terceira Idade N.º Sr.ª da Graça para efetivação de calendários 2021, no âmbito da atividade 9 – Acompanhar +.
- Ano 2021: janeiro – Colaboração com a Associação Desportiva e Cultural de Póvoa e Meadas para realização da exposição “ Reviver o Carnaval”, no âmbito da atividade 11 – Relacionar + | CANCELADA devido ao confinamento profilático.
- Janeiro – Campanha “Precisa de ajuda” - atividade 2- Mediar + | Isolamento profilático.
- Janeiro/fevereiro – Apoio no Lar da Terceira Idade N.º Sr.ª da Graça – Isolamento profilático.

- Fevereiro – “Carnaval Online” – atividade 5 – Divertir +.
- Fevereiro – 6ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Fevereiro – Campanha Postal Amigo, em colaboração com o Lar da Terceira Idade de N.ª. Sr.ª da Graça, no âmbito da atividade 9 – Acompanhar +.
- Fevereiro/ março – “Vamos ginastizar” online – atividade 3 – Crescer +, atividade 10 – Viver +; “Hora do Conto” – atividade 3 – Crescer +.
- Março: Desafio “ Ser Mulher”- atividade 10 – Viver +
- Março: Férias Ativas Páscoa – atividade 5 – Divertir +
- Abril: Webinar “A atividade física, a alimentação e o sono”- atividade 3 – Crescer +.
- Abril – Ações de informação/ sensibilização sobre a temática do álcool e do jogo- Suspensas por falta de número mínimo de inscitos para realização da mesma.
- Abril – Desafio “Dia dos monumentos e sítios” – atividade 6 – Motivar +.
- Abril – Desafio “Abril à Janela”, “ Sentir Abril” – atividade 5 – divertir +; atividade 11 – Relacionar +.
- Abril – 7ª Edição do Boletim “Aproximar”- atividade 12 – Esclarecer +.
- Maio- Ação Cuida-te +, atividade 6 – Motivar +.
- Maio – Ginástica Sénior – atividade 10 – Viver +.
- Maio – Caminhada da Família – atividade 10 – Viver +.

11.11.2020
J
4

13. Ginástica Geriátrica

Embora a longevidade (processo inevitável e irreversível) constitua uma notável conquista da ciência, todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida.

O tempo é um fator decisivo na transformação da realidade, da sociedade e do próprio homem. A velhice surge, atualmente, como uma vitória sobre o tempo – tempo que se transforma em longevidade.

Tenta-se, através de diferentes modalidades físicas e recreativas proporcionar momentos de descontração, interação entre grupos, desinibição, socialização entre pares. As atividades tendem a ser interessantes, desafiantes e levam a novas descobertas. Os idosos passam a apresentar atitudes positivas perante a vida, a ter mais confiança, maior autoestima e uma vida mais saudável, com uma sensação de bem-estar pelos benefícios proporcionados e pelas experiências corporais.

As aulas de ginástica geriátrica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais, através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhes uma maior qualidade de vida.

Esta atividade tem como objetivos específicos o aumento do autodomínio, melhorar a ocupação dos tempos livres, desenvolvimento das capacidades físicas, combater o sedentarismo e o stress, prevenção das depressões e aumentar a auto estima.

Esta atividade será desenvolvida através de vários exercícios referenciados na tabela a seguir apresentada, quatro vezes por semana em sessões no mínimo de 30 minutos por sessão.

OBJETIVO GERAL

As aulas de ginástica geriátrica visam assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a saúde e tentando combater o sedentarismo e o stress, com consequência positiva e direta na qualidade de vida de cada um. A sua prática regular e continuada permite o desenvolvimento das capacidades físicas e intelectuais, com

recurso a tarefas simples de movimentação articular e muscular ajustadas às necessidades de cada indivíduo. O aumento do autodomínio, a melhoria dos tempos livres, a prevenção de depressões e o aumento da autoestima, são outras das consequências associadas. Tendo por base a atividade física, importa potenciar as suas possibilidades e complementar esse trabalho com exercícios de treino da memória, trabalhando-se o corpo e a mente.

Os benefícios da ginástica no âmbito da geriatria são vários. Salienta-se a melhoria da saúde mental (estados de ansiedade e depressão), a redução de riscos em indivíduos com doenças crónicas, a regulação da tensão arterial e do colesterol, a preservação da capacidade funcional dos ossos, músculos e articulações.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Minimizar os efeitos negativos que a velhice causa no idoso (desvalorização física, económica e social).
- Promover momentos de descontração, de interação entre grupos, de desinibição, de socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa, com atividades interessantes, desafiantes e que levam a novas descobertas.
- Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhoria da auto estima, do equilíbrio da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades.
- Provocar através de atividades estimulantes e desafiantes a socialização e a auto confiança diante de suas capacidades, proporcionando novo ânimo para bem viver.

EXERCÍCIOS A REALIZAR

- Cardiovascular de baixo impacto;
- Exercício Cardiovascular;
- Força;
- Equilíbrio;
- Destreza manual;
- Flexibilidade articular;

BENEFÍCIOS

- Fortalecimento dos músculos das pernas e dorso;

- Melhora dos reflexos;
- Melhora da sinergia motora e das reações posturais;
- Melhora a velocidade de andar;
- Incrementa a flexibilidade;
- Mantém o peso corporal;
- Diminui o risco de doença cardiovascular.

Em suma as aulas de Ginástica Geriátrica têm sido propícias a momentos prazerosos e divertidos, tendo a Instituição notado uma aderência crescente a estas aulas.

Ginástica Geriátrica - Lar N.º 5 da Graça de Póvoa e Meadas

14. Fisioterapia

A Fisioterapia, nos gerontes, tem como objetivo prevenir e restaurar por meio de recursos físicos e terapêuticos, a instalação e a evolução de doenças como as alterações ósseas, articulares e musculares.

Deste modo, através das suas medidas preventivas e reabilitativas, tem como objetivo comum preservar, manter ou restaurar as habilidades cognitivas e motoras, proporcionando melhor qualidade de vida.

O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, proporcionou aos seus utentes, sessões de fisioterapia duas vezes por semana, num total de 5 horas semanais, durante o primeiro trimestre do ano 2020, para tal contou com a colaboração de uma fisioterapeuta e uma ajudante de fisioterapia, destacadas pela clínica Santa Beatriz, com quem a Instituição trabalha em regime de avença. Usufruíram deste serviço em média 15 utentes. Aquando da proibição da entrada de pessoas exteriores à Instituição ponderámos enquanto equipa suspender este serviço, tentando assegurar a proteção de todos, minimizando riscos diretamente associados ao contágio, por COVID19.

Devido também às contingências provocadas pelo início da obra, ficámos também sem o espaço onde decorriam as sessões de fisioterapia, pois este espaço foi transformado em lavandaria aquando da demolição da existente.

15. Saúde e Segurança

O tema saúde e segurança tem vindo a ganhar visibilidade dentro das organizações empregadoras devido aos custos associados aos acidentes de trabalho e as implicações que estes têm ao nível pessoal, familiar e organizacional.

No ano de 2020 não se registaram acidentes de trabalho.

Relativamente à Medicina no Trabalho foram realizadas consultas periódicas a todas as colaboradoras com mais de 50 anos, bem como a todos os colaboradores que não haviam sido consultados no ano anterior assim como às novas admissões.

Atendendo ao Plano Anual de Formação, para 2020 realizou-se uma formação em Medidas de Autoproteção, com uma duração de 50 horas, proporcionada a todos

os colaboradores, nos primeiros dois meses do ano 2020. Esta formação tinha como objetivo a realização de um simulacro em parceria, com os Bombeiros Voluntários de Castelo de Vide e a Proteção Civil, contudo não nos foi possível a execução prática do mesmo devido à Pandemia.

16. Gabinete Jurídico

Ao Gabinete Jurídico compete analisar e dar pareceres/informações jurídicos em todos os processos que lhe sejam submetidos nas mais diversas áreas do direito; instruir processos disciplinares quando solicitado pela Direção; elaborar contratos e documentos de cariz técnico-jurídico que lhe tenham sido submetidos; elaborar estudos, propostas e alterações de regulamentos, impressos e procedimentos. O Gabinete Jurídico assegura a disponibilização de informações jurídicas, no âmbito do direito do trabalho, aos trabalhadores da Instituição e, ainda, auxilia os órgãos sociais e os técnicos da instituição na resolução de questões jurídicas. Esta assessoria tem sido muito útil e profícua.

17. Formação e Projetos

A Instituição implementou um Plano de Formação Interno que é dado a conhecer a todos os colaboradores no início de cada ano.

Relativamente a Formação Interna foram ministradas as seguintes temáticas:

-Medidas de Auto Proteção em parceria com o IEFP.

- Plano de Contingência, 3 Ações;
- Equipamento de Proteção Individual;
- Higienização dos Espaços;
- Procedimentos adequados ao utente em isolamento.

De salientar que as formações planeadas para este ano, não seriam as enumeradas anteriormente, contudo pareceu-nos pertinente adequar a formação às necessidades prementes de dar uma resposta adequada às necessidades relacionadas com a profícua resposta à COVID-19.

Todas as atividades desta natureza são planeadas, desenvolvidas e avaliadas em conjunto – pelo que todas as informações referentes a esta matéria são sempre

14.
Belo
8

compiladas de forma agregada nos diversos documentos criados para o efeito. Para o triénio 2018-2020 perspectiva-se a continuidade da consolidação do papel da formação, diferenciando-se pelas estratégias pedagógicas preconizadas e, simultaneamente, pelo seu compromisso na conceção, planeamento e desenvolvimento de formações adequados aos desafios emergentes das práticas profissionais no Terceiro Setor. De facto, metodologias marcadamente teórico-práticas e atentas aos desafios do quotidiano das organizações prestadoras de cuidados de saúde e apoio social têm assegurado um elevado grau de satisfação dos participantes da atividade formativa certificada. O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas pretende continuar a partilhar a sua experiência e adquirir novos conhecimentos e/ou competências, assim como promover reflexões em torno de questões relevantes relacionadas com as suas principais áreas de intervenção. Fomentar um processo de aprendizagem participada constante, partilhando-o com os membros da comunidade, outros prestadores de serviços e/ou outras entidades no sentido de dotá-los de (novos) conhecimentos e competências que possam contribuir positivamente para a segurança, bem-estar e qualidade de vida da comunidade.

18. Nutrição e Alimentação

O Serviço de Nutrição e Alimentação em parceria com a Empresa SERUNION garante aos clientes/utentes e colaboradores da Instituição uma grande variedade de refeições equilibradas do ponto de vista dietético e alimentar. O Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, tem como missão a prestação de serviços no âmbito da alimentação, nutrição e qualidade alimentar, assegurando o equilíbrio nutricional das refeições servidas.

O Lar participa e age de acordo com as decisões institucionais tomadas, numa perspetiva de melhoria contínua e de garantia de qualidade dos serviços prestados, atendendo à otimização dos recursos existentes, para benefício alimentar e nutricional dos clientes/utentes. Para o desempenho eficaz das atividades que assegura, o Lar conta com o apoio do Serviço de Aprovisionamento, a quem compete garantir o fornecimento dos géneros alimentares e outros produtos. A garantia da qualidade alimentar depende da coordenação e da ação destas estruturas.

A organização do Serviço de Alimentação é uma tarefa fundamental para o sucesso de todo o processo de produção alimentar. Desta forma, foram planeadas, organizadas e supervisionadas as tarefas dos manipuladores de alimentos. Durante o ano de 2020 foram realizadas 2 reuniões com o Serviço de Nutrição e Alimentação e com o Responsável Técnico da Serunion, por vídeo-conferência. Pontualmente e sempre que necessário foram sendo feitos internamente ajustes às ementas, tendo sido reforçada a ingestão de leguminosas e frutas, tentando desta forma reforçar o sistema imunitário dos nossos utentes.

Os profissionais asseguram os seguintes serviços em parceria com a Serunion:

- ♣ Preparação e confeção das refeições de pequeno-almoço, almoço, jantar, produtos de pastelaria e coffe-breaks;
- ♣ Distribuição de refeições aos trabalhadores na copa do pessoal;
- ♣ Limpeza e conservação das instalações e equipamentos;
- ♣ Controlo dos consumos mensais, através do cálculo das capitações das refeições;
- ♣ Monitorizar a satisfação dos clientes/utentes e colaboradores;

- 171
J. J. J.
- ♣ Implementação do sistema HACCP em todos os processos de produção alimentar;
 - ♣ Elaboração de procedimentos institucionais na área de Alimentação Coletiva;
 - ♣ Fornecer parecer técnico quanto à necessidade de aquisição e adequação de utensílios e equipamentos relacionados com a alimentação coletiva;
 - ♣ Avaliação e orientação alimentar e nutricional dos clientes/utentes internados;
 - ♣ Adaptação da dieta institucional às necessidades dos clientes/utentes internados, sempre que manifestada intolerância;
 - ♣ Elaborar material de educação alimentar.

Alimentação Coletiva

Para assegurar a adequação alimentar e nutricional das refeições servidas e a promoção de hábitos alimentares saudáveis, nos vários grupos foram elaboradas 12 ementas. Na elaboração das ementas seguiram-se os princípios de alimentação saudável e/ou de prescrições dietéticas específicas. No total foram produzidas 97.598, refeições de pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia só para os utentes de ERPI do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas.

Para os colaboradores foram confeccionadas, 8237 refeições entre almoço, jantar e ceia.

Em Centro de Dia e SAD, foram servidas, 11.719 refeições entre pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia.

Na valência cantina escolar, foram servidas, 13.132 refeições.

Na valência creche, foram servidas, 2.094 refeições, entre pequeno almoço/reforço alimentar, almoço e lanche.

Nutrição Clínica

A maioria dos clientes/utentes apresentam doenças multifatoriais, que envolvem orientações específicas, onde o seu tratamento mais efetivo foi feito através do apoio de vários profissionais de saúde. Objetivos múltiplos exigem diferentes abordagens, havendo um trabalho conjunto para a melhoria da qualidade de vida dos

clientes/utentes. No ano de 2020 foram realizadas num total 248 intervenções nutricionais personalizadas. Valor que cresceu consideravelmente face ao do ano transato. A malnutrição identificada na maioria dos casos é associada à presença de desnutrição proteico-calórica, úlceras de pressão, anorexia e evolução das patologias de base. Ao longo do ano 2020, quase a totalidade dos utentes fez complexo vitamínico duas vezes, tendo em vista o reforço do sistema imunitário e a prevenção contra a COVID-19.

19- Lavandaria

A lavandaria é um serviço de apoio da Instituição que opera no âmbito do tratamento de roupa dos clientes/utentes e da roupa da Instituição. Este serviço funciona de segunda a domingo. Fazem parte das atividades diárias deste serviço a recolha de roupas nas respostas sociais/serviços, seleção da roupa, lavagem, engomadoria e entrega da roupa lavada, em determinadas circunstâncias com a intervenção de costura e marcação de roupas dos clientes/utentes. O serviço de Lavandaria higieniza por ano 50.000 Kg de roupa.

Importa referir que a lavandaria do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas realiza Serviços para o exterior/comunidade, durante este ano este serviço comunitário não teve expressão significativa, pois devido ao Plano de Contingência não nos foi possível prestar este serviço.

20. Donativos

Os donativos são de extrema importância para a promoção profícua dos pressupostos a que o Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas se propõe, no ano de 2020, recebeu a Instituição 42.735,00 euros em donativos.

Obteve ainda 2.269,00 euros, de Consignação de IRS.

De salientar a generosidade dos nossos sócios, da comunidade, fornecedores, colaboradores, Junta de Freguesia de Nossa senhora da Graça de Póvoa e Meadas e Câmara Municipal de Castelo de Vide, que em tempo de Pandemia fizeram chegar em género e em número, donativos tão importantes para o bem-estar desta família.

17.
Bd
87

21. Património e Obras Ampliação e Remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas/ Candidatura ao Programa Operacional 2020

CONTEXTUALIZAÇÃO DA SITUAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O projeto de investimento referente à ampliação e remodelação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Entidade, pretende colmatar a necessidade urgente em possuir condições condignas para os seus utentes e colaboradores.

Tendo o edificado do Lar Mãe 108 anos, reflete a tipologia de construção e matérias da época, que atualmente se encontram ultrapassados.

No edifício mais recente, denominado de Lar Ampliação, apesar de uma intervenção mais recente, as infraestruturas já não correspondem às exigências da tutela.

A candidatura ALT20-06-4842-FEDER-000089, foi submetida no dia 29/04/2018, no Balcão 2020;

Tendo sido a Instituição notificada da decisão de aprovação da mesma candidatura no dia 30/11/2018;

No dia 18/12/2018 foi devolvido o Termo de Aceitação da Operação;

Dia 21/02/2019 foi lançado o concurso da Empreitada, tendo este sido publicado em Diário da República;

No dia 19/03/2019 procedeu-se a uma prorrogação do prazo para abertura de propostas, tendo estas sido abertas no dia 12/04/2019;

Após reunião, junto da CCDR no dia 08/05/2019 e seguindo as suas orientações enviámos no dia 14/05/2019, via e-mail a ata de abertura das propostas, onde está exposto que os 5 concorrentes apresentam declarações em que afirmam, de uma forma generalizada, não terem possibilidade de apresentar proposta para a execução da obra, por impossibilidade de enquadramento no preço base do procedimento do concurso o Pedido de Prorrogação nº 373/2019 e o Anúncio de procedimento nº1806/2019.

Tendo sido autorizada nesta reunião, uma redução dos trabalhos a realizar no atual projeto de arquitetura, essencialmente na parte mais antiga da Instituição, sendo que nesta estrutura só funcionarão os serviços administrativos.

A Instituição após realização de todos os ajustes necessários ao projeto, efetuou novo lançamento de concurso, no dia 08/10/2019, sendo o valor base da empreitada de 2.865.645,45€, aos quais acresce IVA à taxa legal em vigor.

O valor do Financiamento do Portugal 2020 era inicialmente de 750 mil euros. Contudo e após uma reprogramação financeira, neste momento o valor do financiamento do Portugal 2020 é de 1.922481.18€, sendo a taxa de cofinanciamento de 85%. Importa ainda referir, que este Termo de Aceitação foi assinado em 15/05/2020.

A execução da Obra de Ampliação e Remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, teve o seu início efetivo em junho de 2020.

Referimos ainda que até ao final do mês de abril de 2021, todos os autos de medição submetidos dentro dos parâmetros delineados são coparticipados a 100%, devido à deliberação nº34/2020, cuja leitura é aconselhada.

O Município de Castelo de Vide está na disponibilidade de Financiar com 150 mil euros, em vez dos 300mil inicialmente acordados, tendo a Instituição aproximadamente 250mil euros de capitais próprios.

De salientar ainda, que foram tomadas diligências junto da CCDRA e Segurança Social, no sentido de aumentar a capacidade instalada, no novo Projeto de Remodelação e Ampliação do Lar para 80 utentes, tal foi deferido, tendo sido assinado o Termo de Aceitação em 02/04/2020.

Neste momento a Obra de Ampliação e Remodelação do Lar da Terceira Idade de Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas tem uma taxa de execução de aproximadamente 40%. Estando previsto o seu término, para 25 de março de 2021.

22. Informação Económica e Financeira e Proposta de Aplicação de Resultados 2019

O Relatório de contas de 2020 mostra o desempenho financeiro e económico do Lar Nossa Senhora da Graça de Póvoa e Meadas, evidenciando em particular a forma como são usados os recursos, as fontes de financiamento, a execução orçamental e a situação patrimonial

De forma resumida, segue-se um curto comentário aos valores constantes da documentação apresentada:

1 - Situação Económica – Demonstração de Resultados

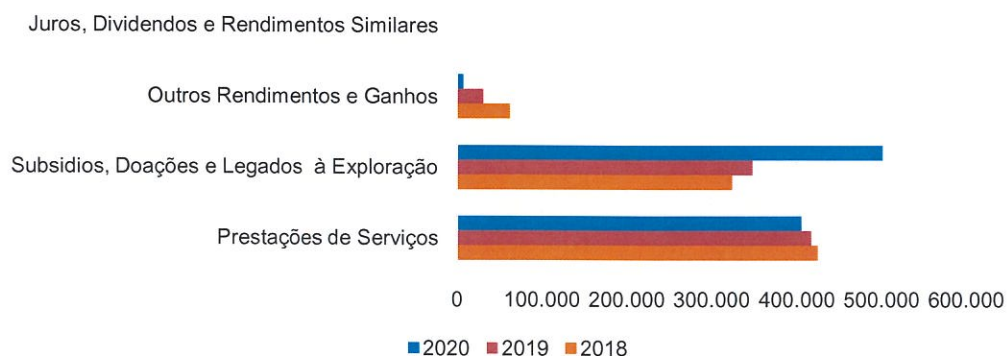
Demonstração dos resultados por naturezas				
Rendimentos e gastos	2020	2019	Var(%)20/19	Estrutura
Vendas e serviços prestados	405.329,46	417.379,61	-2,89%	44,31%
Subsídios à exploração	501.775,55	348.642,60	43,92%	54,85%
Ganhos / perdas imputados de subsidiárias, assoc. e emp. conj.	0,00			
Variação nos inventários da produção	0,00			
Trabalhos para a própria entidade	0,00			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-1.306,64	-2.522,47	48,20%	0,15%
Fornecimentos e serviços externos	-231.979,57	-188.366,49	-23,15%	26,86%
Gastos com o pessoal	-617.582,63	-522.542,22	-18,19%	71,51%
Imparidade de inventários (perdas / reversões)	0,00			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)	0,00			
Provisões (aumentos / reduções)	0,00			
Imparidade investimentos n/ deprec./amortizáveis (perdas / reversões)	0,00			
Aumentos / reduções de justo valor	0,00			
Outros rendimentos e ganhos	7.675,34	31.151,27	-75,36%	0,84%
Outros gastos e perdas	-659,63	-423,87	-55,62%	0,08%
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	63.251,88	83.318,43	24,08%	
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-11.422,84	-21.381,10	46,58%	1,32%
Imparidade invest. deprec./amortizáveis (perdas / reversões)			-	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	51.829,04	61.937,33	16,32%	
Juros e rendimentos similares obtidos	18,78	153,36	-87,75%	0,00%
Juros e gastos similares suportados	-700,60	0,00	#DN/0!	0,08%
Resultado antes de impostos	51.147,22	62.090,69	17,62%	
Imposto sobre o rendimento do período			-	
Resultado líquido do período	51.147,22	62.090,69	17,62%	

O total de “rendimentos e ganhos”, no exercício que se submete à apreciação, relevam 914.799 Euros, uma variação positiva em termos absolutos de 117.472 Euros relativamente ao exercício do ano transato, cuja execução foi de 797.327 euros.

Quantias de Rendimentos e Ganhos	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Vendas						
Prestações de Serviços	405.329,46	44,31%	(2,89%)	417.379,61	52,35%	(1,77%)
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	501.775,55	54,85%	43,92%	348.642,60	43,73%	7,44%
Ganhos por aumento justo valor						
Outros Rendimentos e Ganhos	7.675,34	0,84%	(75,36%)	31.151,27	3,91%	(50,36%)
Juros, Dividendos e Rendimentos Similares	18,78	0,00%	(87,75%)	153,36	0,02%	
Totais	914.799,13	100,00%	14,73%	797.326,84	100,00%	(1,84%)

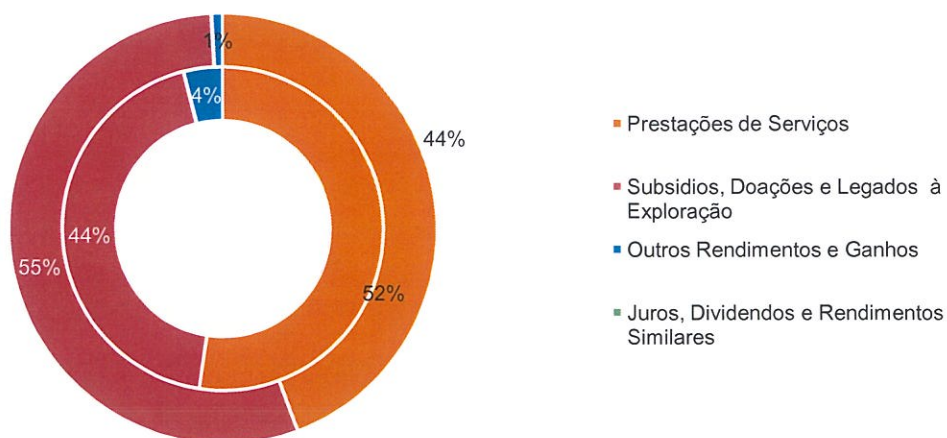
O somatório das “receitas próprias” e dos subsídios à exploração perfazem praticamente a totalidade dos rendimentos que são usados pela instituição para desenvolvimento das suas atividades.

Evolução da Estrutura de Rendimentos e Ganhos



Nas tabelas seguintes pode observar-se a evolução e o peso relativo das fontes de financiamento da Instituição em 2020 comparativamente aos anos precedentes.

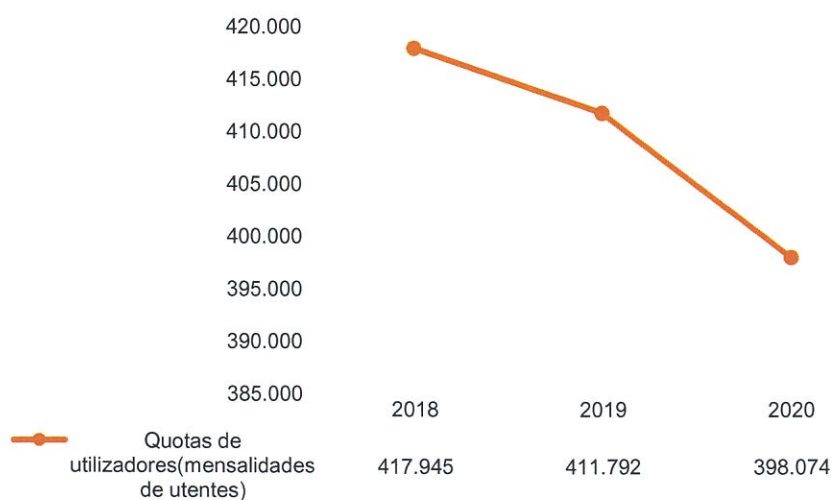
Evolução da Composição da Estrutura de Rendimentos e Ganhos_ 2019»2020



Prestações de Serviços

Prestações de Serviços	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Quotização de utilizadores	398.074,46	98,21%	(3,33%)	411.791,58	98,66%	(1,47%)
Quotização dos associados	7.255,00	1,79%	29,83%	5.588,03	1,34%	(19,69%)
Totais	405.329,46	100,00%	(2,89%)	417.379,61	100,00%	(1,77%)

Quotas de utilizadores(mensalidades de utentes)





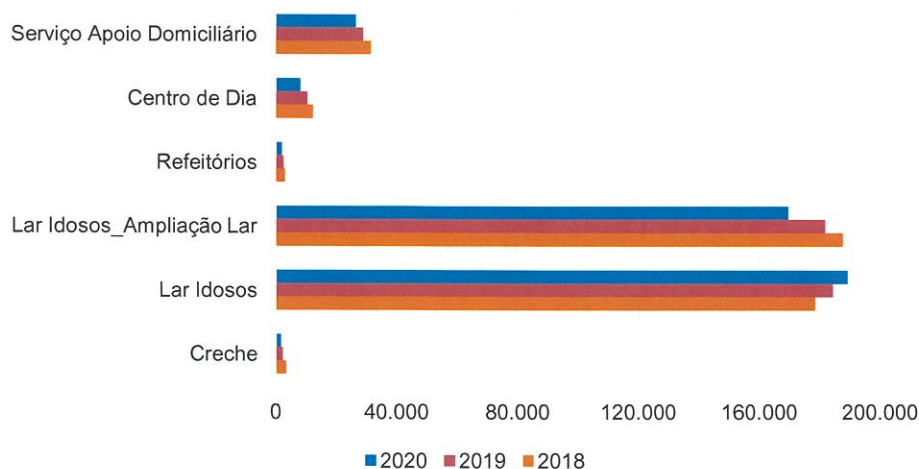
Analisando a estrutura dos rendimentos e ganhos verifica-se que as prestações de serviços, ou seja, as “receitas próprias decorrentes da atividade social e associativa desenvolvida” atingiram o valor de 405.329 euros correspondendo a uma percentagem de 44% na estrutura.

As mensalidades de utentes decrescem na sua globalidade 3,33 pontos percentuais de 2019 para 2020 equivalente a 13.717 euros, e cuja evolução por tipologia de resposta social e centro de custo é vista na seguinte tabela:

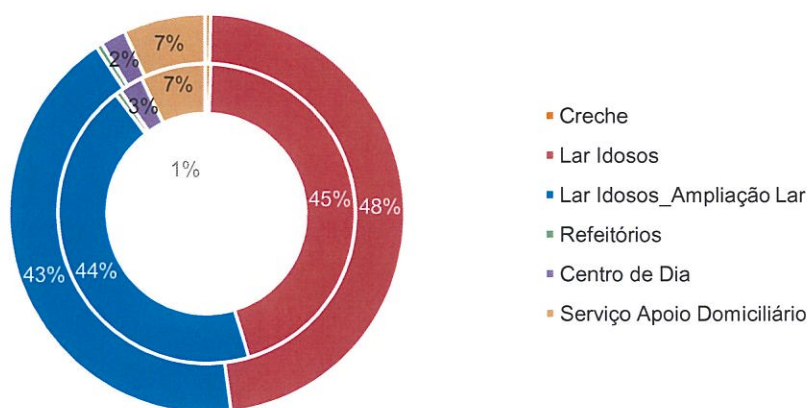
Quantias de réditos por natureza das prestações de serviços: Quotas utilizadores por resposta social	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Creche	1.771,00	0,44%	(25,58%)	2.379,84	0,58%	(32,24%)
Lar Idosos	189.367,65	47,57%	2,61%	184.553,41	44,82%	3,29%
Lar Idosos_Ampliação Lar	169.747,81	42,64%	(6,74%)	182.025,42	44,20%	(3,14%)
Refeitórios	2.078,39	0,52%	(24,00%)	2.734,73	0,66%	(17,04%)
Centro de Dia	8.366,13	2,10%	(23,03%)	10.869,46	2,64%	(14,48%)
Serviço Apoio Domiciliário	26.743,48	6,72%	(8,50%)	29.228,72	7,10%	(8,12%)
Totais	398.074,46	100,00%	(3,33%)	411.791,58	100,00%	(1,47%)

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Evolução das mensalidades por Resposta Social/Centro de Custo



Peso das mensalidades por centro de custo 2019»2020



Pode-se observar que todas as respostas sociais relevam uma diminuição nas mensalidades obtidas dos seus utilizadores.

Na área da infância, a resposta social creche evolui negativamente de 2.380 euros em 2019 para 1.771 euros em 2020.

Em 2020, a área da Família e Comunidade, regista uma redução na execução de -24 pontos percentuais face ao período homólogo.

A Terceira Idade regista uma diminuição global nas suas mensalidades de 12.452 euros face a 2019.

Subsídios à Exploração

Quantias de subsídios à exploração por entidade	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Instituto Segurança Social(ISS)	368.847,21	80,35%	7,02%	344.640,67	98,85%	14,51%
Instituto Emprego e Formação Profissional(IEFP)	199,84	0,04%	(95,01%)	4.001,93	1,15%	(32,29%)
Portugal 2020	77.152,46					
Autarquia	12.841,50	2,80%				
Totais	459.041,01	100,00%	31,67%	348.642,60	100,00%	7,44%

Os subsídios à exploração constituem uma importante fonte de financiamento da Instituição (50%), tal como acontece com a grande maioria das instituições de solidariedade social em Portugal.

Ao longo do ano económico de 2020 verificou-se um aumento de 31,67%(+110.398euros) dos subsídios à exploração concedidos ao Lar face a 2019, cuja principal justificação advém do desenvolvimento do projeto CLDS financiado no âmbito do Portugal 2020 (77.152,46 euros).

Os subsídios provenientes da Segurança Social representam 40% na totalidade dos rendimentos realizados em 2020 e evoluíram positivamente face a 2019 na ordem de 7%(+24.200 euros).

No âmbito do Protocolo de Cooperação celebrado em 11 de julho de 2019, entre o Ministério da Solidariedade e Segurança Social e a CNIS, para o biénio 2019-2020, o Governo através da Portaria n.º 88-C/2020, de 06 de abril, estabeleceu o aumento em 3,5% das participações financeiras das respostas em equipamentos sociais para 2020 face aos valores observados por utente em 2019, com exceção da atualização dos acordos de cooperação que carecem de homologação (acordos atípicos).

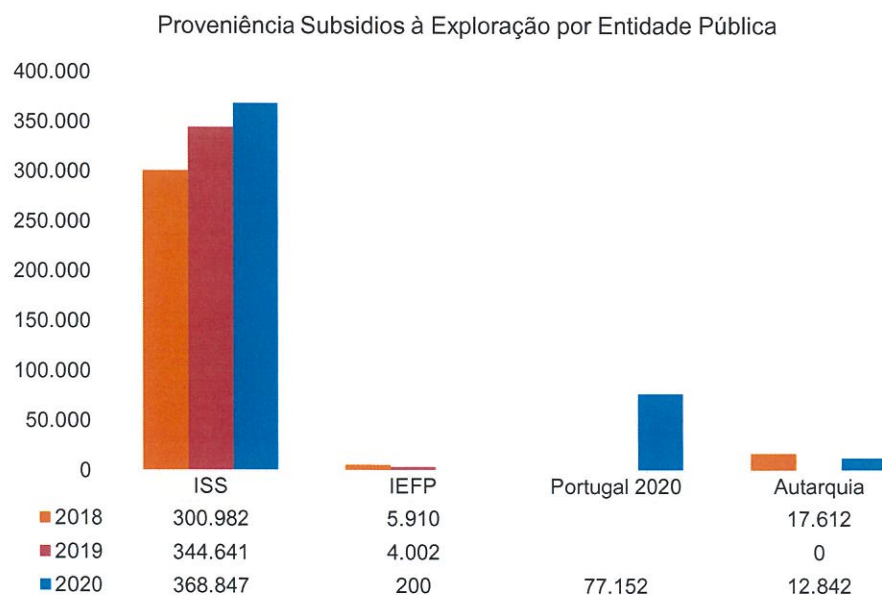
Adicionalmente, no âmbito da prevenção e combate à pandemia por COVID-19, e em face das despesas acrescidas para implementação de medidas de contingência e de prevenção, bem como o reforço de recursos humanos, através da Portaria n.º 192/2020, de 10 de agosto foi estabelecido um reforço extraordinário de 2% da participação financeira da segurança social em 2020 para as respostas sociais ERPI e Serviço Apoio Domiciliário.

Durante o ano de 2020, com a execução da declaração do estado de emergência efetuada pelo Decreto do Presidente da República n.º 14/A/2020, de 18 de março, foi suspenso o funcionamento de respostas sociais na área da infância e juventude (creche e cantina), durante 3 meses, e população idosa (centro de dia), e em virtude

da diminuição da receita das Instituições, o governo através da Portaria 85/A/2020, de 03 de abril, atribuiu apoios de carácter extraordinário, temporário e transitório, destacando-se, entre outros, a manutenção do pagamento da comparticipação financeira da Segurança Social no âmbito dos acordos de cooperação celebrados em todas as respostas sociais cuja atividade foi suspensa e a domiciliação de cuidados a utentes dos Centros de dia.

Através do Programa Estabilização Económica e Social (PEES), aprovado pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 41/2020, de 6 de junho, veio prever medidas para reforço do apoio às respostas sociais, nomeadamente a criação do **Programa Adaptar Social +**, destinado a mitigar os custos acrescidos para o restabelecimento das condições de funcionamento das respostas sociais apoiando os custos de aquisição de equipamentos de proteção individual para trabalhadores e utentes, equipamentos de higienização, contratos de desinfeção, reorganização dos locais de trabalho e alterações de layout dos equipamentos das respostas sociais. O Lar efetuou a candidatura beneficiando do apoio no montante de 4.000 euros.

Ao invés de 2019, durante o ano de 2020 foi concedido o apoio financeiro do município de Castelo de Vide tendo em vista o financiamento da resposta social creche com 12.842 euros.

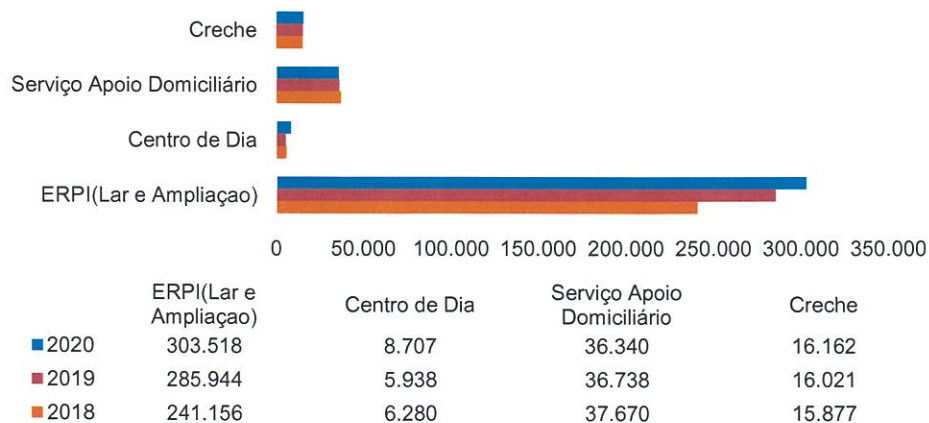


Quantias de Subsídios ISS: Terceira Idade	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
ERP(Lar e Ampliação)	303.518,16	87,08%	6,15%	285.943,87	87,01%	18,57%
Centro de Dia	8.706,88	2,50%	46,63%	5.937,80	1,81%	(5,45%)
Serviço Apoio Domiciliário	36.340,16	10,43%	(1,08%)	36.737,62	11,18%	(2,47%)
Totais	348.565,20	100,00%	6,07%	328.619,29	100,00%	15,26%

Quantias de Subsídios ISS: Infância e Juventude e Família e Comunidade	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Creche	16.162,01	100,00%	0,88%	16.021,38	100,00%	0,91%
Refeitórios						
Totais	16.162,01	100,00%	0,88%	16.021,38	100,00%	0,91%

Quantias de Subsídios ISS: Família e Comunidade e Projetos	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
ADAPTAR +	4.000,00	97,09%				
Medida Extraordinária COVID 19	120,00	2,91%				
Totais	4.120,00	100,00%				

Evolução dos subsídios ISS,IP por resposta social



Outros Rendimentos e Ganhos

Outros Rendimentos e Ganhos	Período 2020			Período 2019		
	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior	Rendimentos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos Rendimentos reconhecidos no período	Variação percentual face aos Rendimentos reconhecidos no período anterior
Rendimentos Suplementares	1.841,98	24,00%	(68,53%)	5.853,25	18,79%	(35,50%)
Rendimentos e Ganhos nos Restantes Ativos não Financeiros	500,00	6,51%				
Outros **	5.333,36	69,49%	(78,92%)	25.298,02	81,21%	(52,22%)
Totais	7.675,34	100,00%	(75,36%)	31.151,27	100,00%	(50,36%)

Em 2020, a conta de “Outros rendimentos e ganhos” releva o montante de 7.675 euros (-75% face ao período homólogo), contribuindo desfavoravelmente para a redução desta rubrica de rendimentos a alteração da conta contabilística para contabilização dos donativos que em 2020 passaram a ser relevados na “conta 75- subsídios, doações e legados à exploração” tendo-se obtido o montante de 42.735 euros (em 2019 os donativos obtidos ascenderam a 10.255 euros).

No ano de 2020 está relevado o montante de 3.064 euros (13.382 euros em 2019) correspondentes a subsídios de investimento imputados como rendimentos do exercício numa base sistemática e racional durante a vida útil dos ativos, ou seja, pela proporção da depreciação dos ativos fixos tangíveis no âmbito do Programa/ Projeto MASES.

Releva-se ainda que o benefício da consignação fiscal obtida foi de 2.269 euros.

Gastos e perdas

Os gastos e perdas no exercício de 2020 ascenderam a 863.652 euros e a sua aplicação encontra-se refletida no quadro seguinte:

Quantias de Gastos e Perdas	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
CMVMC	1.306,64	0,15%	(48,20%)	2.522,47	0,34%	(6,49%)
FSE	231.979,57	26,86%	23,15%	188.366,49	25,62%	(5,51%)
Gastos Pessoal	617.582,63	71,51%	18,19%	522.542,22	71,07%	(3,98%)
Gastos depreciação e amortização	11.422,84	1,32%	(46,58%)	21.381,10	2,91%	(14,66%)
Outros Gastos e Perdas	659,63	0,08%	55,62%	423,87	0,06%	(25,41%)
Gastos e Perdas de financiamento	700,60	0,08%				
Totais	863.651,91	100,00%	17,47%	735.236,15	100,00%	(4,76%)

Evolução da Estrutura de Gastos e Perdas

Gastos e Perdas de financiamento

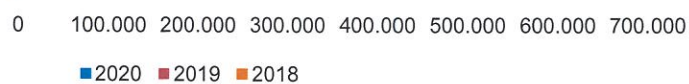
Outros Gastos e Perdas

Gastos depreciação e amortização

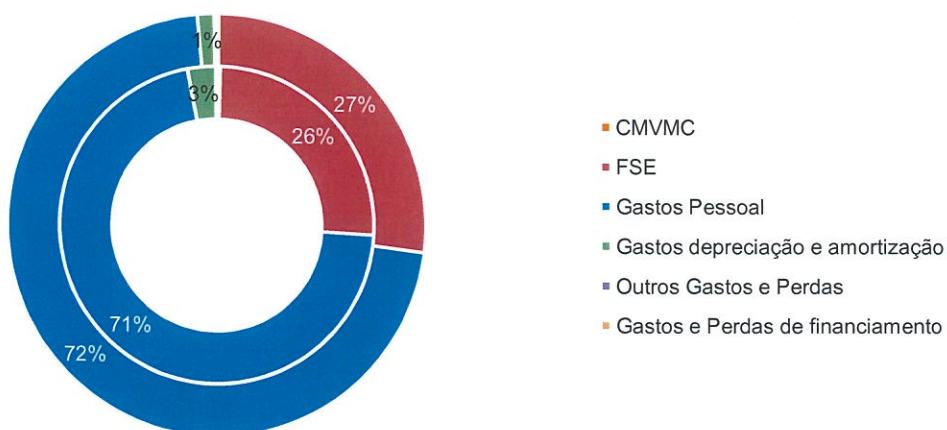
Gastos Pessoal

FSE

CMVMC



Evolução da composição da Estrutura de Gastos e Perdas_2019»2020



Na estrutura de gastos verifica-se um aumento da sua execução na ordem dos 17,47 pontos percentuais comparativamente ao exercício de 2019 (em termos absolutos o aumento corresponde ao montante de 128.416 euros).

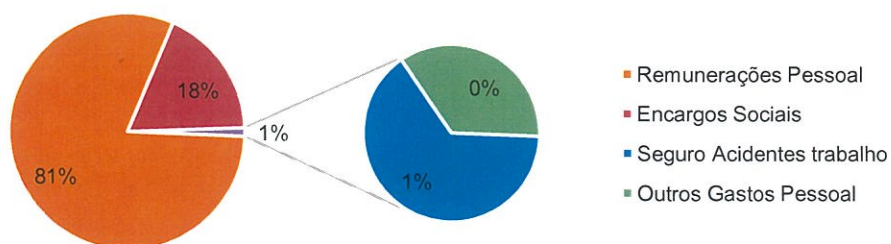
Em conjunto, o somatório dos tradicionais gastos operacionais (CMVMC, FSE'S e Pessoal) relevam um aumento na ordem dos 137.438 euros face ao exercício homólogo, conforme desdobramento identificado, por conta contabilística, no quadro apresentado acima.

Os gastos com pessoal representam nesta estrutura um peso de 71,5% e os Fornecimentos e serviços externos (FSE'S) aproximadamente 27%.

Gastos com pessoal

Quantias dos gastos com pessoal reconhecidos no período	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Remunerações Pessoal	499.241,79	80,84%	17,94%	423.307,22	81,01%	(4,03%)
Encargos Sociais	111.420,64	18,04%	20,56%	92.415,57	17,69%	(2,95%)
Seguro Acidentes trabalho	4.491,36	0,73%	(13,11%)	5.169,12	0,99%	63,83%
Outros Gastos Pessoal	2.428,84	0,39%	47,17%	1.650,31	0,32%	(65,26%)
Totais	617.582,63	100,00%	18,19%	522.542,22	100,00%	(3,98%)

Peso das rubricas de gastos com pessoal 2020



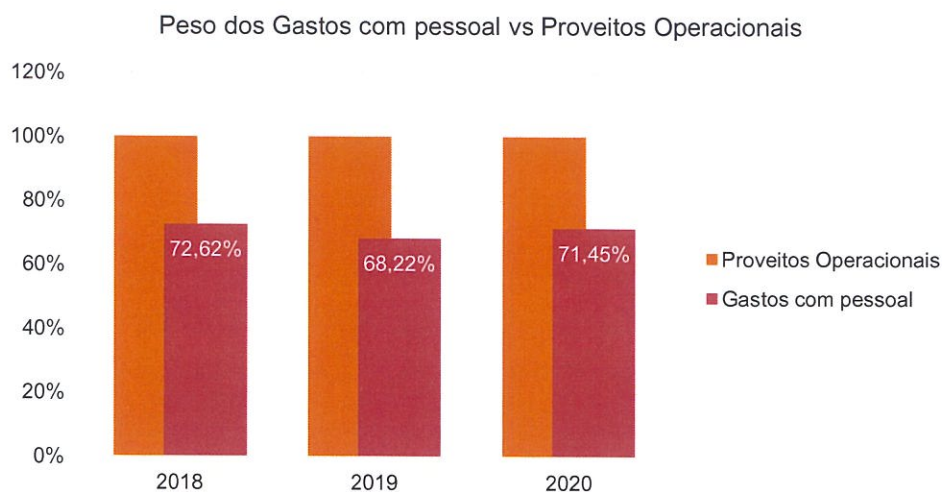
Durante o ano de 2020, verificamos um aumento de gastos com pessoal em 18,19% correspondente a + 95.040 euros face a 2019, dos quais 64.625 euros explicados pelo

desenvolvimento do projeto CLDS, sendo o restante essencialmente justificado pelos ajustamentos efetuados às remunerações em virtude do aumento do salário mínimo nacional de 600 euros em 2019 para 635 euros em 2020.

Quantias das remunerações certas do pessoal	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Remuneração Base do Pessoal	383.342,07	83,23%	14,79%	333.939,73	86,23%	(2,76%)
Subsidio Férias	38.852,01	8,44%	45,76%	26.655,37	6,88%	(16,98%)
Subsidio Natal	38.375,76	8,33%	43,97%	26.655,37	6,88%	(16,88%)
Totais	460.569,84	100,00%	18,93%	387.250,47	100,00%	(4,99%)

Quantias das remunerações adicionais do pessoal	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Subsidio Turno	25.020,56	64,70%	2,97%	24.299,10	67,39%	18,97%
Subsidio alimentação				101,04	0,28%	(93,96%)
Trabalho suplementar	11.041,72	28,55%	15,83%	9.532,48	26,44%	4,23%
IHT	1.761,67	4,56%	(1,46%)	1.787,73	4,96%	(0,90%)
Prémios e gratificações	29,00	0,07%				
Medida Extraordinária	500,00	1,29%				
Abono falhas	319,00	0,82%	(5,17%)	336,40	0,93%	(3,33%)
Totais	38.671,95	100,00%	7,25%	36.056,75	100,00%	7,97%

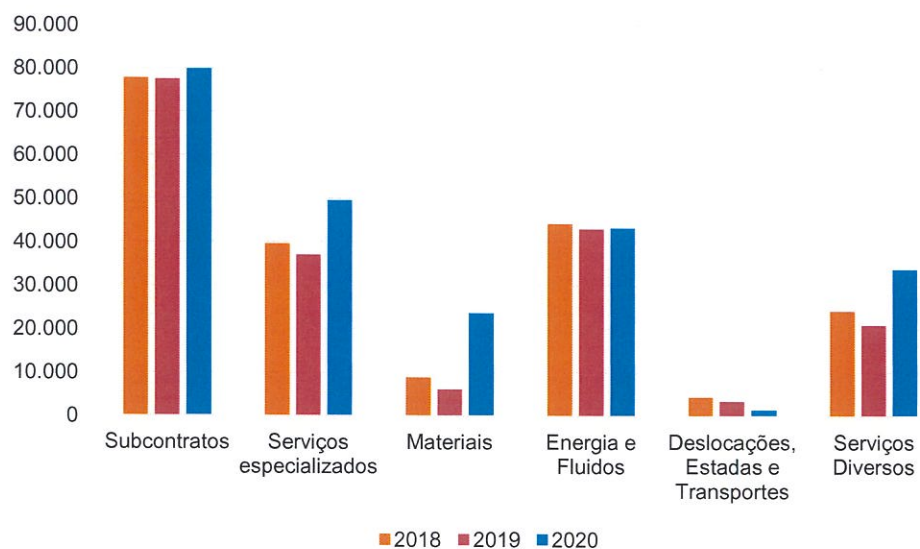
Salienta-se que os gastos com pessoal consomem 71,45% dos rendimentos da estrutura operacional (mensalidade de utentes e subsídios à exploração), traduzindo um indicador que se considera elevado e que pode colocar em causa a sustentabilidade económica, não obstante a atividade da Instituição ser caracterizada quanto à intensidade da utilização dos fatores produtivos de atividade de trabalho-intensivo pois estamos a tratar de serviços prestados por pessoas para pessoas e que não podem ser substituídas por máquinas.



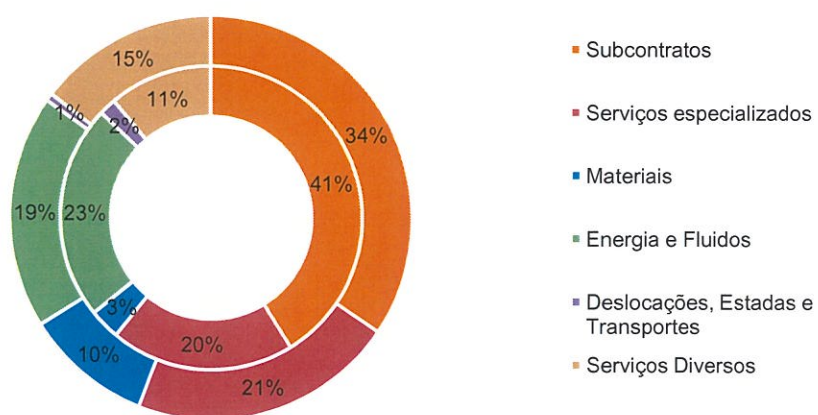
Continuamos a reforçar a preocupação pela sustentabilidade económica do Lar constatando-se que os aumentos, ano após ano, do salário mínimo nacional e seus impactos na tabela salarial da Instituição não são acompanhados por aumentos na mesma proporção de aumentos de mensalidades de utentes e de atualizações de subsídios da segurança social, pelo que deve-se ter atenção redobrada a este tipo de gastos ao nível de aumentos salariais, admissões, substituições, entre outras.

Gastos com FSE'S

Quantias dos gastos com FSE reconhecidos no período	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Subcontratos	79.931,83	34,46%	3,05%	77.567,44	41,18%	(0,30%)
Serviços especializados	49.674,22	21,41%	33,79%	37.128,09	19,71%	(6,46%)
Matérias	23.727,96	10,23%	284,72%	6.167,64	3,27%	(30,51%)
Energia e Fluidos	43.358,32	18,69%	0,64%	43.082,76	22,87%	(2,80%)
Deslocações, Estadas e Transportes	1.445,29	0,62%	(58,00%)	3.441,26	1,83%	(21,53%)
Serviços Diversos	33.841,95	14,59%	61,31%	20.979,30	11,14%	(13,57%)
Totais	231.979,57	100,00%	23,15%	188.366,49	100,00%	(5,51%)



Composição e Evolução dos FSE'S de 2019 para 2020



Quantias dos gastos com FSE -Serviços especializados	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Trabalhos especializados	8.188,12	16,48%	224,80%	2.521,00	6,79%	(50,72%)
Publicidade e propaganda				146,23	0,39%	
Vigilância e segurança	1.671,80	3,37%	(11,33%)	1.885,46	5,08%	(12,16%)
Honorários	15.900,28	32,01%	0,22%	15.864,90	42,73%	37,54%
Conservação e reparação	11.397,91	22,95%	37,86%	8.267,49	22,27%	(38,50%)
Serviços bancários	3.882,11	7,82%	206,62%	1.266,08	3,41%	51,60%
Outros	8.627,00	17,37%	20,20%	7.176,93	19,33%	8,43%
Totais	49.674,22	100,00%	33,79%	37.128,09	100,00%	(6,48%)

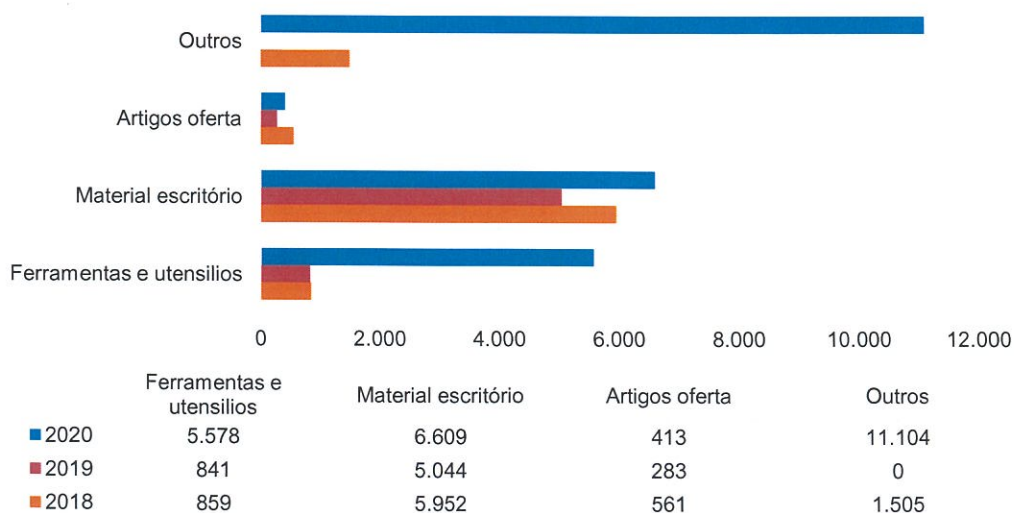
Evolução anual dos serviços especializados



	Trabalhos especializados	Publicidade e propaganda	Vigilância e segurança	Honorários	Conservação e reparação	Serviços bancários	Outros
■ 2020	8.188	0	1.672	15.900	11.398	3.882	8.627
■ 2019	2.521	146	1.885	15.865	8.267	1.266	7.177
■ 2018	5.116	0	2.146	11.535	13.442	835	6.619

Quantias dos gastos com FSE - Materiais	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Ferramentas e utensílios	5.578,47	23,51%	563,44%	840,84	13,63%	(2,11%)
Material escritório	6.609,30	27,85%	31,04%	5.043,80	81,78%	(15,26%)
Artigos oferta	412,73	1,74%	45,84%	283,00	4,59%	(49,54%)
Outros	11.103,66	46,80%				
Totais	23.727,96	100,00%	284,72%	6.167,64	100,00%	(30,51%)

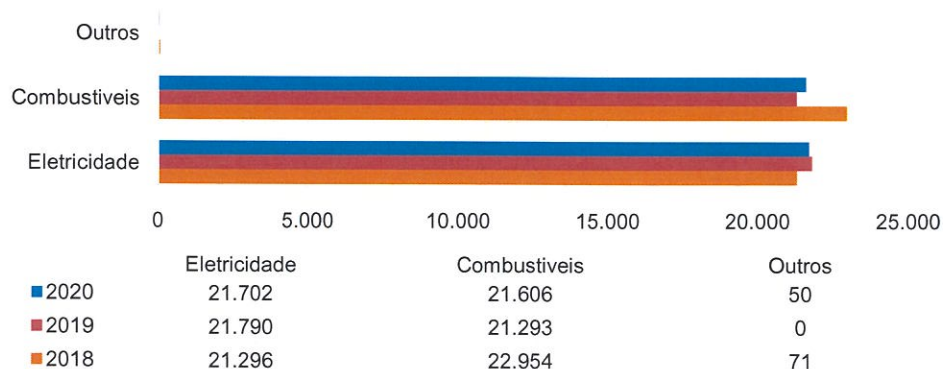
Evolução anual Materiais



Em "Outros materiais" o crescimento verificado é justificado pelas aquisições de material de proteção individual no âmbito da Pandemia Covid-19.

Quantias dos gastos com FSE -Energia e Fluidos	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Eletricidade	21.702,12	50,05%	(0,40%)	21.790,15	50,58%	2,32%
Combustíveis	21.606,20	49,83%	1,47%	21.292,61	49,42%	(7,24%)
Outros	50,00	0,12%				
Totais	43.358,32	100,00%	0,64%	43.082,76	100,00%	(2,80%)

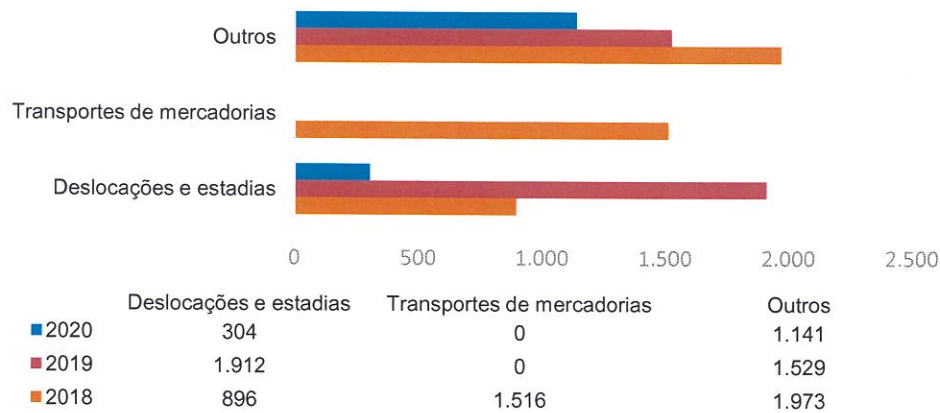
Gastos energéticos e água



Quantias dos gastos com FSE -Deslocações, estadas e transportes	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Deslocações e estadias	304,21	21,05%	(84,09%)	1.912,45	55,57%	113,43%
Transportes de mercadorias						
Outros	1.141,08	78,95%		1.528,81	44,43%	(22,51%)
Totais	1.445,29	100,00%	(58,00%)	3.441,26	100,00%	(21,53%)

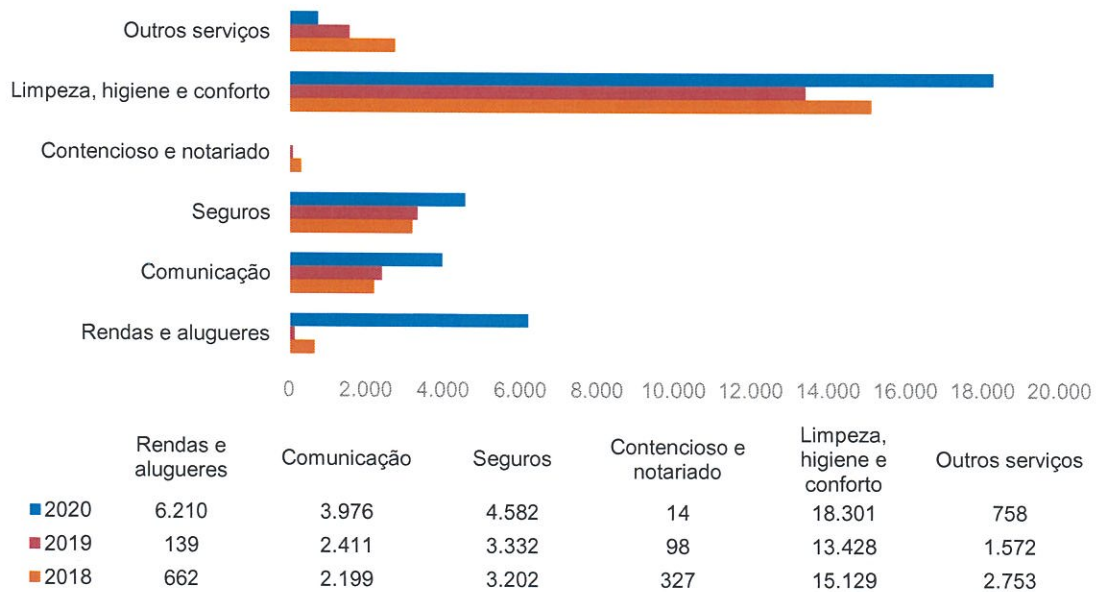
14.12.2020
B.B.B.
A

Deslocações, estadas e transportes



Quantias dos gastos com FSE -Serviços diversos	Período 2020			Período 2019		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Varição percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Rendas e alugueres	6.210,43	18,35%	4366,65%	139,04	0,66%	(78,99%)
Comunicação	3.976,37	11,75%	64,95%	2.410,72	11,49%	9,62%
Seguros	4.581,81	13,54%	37,51%	3.331,90	15,88%	4,06%
Contencioso e notariado	14,40	0,04%	(85,31%)	98,00	0,47%	(69,99%)
Limpeza, higiene e conforto	18.301,09	54,08%	36,29%	13.428,03	64,01%	(11,24%)
Outros serviços	757,85	2,24%	(51,78%)	1.571,61	7,49%	(42,92%)
Totais	33.841,95	100,00%	61,31%	20.979,30	100,00%	(13,57%)

Serviços Diversos

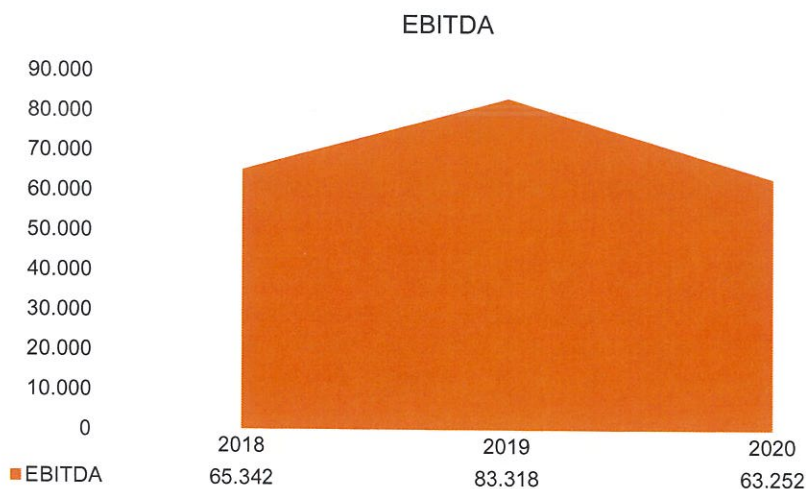


M.
J.B.
A
F

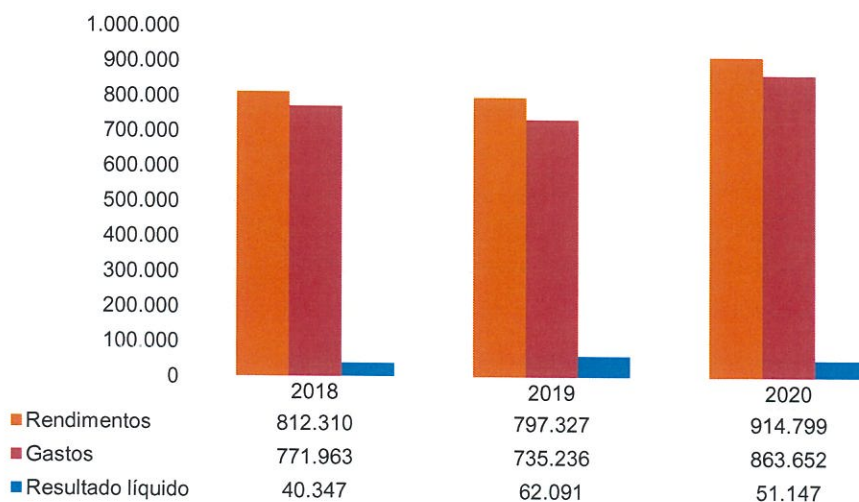
RESULTADOS

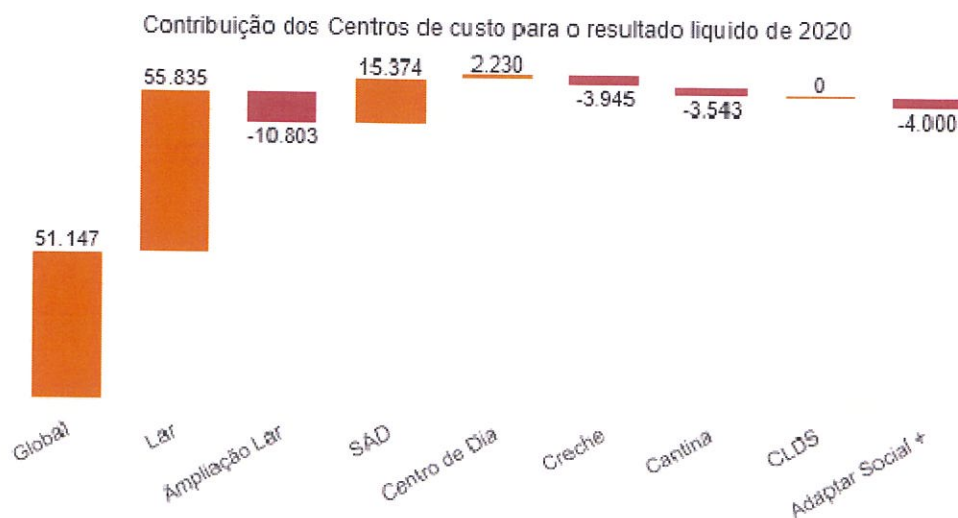
Seguidamente apresentamos o EBITDA, indicador este que mede a eficácia operacional da Instituição e que se aproxima muito do conceito de “cash flow” operacional gerado. Equivale aos resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos.

Como se poderá constatar, este indicador apesar de positivo registou uma evolução negativa de 83.318 euros em 2019 para 63.252 euros em 2020.



Completámos o exercício de 2020 com um resultado líquido positivo de 51.147 euros.

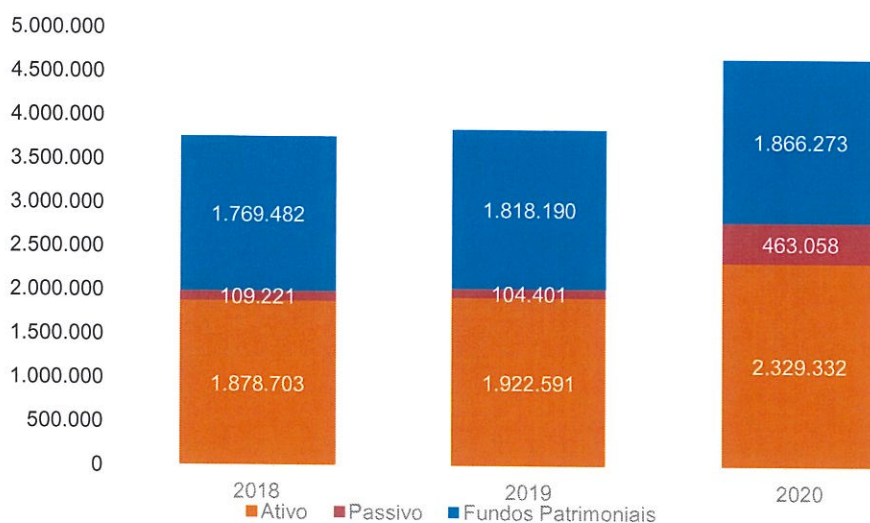




2- Situação Financeira – Balanço

	2020	2019	Var.2020/2019	Estrutura
Ativo				
Ativo não corrente				
Ativos fixos tangíveis	1.294.354,15	750.844,36	72,39%	55,57%
Ativos intangíveis	2.334,37	2.334,37		0,10%
Outros investimentos financeiros	239,71	239,71		0,01%
Outros activos financeiros	2.394,20	1.497,65	59,86%	0,10%
Total do ativo não corrente	1.299.322,43	754.916,09	72,11%	55,78%
Ativo corrente				
Clientes	39.430,76	29.404,58	34,10%	1,69%
Estado e outros entes públicos	12.718,09	4.505,98	182,25%	0,55%
Outros créditos a receber	873.714,22	882.352,94		37,51%
Caixa e depósitos bancários	104.146,42	251.411,56	-58,58%	4,47%
Total do ativo corrente	1.030.009,49	1.167.675,06	-11,79%	44,22%
Total do ativo	2.329.331,92	1.922.591,15	21,16%	100,00%

	2020	2019	Var.2020/2019	Estrutura
Fundos patrimoniais e passivo				
Fundos patrimoniais				
Fundos	167.173,80	167.173,80	0,00%	8,96%
Resultados transitados	679.031,81	616.941,12	10,06%	36,38%
Outras variações nos fundos patrimoniais	968.920,65	971.984,65	-0,32%	51,92%
Soma	1.815.126,26	1.756.099,57	3,36%	97,26%
Resultado líquido do período	51.147,22	62.090,69	17,62%	2,74%
Total dos fundos patrimoniais	1.866.273,48	1.818.190,26	2,64%	100,00%
Passivo				
Passivo corrente				
Fornecedores	18.593,25	16.069,93	15,70%	4,02%
Estado e outros entes públicos	15.928,93	14.034,68	13,50%	3,44%
Financiamentos obtidos	50.000,00	0,00		10,80%
Outras dívidas a pagar	91.688,72	74.296,28	23,41%	19,80%
Diferimentos	286.847,54	0,00		61,95%
Total do passivo corrente	463.058,44	104.400,89	343,54%	100,00%
Total do passivo	463.058,44	104.400,89	343,54%	100,00%
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	2.329.331,92	1.922.591,15	21,16%	



Constatamos a evolução do balanço da Instituição de 2019 com 1.922.591 euros para 2.329.332 euros em 2020, e cuja evolução dos valores atrás referidos é essencialmente justificada na rubrica dos Ativos Fixos tangíveis, componente do Ativo não corrente da nossa Instituição que evidencia uma evolução de 745.815 euros para 1.289.325 euros pelo motivo do investimento em curso da empreitada de construção do novo Lar.

Para o desenvolvimento inicial da empreitada do novo Lar existiu a necessidade de recorrer aos meios monetários próprios, os quais evidenciam uma variação negativa de 58,59% face ao exercício de 2019, correspondente em termos absolutos a – 147.265 euros.

A rubrica de "Outras Contas a receber" releva o montante de 873.714 euros que inclui: 523.734 euros referente ao Subsídio FEDER para financiamento da empreitada de construção do novo Lar (reconhecimento inicial em 2018 no montante de 882.353 euros);

345.522 euros referente ao projeto CLDS;

4.000 euros referente ao Programa Adaptar Social +; e

458 euros referente a fornecedores.

No que ao Passivo diz respeito, a nossa Instituição evidencia em 31 de dezembro de 2020 o montante de 463.058 Euros:

Dívidas a fornecedores correntes de 18.593 euros (16.070 euros em 2020);

Passivo bancário no valor de 50.000 euros para desenvolvimento do projeto CLDS;

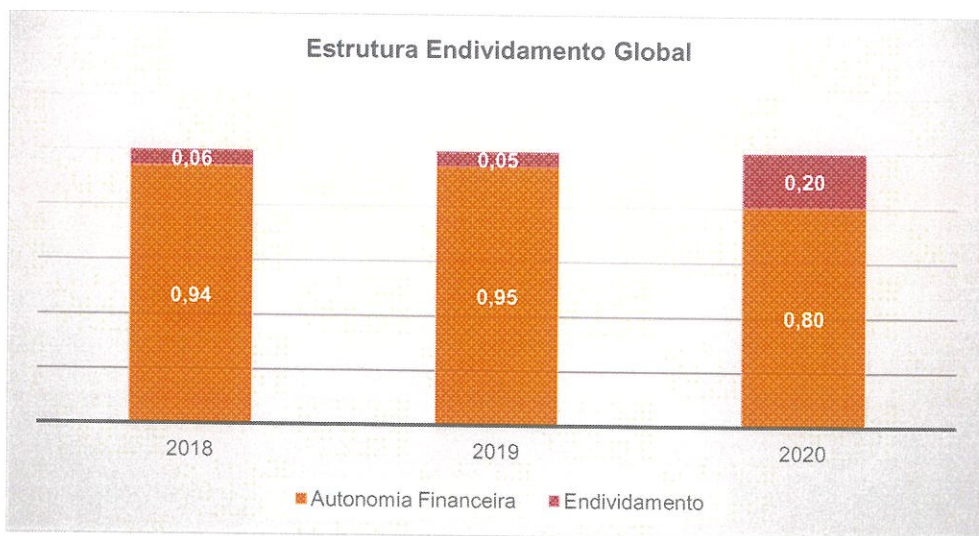
Também no âmbito do Projeto CLDS, foi efetuado o reconhecimento inicial com o termo de aceitação no valor de 360.000 euros em "Rendimentos a reconhecer", tendo sido efetuado o correspondente débito por contrapartida do subsídio à exploração na proporção dos gastos incorridos no ano (77.152 euros), sendo o saldo em 31 de dezembro de 2020 no montante de 282.848 euros.

Na rubrica de "Outras dívidas a pagar" releva-se o montante de 91.689 euros, dos quais 80.594 euros representam a estimativa de remunerações a liquidar em 2021 (regime do acréscimo- férias e subsídio de férias dos trabalhadores vencidos em 2020), 7.606 euros evidenciados em contas correntes de utentes e Operações com o pessoal no montante de 3.488 euros.

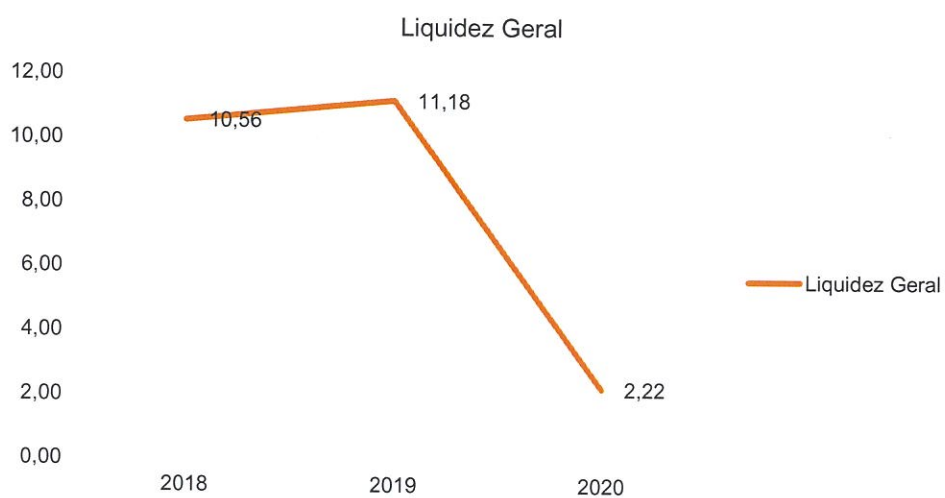
Igualmente no balanço evidencia-se a dívida ao Estado no montante de 15.929 euros referente a retenção de imposto sobre o rendimento e contribuições da Segurança Social do mês de dezembro de 2020, ambas liquidadas em janeiro de 2021.

Atendendo à análise de indicadores que permitem aferir a condição económico financeira do Lar, constata-se no presente exercício que:

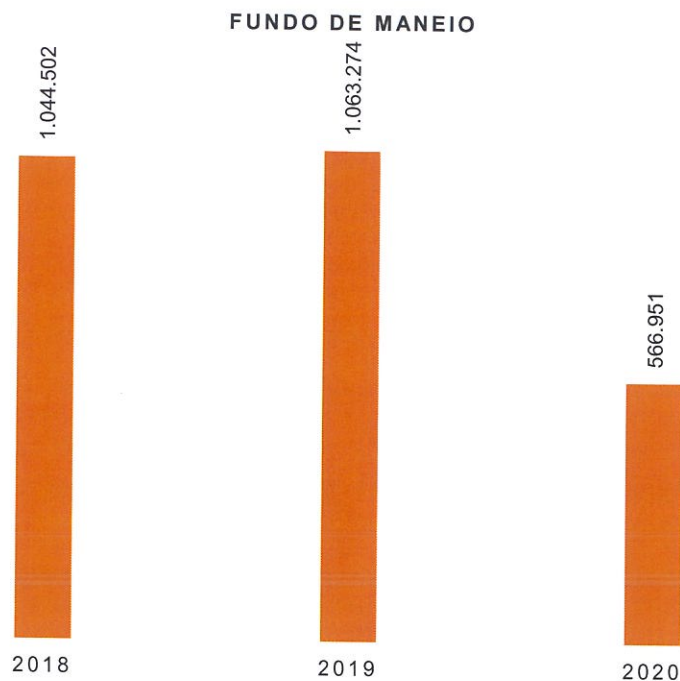
O grau de autonomia financeira que indica a cobertura do ativo líquido pelos capitais próprios é de 80%.



Liquidez geral: 2,22



Handwritten signature in the top right corner.



3 - PROPOSTA DE APLICAÇÃO DO RESULTADO LÍQUIDO

Assim propõe-se que o Resultado Líquido positivo do ano de 2020 no valor 51.147€ seja transferido para a conta 56- Resultados Transitados”.

Póvoa e Meadas, 17 de maio de 2021

A Direção

Handwritten signatures of the board members.
Luana Isabel Rafael Lima

**LAR DA 3.ª IDADE DE
NOSSA SENHORA DA GRAÇA DE
PÓVOA E MEADAS
Cont. N.º 501 580 097**